

# О Н О Н С К А Я П Р А В Д А



№ 8 (11797)  
9 февраля 2024 года  
Пятница

ОБЩЕСТВЕННО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА КЫРИНСКОГО РАЙОНА

**Сагаан һараар!  
Сагаалганаар!**

**С праздником  
Белого месяца!**

## Уважаемые земляки!

Поздравляем Вас с наступающим Новым годом по лунному календарю – Сагаалганом! Это один из главных праздников нашего народа. В течение календарного месяца по традиции младшие члены семьи чествуют старшее поколение, учатся у них жизненной мудрости, перенимают традиции и обычаи. Проводимые фестивали и творческие конкурсы, в которых участвуют представители разных наций, способствуют развитию и укреплению культурного потенциала всего нашего многонационального района. Начало года по лунному календарю показывает, каким будет весь последующий год, поэтому этот день принято встречать на рассвете с самыми добрыми и сокровенными помыслами, с белой пищей на праздничном столе в каждом доме. Сагаалган – это символ вхождения в новое время. Пусть в этом году реализуются все ваши планы и творческие проекты! Желаем крепкого здоровья, мира, процветания и благополучия!

Глава муниципального района «Кыринский район» Л.Ц. САКИЯЕВА  
Председатель Совета муниципального района «Кыринский район» М.Г. КУПРИЯНОВ

### Школьный смотр



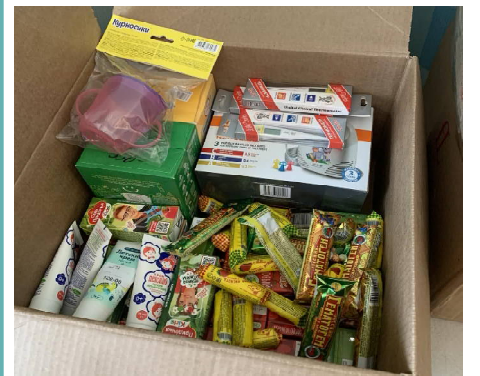
«Наставник и талант»

стр. 2-3

### Благотворительность

## Добро возвращается добром

Не секрет, что наша больница много в чем нуждается. А когда появляется что-то новое, особенно в детском отделении, это буквально праздник как для самих медиков, так и для их пациентов.



НА ПРОШЛОЙ неделе в детское отделение Кыринской ЦРБ привезли несколько коробок с медицинской аппаратурой и сладостями для детей. Внутри неожиданной посылки были: новый небулайзер, несколько электронных градусников, кружки-поильники, памперсы, детское питание. Все это обязательно пригодится, потому что, дети достаточно долгое время могут находиться в детском отделении на обследовании и лечении.

На радость ребятишкам в коробках оказались гематоген и аскорбиновая кислота, фруктовые соки, кексы, фрукты, то есть все, что любит любой ребенок.

Откуда же это? Как рассказала заведующая детским отделением врач-педиатр Наталья Глушкова, в начале 2024 года из Мангута в отделение поступил двухлетний Артем с мамой Анной. Они приезжали в гости к бабушке из Читы и, так случилось, заболели. Медики сделали все, чтобы их очередной маленький пациент выздоровел, и в положенное время Артемка был выписан.

Добро всегда возвращается добром. В благодарность Анна, занимающаяся предпринимательством, совместно с мангутской благотворительной группой «Мы можем» организовала вот такой вот праздник для детского отделения Кыринской ЦРБ. На самом деле Анна и ее сестра уже давно занимаются благотворительностью, оказывают помощь домам ребенка, краевой детской больнице и разным благотворительным группам.

Заведующая детским отделением Наталья Глушкова и коллектив отделения выражают чистосердечную благодарность за подарок. Это весомый вклад в то, чтобы девочки и мальчики, поступающие на госпитализацию, получали качественную медицинскую помощь, витамины, и правильное питание. Побольше бы нам в жизни таких людей!

Татьяна АКСЕНОВА

### Кыринская РТИК информирует

## Проект «ИнформУИК»

В преддверии выборов президента РФ Центральная избирательная комиссия реализует крупный проект «ИнформУИК». Его главная цель – проинформировать избирателей о предстоящих выборах главы государства. В Кыринском районе в проекте будет задействован 51 член участковых комиссий.

**ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ 15-17 МАРТА 2024**

**АДРЕСНОЕ ИНФОРМИРОВАНИЕ ИЗБИРАТЕЛЕЙ с 17 ФЕВРАЛЯ ПО 7 МАРТА**

ИНФОРМИРОВАНИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ЧЛЕН УИК ВАШЕГО ИЗБИРАТЕЛЬНОГО УЧАСТКА. КАК ЕГО УЗНАТЬ?

- Бейдж члена УИК
- Удостоверение члена УИК
- Ручка с логотипом выборов
- Белая сумка-портфель с символикой выборов
- Нагрудный знак в виде галочки в цветах российского флага

➤ Результаты беседы с избирателем член УИК фиксирует в специальном мобильном приложении «ИнформУИК» на своем мобильном телефоне.

➤ Получить подтверждение личности члена УИК всегда можно по номеру телефона территориальной избирательной комиссии, который есть на сайте облизбиркома. А также можно позвонить на горячую линию (3022) 35 10 58

В СООТВЕТСТВИИ с действующим законодательством в полномочия участковых избирательных комиссий (УИК) входит уточнение списков избирателей на участке и информирование избирателей о подготовке и проведении выборов, сроках и порядке избирательных действий, ходе избирательной кампании, днях голосования, месте нахождения, времени работы и контактах УИК, зарегистрированных кандидатах, возможных формах голосования (мобильный избиратель, надомное голосование, на участке).

«ИнформУИК» – федеральный проект. Его

суть очень проста: члены УИК во время квартирного или подомового обхода будут рассказывать гражданам о выборах президента России, которые назначены на 17 марта.

Большая информационная волна стартует 17 февраля и будет продолжаться до 7 марта. Поскольку по решению ЦИК России голосование будет проходить в течение трех дней, жителей района проинформируют о возможности проголосовать в любой удобный день – 15, 16 либо 17 марта.

Кроме этого, у избирателей уточнят, как им будет удобно проголосовать: прийти на участок самостоятельно или же написать заявление и пригласить членов комиссии к себе домой. Члены комиссий, совершающие подомовый обход, будут иметь при себе удостоверенные личности, бейдж, накидку и сумку с логотипом выборов. После беседы члены УИК вручат избирателям буклеты с дополнительной информацией о кампании. Адресное информирование будет проходить, как правило, вечером в будние дни, а также в выходные дни. Уже сейчас члены участковых комиссий проходят обучение как дистанционное, так и очное, а также инструктажи, тестирование (на фото).

Все сведения, которые обходчики получают во время беседы с избирателями, обобщат для создания комфортных условий голосования каждого избирателя. Поможет в этом специально разработанное мобильное приложение «ИнформУИК».

Подготовила координатор проекта Кыринской РТИК Е.В. КРУТИКОВА

### Внимание!

В связи с праздничным выходным следующий номер газеты выйдет в пятницу, 16 февраля в сдвоенном формате.







• Смотр художественной самодеятельности

# Наставник и талант

В минувшую субботу состоялось самое ожидаемое для жителей района событие февраля – гала-концерт смотра школьной художественной самодеятельности. «Наставник и талант» собрал много детей и взрослых, в смотре приняли участие все 12 школ нашего района.



Вальс учащихся Мангутской школы



Барabanчики Верхнеульхунской школы



Сценка «Мечта учителя», Верхний Ульхун



Студия «Альянс», Верхнеульхунская школа



Валентина Воскобоева и Павел Дорофеев, Мангут



Передача огня семейного очага



Спортивный номер Тарбальджейской школы

торым ознаменовался для россиян 2023 год. И символически было то, что именно на этом торжественном мероприятии провели открытие нового года – года семьи. Право его открыть было предоставлено главе района Любови Сакиевой и семье Лавровых – Нине Петровне и Анатолию Филипповичу, которые прожили вместе в любви и верности 50 лет.

- Главное богатство человека – это семья, - сказала глава района. - В эти непростые времена весьма символично, что 2024 обозначен именно так – годом семьи.

Любовь Цеденовна привезла из Читы зажженную лампаду с огнем для семейного очага, которую торжественно вручила заведующей отделом ЗАГС Кыринского района Светлане Бурдинской для ее последующей передачи в храм святого Александра Невского.

По словам главы, огонь в лампаде зажгли в Свято-Троицком монастыре Муроме, где хранятся мощи святых Петра и Февронии, олицетворяющих для россиян пример любви и верности. В Москву огонь привезла семья Михаила и Екатерины Терентьевых, а из Москвы в Читу лампаду доставили забайкальские режиссеры Александр Токарев и Юлия Сидоро-

вич, ранее поженившиеся прямо во время выставки «Россия» на ВДНХ в столице.

Концерт получился очень насыщенным. Умело чередуя песни с танцами, художественное слово с театральными постановками, любой режиссер массового мероприятия добьется того эффекта, на который рассчитывает, это искренние эмоции и отдача зрителей. Перечислить все 50 с лишним номеров здесь не представляется возможным, однако отметить некоторые номера все же хочется. Например, марш верхнеульхунских барабанщиков, которые открыли гала-концерт. Возникло чувство, что мы перенеслись на много лет назад, когда подобные смотры проводились при пионерии и комсомоле. А сценка «Мечта учителя», показанная также верхнеульхунцами - без слов, под музыку, жестами и мимикой ребята показали зрителям, как учитель мечтает о послушных и дисциплинированных ребятах, уважающих учителя, любящих заниматься и отвечать у доски и о тех, кому так отрадно ставить не одну, а несколько пятерок сразу.

Как задорно плясали учителя Билютуйской школы под песню «Как по горкам, по горам». А как душевно звучала переделанная песня «Погода в

ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, какая сложная работа была у жюри, чтобы выбрать лучших из лучших. А сколько фантазии и труда вложили дети и взрослые, чтобы конкурс состоялся?! Сколько бесконечных репетиций было у талантливых певцов, танцоров, актеров и чтецов! 3 февраля в РОМСКЦ был проведен большой гала-концерт, на который жюри отобрало 51 художественный номер. Четыре часа полному залу зрителей не показались утомительными, это были часы волнения, смеха, умиления, восторгов и искренних аплодисментов.

Смотр был посвящен завершению года наставничества, ко-





**Клоуны Кыринской школы**



**Отелло и Дездемона, Кыра**



**Художественная композиция Кыринской школы**



**Космический танец учителей Кыринской школы**



**Ирина Козлова, Хапчеранга**



**Вокальная группа учителей Михайло-Павловской школы**



**Оригинальный номер Тарбальджейской школы**



**Флешмоб "Вперед, Россия!", Билютуйская школа**



**Сказка "Лиса и Волк", Тарбальджей**



**Стихи читает Михаил Халецкий, Гавань**



**Танец "Я поднимаю свой флаг", Алтанская школа**

школе» в исполнении директора Мангутской школы Валентины Воскобоевой и ученика этой же школы Павла Дороева. Голос этого мальчика буквально потряс зрителей, особенно когда он исполнил сольно «Журавлиную песню». А клоуны в исполнении Алексея Челомбитко и Алексея Лоскутникова из Кыринской школы были такие забавные, словно цирк заглянул к нам на минуточку, чтобы развеселить.

Спортивные номера показали учащиеся Тарбальджей, Мордоя, Кыры. Что они вытворяли, нужно было видеть! И крутились, и садились на шпагат и составляли гимнастические композиции... Выглядело

это не только фантастически, но и каждый, наверное, испытал минутный страх за девочек, залезающих на верхушку спортивной «пирамиды» и облегчение вперемежку с восторгом после окончания опасного гимнастического трюка. Как смеялся зал над гаванскими «Страстями пошескировскими» или над верхнеульхунскими «Землекопами» или над кыринской шуточной постановкой отрывка из пьесы Шекспира об Отелло и Дездемоне!

Как проникновенно и эмоционально звучали стихи, отрывки из поэм об учителях, о России в исполнении учеников. А какие замечательные стихи написала учитель Кыринской шко-

лы Ольга Трухина «Ключ без права передачи», и как здорово их прочитали учителя и ученики школы. А молодые учителя Кыринской школы порадовали «Космическим танцем», словно они и вправду прилетели с другой планеты. А как вжились в роль учащиеся Тарбальджейской школы в сказке «Лиса и Волк» на бурятско-хамниганском языке, который не всем знаком, но понятно было все..!

Свой флешмоб представили участники движения «Первых». А песен сколько было душевных спето... Например, «Встреча друзей» в исполнении учителей Михайло-Павловской школы, а песню «Родина-мать зовёт» в исполнении Анны Вдовиной и Софьи Цвир из Билютуйской школы. Поднял зал также и билютуйский флешмоб «Вперед, Россия!»...

Впрочем, меня занесло. Все участники достойны быть отмеченными. Почти каждого, кто принимал участие, кто оказывал помощь в подготовке художественных номеров, кто организовывал школьные смотры вручили Благодарственные письма оргкомитета конкурса.

Плавнo переходя к итогам конкурса, хочется сказать, что такие смотры нужно проводить ежегодно. Сколько у нас талантливых детей и педагогов! Как самозабвенно они отдаются творчеству, как неиссякаемо бьет в них ключик фантазии и артистизма! Каждый год школу заканчивают одни дети и начинают учиться другие, кто знает, сколько талантов еще откроется впереди?! Итак, по решению жюри среди основных образовательных школ на третьем ме-

сте Ульхун-Партионская школа, на втором – Гаванская, на первом – Мордойская, а победителем в этой категории стала Тарбальджейская школа. Среди средних общеобразовательных учреждений на третьем месте Билютуйская школа, на втором – Мангутская, на первом – Верхнеульхунская. И гран-при конкурса смотра завоевала Кыринская школа. Молодцы, не правда ли?!

Кстати говоря, перед концертом в фойе РОМСКЦ была развернута ярмарка, которую организовали активистки благотворительного движения «Кыряночка. Мы в помощь». Все вырученные средства, в том числе и за проданные зрителям билеты пойдут в фонд помощи нашим бойцам на СВО.

**Татьяна АКСЕНОВА**





• Из кабинета медицинской профилактики Кыринской ЦРБ

## Как не допустить коксартроз

Ближе к 40-60 годам многие обнаруживают, что все чаще ноют или болят суставы, колени, локти и плечи. Но тяжелее всего может страдать самый крупный – тазобедренный сустав с одной или с обеих сторон. В разговоре об актуальности этой проблемы Заслуженный врач РФ, хирург Кыринской ЦРБ Евгений Казарик отметил, что и в хирургическом отделении больницы, и на приеме в поликлинике таких пациентов достаточно много.

КОКСАРТРОЗ – это хроническое заболевание тазобедренного сустава, которое чаще всего развивается у мужчин и женщин старше 50 лет. Болезнь медленно и неуклонно прогрессирует, а без лечения приводит, как правило, к обездвиживанию и инвалидности.

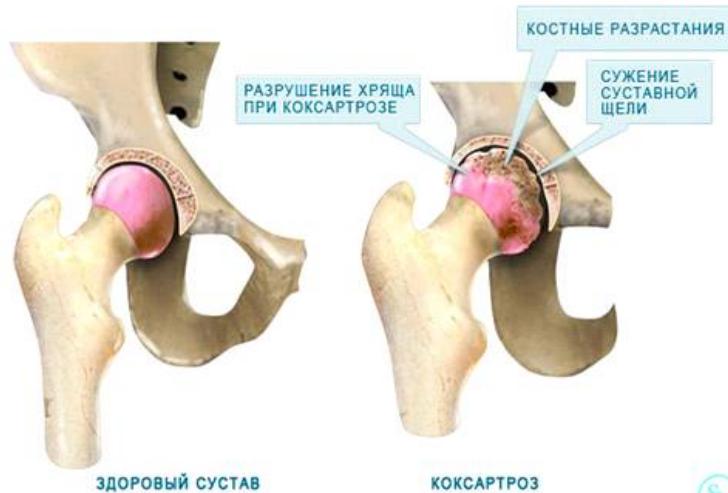
**На какие симптомы следует обратить внимание, чтобы не упустить болезнь, и как можно ее предотвратить?**

Тазобедренный сустав – самый крупный в теле человека. Два тазобедренных сустава являются самыми крупными сочленениями в организме. Каждый из них образован костью бедра и вертлужной впадиной таза. Бедренная головка находится в чашеобразном углублении тазовой кости и свободно двигается в разных направлениях. Такое строение сустава дает возможность сгибать и разгибать, приводить и отводить, а также вращать бедро. Он участвует в поддержании равновесия и координации движений, обеспечивает подвижность ног и поглощает ударные нагрузки при ходьбе или беге, действуя как автомобильный амортизатор.

Суставные поверхности костей покрыты особой хрящевой тканью, которая благодаря содержанию коллагена очень эластична и покрыта мягкой амортизирующей хрящевой прокладкой. При коксартрозе хрящевая ткань истончается и разрушается, она уже не может столь эффективно защищать костные поверхности сустава от нагрузки и трения, в них возникают наросты, язвы, эрозии. Чтобы хоть как-то компенсировать возросшую нагрузку, кости начинают уплотняться, на них образуются неровные наросты. Одна из главных причин коксартроза – естественные возрастные изменения. С возрастом хрящевая ткань теряет упругость и эластичность, в результате чего начинает разрушаться. Другие возможные причины:

- остеохондроз поясничного отдела и операции грыж и дисков в поясничном отделе позвоночника;
- травмы в области тазобедренного сустава;
- врожденные аномалии его строения;
- нарушение осанки;
- лишний вес;
- гормональные изменения, такие как менопауза у женщин;
- хронические воспаления суставов (артриты и артрозы).

Свою лепту в развитие коксартроза вносит и неправильный образ жизни: курение, злоупотребление спиртными на-



питками, низкая физическая активность.

**Первые симптомы коксартроза**

Они вначале неявные, зачастую многие люди не обращают внимания на незначительную боль в области паха или ягодиц, спазм мышц бедра, списывая это на переутомление или долгое стояние на ногах. Но по мере прогрессирования болезни нарастает симптоматика: боль усиливается и распространяется в область бедра или колена, сустав становится менее подвижным, возникает так называемая стартовая боль – человек испытывает ее по утрам, когда встает с постели. Затем она постепенно проходит. Со временем боль не утихает даже по ночам. Сустав становится настолько скованным в движениях, что человеку трудно выполнять даже самые простые, обыденные задачи, развивается хромота, требуется трость.

При явных симптомах коксартроза нужно как можно скорее обратиться к хирургу, а лучше к ортопеду-травматологу или ревматологу. Врач соберет анамнез, проведет осмотр и назначит лабораторные исследования. Все эти данные помогут поставить правильный диагноз и подобрать наиболее эффективную тактику лечения. В течение этой болезни выделяют четыре стадии (если первые две стадии лечатся консервативно, то на третьей и четвертой – обязательна операция – эндопротезирование сустава). Для этого врач может назначить хондропротекторы и НПВП в таблетках или мазях (кеторол, диклофенак, ибупрофен и др.). Они снижают болевой синдром, уменьшают воспаление и улучшают обменные процессы в хрящевой ткани. Также пациенту помогает физиотерапия (электрофорез, магнитотерапия, парафиновые аппликации), лечебные процедуры в санаториях Дарасун и Кука и лечебная физкультура. Можно съездить на

местные кыринские горячие и холодные источники. Но предельно обязательно необходимо посоветоваться с хирургом. Осторожно и с ручным массажем, тут больше вреда, чем пользы. В меню пациентам с таким диагнозом нужно включить продукты, богатые белками: нежирные сорта мяса (говядину, птицу), рыбу, морепродукты, орехи, бобовые, а также натуральные источники жирных кислот. В Интернете можно найти множество народных методов борьбы с коксартрозом – например, примочки с эфирными маслами, ванны с морской солью, компрессы с лечебной грязью. Но надо понимать, что все эти процедуры неспособны излечить болезнь. И даже, если кажется, что самочувствие после таких «чудодейственных» припарок улучшилось, болезнь все же медленно, но верно будет прогрессировать.

Для профилактики коксартроза полезно регулярно заниматься спортом – плаванием, йогой, скандинавской ходьбой. Физическая нагрузка поможет снять с суставов нагрузку и укрепить опорно-двигательный аппарат. Также важно беречь себя от травм, носить комфортную обувь с хорошей амортизацией или использовать ортопедические стельки. И, безусловно, при первых признаках коксартроза не заниматься самолечением, а обратиться за помощью к хирургу. Эндопротезирование в настоящее время широко поставлено в клиниках Читы (в ККБ, 1-ой городской и железнодорожной больницах, «Академии здоровья»), сейчас уже начали делать эти операции в Агинске и Краснокаменске, как в системе ОМС, так и платно. Хирургическое лечение избавляет больного от мучительных болей и позволяет приступить к работе, водить машину, жить полноценной жизнью.

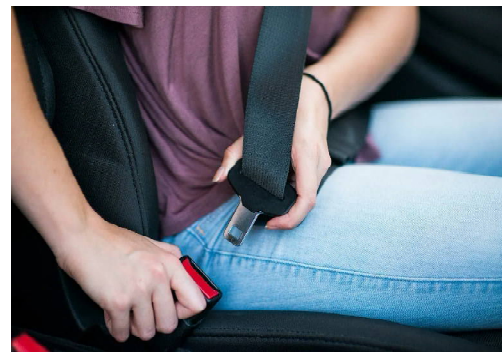
Подготовил врач  
Борис ЗАЙКОВ

• Инспектор ГИБДД предупреждает

Ремень безопасности – один из основных элементов пассивной безопасности любого автомобиля.

## Необходимо пристегиваться!

В СООТВЕТСТВИИ с п.2.1.2 Правил дорожного движения РФ водитель механического транспортного средства обязан: при движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями.



В свою очередь пункт 5.1 ПДД РФ обязывает пассажиров при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими.

Что касается ответственности, то в соответствии со статьей 12.6 КоАП РФ нарушение правил пользования ремнями безопасности влечет наложение административного штрафа в размере тысячи рублей. Таким образом, если водитель пристегнут сам, но перевозит не пристегнутых пассажиров, это от ответственности его не освобождает. А пассажирам будет вынесено предупреждение или

наложен административный штраф в размере 500 рублей по статье 12.29 КоАП РФ.

Зачем необходимо пристегиваться ремнями безопасности? При лобовом столкновении, как известно, не пристегнутый пассажир разбивает голову о руль или, что хуже, вылетает через лобовое стекло на дорогу, а не пристегнутый водитель разбивает голову о руль. Так что, если мы видим при ДТП на машине характерный след на стекле, значит человек не был пристегнут.

**О. БОБЫЛЕНКО,**  
инспектор по пропаганде  
БДД ОГИБДД МО МВД  
России «Акшинский»

## Поздравляем!

Более 20-ти лет трудится в МБУК РОМСКИЦ замечательный творческий человек Татьяна Владимировна **КЕР-САНОВА**. С 2014 года Татьяна Владимировна руководит большим коллективом работников клубных учреждений района. И сегодня, мы все хотим поздравить дорогую нашу Татьяну Владимировну с юбилеем! Желаем ей оптимизма, позитива, творчества, вдохновения, интересных событий в жизни, приятного общения, любви и радости! Пусть всё складывается самым лучшим образом, и всегда сопутствует удача!

Коллектив МБУК РОМСКИЦ

## ООО «Забайкальский краевой центр межевания земель, оценки и строительства» Извещение о согласовании проекта межевания земельного участка

Извещение о согласовании проекта межевания земельного участка, выделяемого в счет земельных долей из земельного участка с кадастровым номером 75:11:000000:30 Чупрову Иннокентию Михайловичу, местоположение которого: Россия, Забайкальский край, Кыринский район, местность «Такая».

Заказчиком проекта межевания земельного участка является Чупров Иннокентий Михайлович, проживающий по адресу: Забайкальский край, Кыринский район, с. Мангут, пер. Лесной, 4, кв. 2. Тел. 8-914-447-25-26.

Проект межевания земельного участка подготовлен кадастровым инженером Цымпиловым Дыльком Дамдинжаповичем, номер квалификационного аттестата № 38-13-546, контактный телефон: 89143643641; электронная почта: zabkrausercenter@yandex.ru, почтовый адрес: 672007, Забайкальский край, г. Чита, ул. Чкалова, д. 158, оф. 12. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ земельного участка принимаются в течение 30-ти дней со дня опубликования данного извещения, в офисе ООО «Забайкальский краевой центр межевания земель, оценки и строительства» по адресу: Забайкальский край, г. Чита, ул. Чкалова, д. 158, этаж 2, офис 12 и в филиале ППК «Роскадастр» по Забайкальскому краю по адресу: 672000, г. Чита, ул. Лермонтова, д. 1.

При отсутствии возражений, размеры и местоположение границ земельного участка считаются согласованными.

Учредитель – администрация муниципального района «Кыринский район».  
Главный редактор СУВОРОВА А.А.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00296 от 31.12.2020 г.

Адрес редакции, издателя, типографии:  
674250, Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72.  
Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс).  
E-mail: ononews@yandex.ru  
Наш сайт: <http://ononews.info>  
Подписной индекс - 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу свободная.  
Верстка и печать – МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда».  
Тираж 1000 экз.  
Подписано в печать 08.02.2024 г.