



● Слово депутату

Гурулев – о депутатах, стройках и СВО

Депутат Андрей Гурулев приезжал в Забайкалье накануне Нового года. В беседе с редактором «Чита.Ру» Андреем Козловым он рассказал о том, почему сейчас важно строить школы и разобраться с подрядчиком строительства детской больницы, и о том, что нужно начать делать депутатам краевого парламента, чтобы проблемы в регионе решались. Выбрали самые важные цитаты Гурулева из выпуска проекта «Редколлегия» от 9 января.



О том, что раскачивает общество

– У нас сейчас многие бардачные вещи прикрываются типа «давайте сильно шуметь не будем, потому что это раскачивает общество». Но если Атамановка сегодня ночью без тепла сидела, что раскачивает общество? Холодные квартиры или то, что мы об этом говорим? <...> Когда Борзя замерзает, мы раскачиваем общество тем, что говорим, что Борзя замерзает, или тем, что люди реально сидят без тепла? Наверное, здесь надо найти золотую середину. Я далек от мыслей, что сейчас что-то можно раскатать. Все настроены на победу. Всякая шваль, которую там показывают периодически по телевизору, другого слова не подберу, как те же вечеринки, это не влияет на общую картину государства. Это та колонна, которая непонятно чем занимается. Хорошо сегодня начали эту тему поднимать, наконец-то. Здесь просто ходить и молчать смысла нет.

О строительстве детской больницы

– По моему приглашению приезжал Бадма Николаевич Башанкаев – председатель комитета Государственной думы по охране здоровья (в Чите Башанкаев встречался с забайкальскими врачами, кроме того, он вместе с Гурулевым осматривал место строительства детской краевой клинической больницы на улице Коханского. – Прим. ред.). Мы ему показали то, что есть на самом деле, не для того чтобы там где-то кого-то мордой возить, а для того, чтобы принять решение. <...> Для нас краеугольный камень – это наличие медицинского персонала, в том числе в наших районах, с чем сегодня явная проблема существует на данном этапе. Ну и, конечно, этот бестолковый памятник, который стоит на Коханского, с непонятным будущим.

– В любом варианте, сейчас надо разобраться и затребовать отчет по

тому авансу в 3,6 миллиарда, который был выдан строительной компании «Дом-2000» (подрядчик строительства детской больницы из Улан-Удэ. – Прим. ред.). Куда они деньги потратили?

О том, чем должны заниматься депутаты

– Мы сейчас собирали актив «Единой России». Говорю: «Ребята, ну хорошо, вы там приняли законы, вопросов нет, они нужны. Но я вам сколько уже говорил, у нас в каждом районе есть проблемы». У нас есть многодетные матери, которые живут на пособия, детьми не занимаются. Вот Колочное, зайдите в детский дом, они же все при живых родителях. Мы же понимаем, что эта проблема есть, но она токсичная. А женщина приезжает из Читинского района. «У меня, говорит, трое». Я говорю, а пособие получаете. «Нет». Почему? «Да потому что у меня 50 дойных коров, что-то ещё, я получаю хорошо, поэтому мне пособие не платят». Нормальная тема? Давайте, садитесь, вы же законодатели, соберите информацию, у нас же все одномандатники из районов в наличии. Сколько таких в каждом районе? <...> То, что вы собираете на специальную военную операцию вместе с Народным фронтом, возите на фронт, дорогого стоит. Но у вас, ребята, ещё есть избиратели на местах, которые за вас голосовали. Если у вас на местах есть проблема: кто-то замерзает, где-то с дорогами, будьте добры, поднимитесь и езжайте туда. Сейчас Юрию Михайловичу Кону предложили делать, как в Госдуме, региональную неделю. То есть у нас есть одномандатники, кто на земле, а есть кто по спискам, и неделю будьте добры отработать на земле.

О перспективах СВО на 2024 год

– Самое главное, что происходит на фронте – это перехваченная инициатива у противника. И надо понимать, что не у Украины, а у всего НАТО.

Когда мы говорим о том, что будет дальше происходить или будут там какие-то заморозки конфликта, – не будет.

Третий момент довольно-таки серьезный. Сегодня мы стараемся раскатать эту оборону противника и идем вперед.

Следующий момент довольно-таки приличный. У нас оборонно-промышленный комплекс вышел на тот рубеж, когда он в состоянии нормально обеспечить все наши вооруженные силы, в том числе уже увеличенной численности.

Пятый момент – когда мы говорим, что у противника кончаются боеприпасы, мы немножко лукавим, потому что в любом варианте их будут подпитывать до тех пор, чтобы они хоть как-то могли сопротивляться, даже если они будут отступать назад.

Шестое – страны Запада постараются раскрутить свой оборонно-промышленный потенциал, но на это у них уйдет приличное количество времени. В этом вопросе решениями нашего президента мы их сильно опередили, это дорогого стоит.

Седьмое – вопрос стоит не в Украине, в Украине в том числе, но это часть того глобального конфликта, который сегодня происходит, когда гегемон валится. И, по моему мнению, всё это должно закончиться когда-то подписанием какого-то договора по типу Ялтинского, но для этого должны быть созданы условия, в том числе с Украиной, в том числе с Тайванем. Без решения проблемы Тайваня никаких договоренностей не получится. Но если взять цикл мировых войн и сколько это решается, вспомните Вторую мировую, которая длилась с 1939-й по 1945-й. Вот вам временной промежутки, как раз тот, который и будет задействован.

О школах

– Сегодня все финансовые ресурсы концентрируются на том, чтобы мы победили, здесь секрета нет, об этом говорит тот оборонный бюджет, который мы приняли. Но ведь война рано или поздно закончится, а президент говорит о том, что сегодня необходимо немедленно поднять роль учителя, потому что наше будущее зависит от школы. Как будем учить, такое у нас и будет будущее. Исходя из этого, программа школьная не только будет продолжена, она распространится и на средние профессиональные технические заведения, потому что без них никуда. Сейчас, когда пошёл резкий рост промышленности, понятно, что в основном оборонной, но всё равно это высокотехнологичная отрасль, где необходим инженерно-технический состав и квалифицированные рабочие, оказалось, что учить-то у нас практически особо негде. И основной метод обучения на сегодняшний день – это наставничество, то есть к действующему опытному рабочему ставят молодого и методом натаскивания его обучают, что, наверное, не совсем есть хорошо, это просто на сегодняшний день выход из того положения, которое у нас сложилось.

– У меня все спрашивают, когда будут детские сады. Я говорю: «Ребята, давайте сначала с одним разберемся». Я понимаю, что хочется и до детских садов добраться, а потом еще дальше – и до больниц, и до поликлиник, и до нашей почты, которая стоит в непонятном состоянии, нам еще восстанавливать и восстанавливать. Но проблема должна решаться последовательно, потому что на всё сразу деньги расплыть смысла никакого нет. И то, что сконцентрировали на сегодня именно финансы на школах, это хорошо, видно сразу результат.

Об амбициях стать губернатором Забайкалья

– Я вам скажу по-простому – я человек нашего президента. Куда президент скажет, туда мы и пойдём. Всё на этом.

Памяти Бориса Макарова



Он – от этой земли

стр. 3

● Рождение

Первой стала девочка Агата

Первой новорожденной в 2024 году в кыринском ургентном зале стала девочка, которую назвали редким именем Агата.



Малышка ростом 58 сантиметров и весом 4150 граммов появилась на свет в рождественское утро, 7 января, в 8 часов 31 минуту. В семье Анастасии Саргас из Тарбальджея это второй ребенок. Старшей дочке Софии – 1 год и 7 месяцев.

В день выписки, 10 января, председатель районного женсовета Татьяна Белкина поздравила молодую маму с рождением дочери и вручила ей подарок от женсовета. Соб. инф.

● Подводим итоги

За год произошло пять ДТП

За 2023 год отделением ГИБДД МО МВД России «Акшинский» на обслуживаемой территории (Акшинский, Кыринский, Ононский районы) к административной ответственности привлечено 3462 человека (в аналогичном периоде прошлого года – 4364), из которых 29 пешеходов (в АППГ – 32).

К АДМИНИСТРАТИВНОЙ ответственности за управление транспортным средством в состоянии опьянения привлечено 216 водителей (247). Административному аресту подверглись 163 человека (170), лишен специального права 81 водитель (96). За повторное управление транспортным средством в состоянии опьянения к уголовной ответственности привлечено 47 водителей (50).

За год зарегистрировано 25 дорожно-транспортных происшествий (23), в которых погибло 5 (5) человек, получили телесные повреждения различной степени тяжести 27 (27). 5 (6) аварий произошло по вине нетрезвых водителей. С участием несовершеннолетних совершено 5 (2) дорожно-транспортных происшествий, в которых 5 человек получили ранения.

На территории Кыринского района к административной ответственности за нарушение ПДД привлечено 811 (640) водителей, в отношении пешеходов – 10 (6), в состоянии алкогольного опьянения – 51 (68).

На территории района произошло 5 дорожно-транспортных происшествий (7), погибших нет (1), ранено 2 (3) человека.

О. БОБЫЛЕНКО, инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД МО МВД России «Акшинский»



Социальные гарантии и льготы военнослужащих по контракту и членов их семей

Военная служба по контракту – это возможность осознанно и профессионально выполнить свой конституционный долг и обязанность по защите Отечества. Военная служба по контракту – это стабильность, широкие возможности для самореализации, достойный уровень жизни и высокий социальный статус.

Достойное и гарантированное денежное довольствие

1. При заключении контракта о прохождении военной службы сроком на 1 год и более военнослужащему выплачивается единовременная денежная выплата в размере 195 тыс. руб. от Министерства обороны РФ и 250 тыс. руб. от Правительства Забайкальского края. Итого общая сумма единовременных выплат составит 445 тыс. руб.

2. В зоне специальной военной операции военнослужащему, проходящему военную службу по контракту, выплачивается денежное довольствие в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет от 210 до 340 тыс. руб.

Жилищное обеспечение

1. Предоставление служебного жилого помещения (комнаты в общежитии) на период военной службы.

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, и совместно проживающим с ними членами их семей предоставляются служебные жилые помещения в населенных пунктах в местах постоянной дислокации воинской части, или в других близлежащих населенных пунктах.

2. Выплата денежной компенсации за найм жилья. В случае отсутствия специализированных жилых помещений военнослужащим по их желанию выплачивается денежная компенсация за найм (поднаем) жилья. В настоящее время данная компенсация выплачивается в размере фактических расходов.

3. Вступление в накопительно-ипотечную систему (НИС) жилищного обеспечения через три года службы (военная ипотека).

Военнослужащие по контракту, принимавшие участие в боевых действиях, уже через три года имеют право на получение целевого жилищного займа на приобретение жилья.

Преимущества НИС:

1. Средства на погашение ипотечного кредита во время прохождения военной службы предоставляет государство.

2. Приобрести квартиру или дом за счет накоплений (в 2023 году – 349 614 руб.) или ипотечного кредита можно в любом регионе России. При этом сохраняется право на служебное жилье или общежитие (в случае приобретения жилья не по месту прохождения военной службы).

3. Военнослужащий самостоятельно делает выбор – копить денежные средства на именном счету или приобрести собственное жилье, используя целевой жилищный займ.

4. На участников НИС из федерального бюджета ежегодно выделяются накопительные взносы.

5. Денежные средства инвестируются и приносят доход до их использования для приобретения жилья.

6. Банки предоставляют участникам НИС ипотечные кредиты для приобретения квартир на вторичном рынке, для покупки жилья по договорам долевого участия в строительстве, для приобретения жилых домов с земельными участками, для погашения ранее полученного ипотечного кредита.

7. Военнослужащие, которые уже имеют в собственности жилье, также могут принять участие в программе «Военная ипотека».

8. В случае увольнения по ранению или по состоянию здоровья военная ипотека будет погашена за счет средств НИС.

Если военнослужащий не воспользовался правом на получение военной ипотеки, ему выплачиваются накопленные на его счету средства, а также выплата, дополняющая накопления (рассчитывается при умножении числа лет, не дослуженных до 20 лет выслуги, на годовой взнос).

Бесплатное медицинское обеспечение

1. Бесплатное обследование, лечение и реабилитационное обеспечение в военно-медицинских учреждениях.

2. Ежегодное диспансерное наблюдение.

3. Бесплатное обеспечение лекарствами, изделиями медицинского назначения.

4. Изготовление и ремонт зубных протезов военнослужащим.

Ежегодный оплачиваемый отпуск

Военнослужащим по контракту ежегодно предоставляется основной отпуск, продолжительность которого зависит от общей продолжительности военной службы (от 30 до 45 суток).

Ветеранам боевых действий предоставляются дополнительные 15 суток к отпуску.

Военнослужащему по контракту, принимающему участие в специальной военной операции, предоставляется отпуск не реже одного раза в полгода на две недели (без учета времени на проезд к месту проведения отпуска и обратно).

Социальные гарантии в связи с обучением в образовательных организациях

Военнослужащий по истечении трех лет военной службы

по контракту может поступить на бюджетные места в гражданские учебные заведения с преимущественным правом зачисления в вуз.

Социальные гарантии и льготы участников специальной военной операции и членов их семей, меры социальной поддержки ветеранов боевых действий

1. Выплачивается ежемесячная денежная выплата – 3 896,19 руб. Часть указанной суммы может направляться на финансирование следующего набора социальных услуг:

– обеспечение необходимыми лекарственными препаратами;

– предоставление путевки на санаторно-курортное лечение;

– бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

2. Размер пенсии увеличивается на 32% расчетного размера социальной пенсии.

3. Ветеран боевых действий имеет право на налоговую льготу.

4. Льготное обеспечение жильем.

5. Первоочередное право на приобретение садовых земельных участков.

6. Компенсация расходов на оплату жилых помещений в размере 50%.

7. Преимущество при вступлении в жилищные, жилищно-строительные и гаражные кооперативы.

8. Обеспечение протезами и протезно-ортопедическими изделиями.

9. Ветераны боевых действий имеют право на прием на подготовительные отделения за счет бюджетных ассигнований.

10. Внеконкурсное поступление в высшие учебные заведения (в пределах квоты).

11. В период обучения назначается государственная социальная стипендия.

12. Предоставление дополнительного отпуска продолжительностью 15 суток и использование отпуска в удобное время.

13. Внеочередное приобретение билетов на все виды транспорта.

14. Преимущественное пользование всеми видами услуг учреждений связи, культурно-просветительских и спортивно-оздоровительных учреждений.

15. Поступившие после увольнения с военной службы на работу ветераны боевых дей-

ствий имеют право пройти профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование за счет средств работодателя.

Кредитные каникулы

Военнослужащие по контракту, которые участвуют в специальной военной операции, могут обратиться с заявлением о предоставлении отсрочек платежей и приостановлении исполнения судебных актов о возврате просроченной кредитной задолженности.

Обязательства по кредитному договору прекращаются, долг подлежит списанию в случае смерти военнослужащего, в том числе вследствие увечья, ранения, травмы либо контузии, а также если он получит инвалидность I группы. Кредиты и займы членов его семьи также должны быть списаны в этих случаях.

Сохранение рабочего места

В период проведения специальной военной операции за военнослужащим сохраняется рабочее место на время прохождения военной службы по контракту.

Обучение детей в организациях высшего образования

Дети военнослужащих-участников специальной военной операции имеют право на первоочередное поступление в российские вузы по отдельной квоте. Такая квота приема на программы бакалавриата и специалитета для абитуриентов составляет 10% от общего количества бюджетных мест каждого вуза.

Дети раненых и погибших могут поступить в вуз без вступительных испытаний.

Бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях

Детям военнослужащих по контракту предоставляется приоритетное право на отдых в летних оздоровительных лагерях (включая «Орленок», «Артек» и «Океан»), а также получают право на первоочередное поступление в детские сады и школы.

По всем вопросам обращаться: единый телефон: 122 (звонок бесплатный). Чита, ул. Амурская, 9. Тел.: 8 (3022) 34-39-86, 8-914-139-90-03. Кыра, ул. Комсомольская, 40, тел.: 8-924-386-11-13, 8-996-021-39-76.

Администрация муниципального района «Кыринский район»

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ДОСТОЙНЫЙ ВЫБОР ПАТРИОТА!

- ✓ СТАБИЛЬНОСТЬ
- ✓ САМОРЕАЛИЗАЦИЯ
- ✓ ДОСТОЙНЫЙ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ
- ✓ ВЫСОКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС



● Памяти Бориса Макарова

Он — от этой земли...



Я — от этой земли,
Испытавшей и жажду, и ливни,
Нам дающей надежду, и пищу, и кров.
Я — от рек и озёр,
Их холодные круглые линии
Приплывают во сне к рыбакам
У потухших костров.
Я — от этих лесов,
Бесконечных, высоких и гулких,
С кабарожьей раскраской,
Пронизанных солнцем полян,
С иззубренными тропами
В терпких тенетах багула,
С неподвижной луной,
Разделённой сосной пополам.
Я — от этих людей,
Не привыкших к излишнему слову,
Не умеющих попросту
громкие клятвы давать,
Но в любую минуту,
в любое мгновенье готовых
Постоять за себя,
за любимую Родину-мать.

ТАКИМИ словами из поэмы Бориса МАКАРОВА «Степные зарницы» мне хочется начать рассказ о замечательном человеке, патриоте своей земли, забайкальском поэте, заслуженном работнике культуры Российской Федерации и Агинского Бурятского автономного округа, Почётном гражданине Читинской области. Он ушёл из жизни 31 декабря 2023 года.

Умирают поэты —
не корчится небо от боли,
Не качаются скалы
и не движутся реки всяпать,
Поднимается солнце,
мечтает о дождиках поле,
В прошлогодней листве
копоятся семейство опять.
Люди утром встают,
покупают в киосках газеты,
Говорят о погоде,
сметают снежинки с крыльца.
Надо честно признаться:
когда умирают поэты,
Мы потерю своею
не умеем постичь до конца.
Это будет потом.
Минет год, а быть может, и больше,
Роясь в книгах, отыщем мы
тоненький сборник стихов,
Прочитаем страницу,
и вдруг обжигающе больно
В сердце хлынет тепло
не воспринятых ранее слов.
Мы увидим поэта
уже без окалины будней,
Человека, отдавшего людям
свой труд и покой,
И поймём вдруг с отчаянием,
что уже больше не будет
Продолжения песни
с последней неполной строкой.

И поднимется солнце,
но только в лучи-огнецветы
Чёрный лучик оно,
запечалясь, впрядёт.
Тихо ветер прошепчет
забытые строки поэта,
Из берёзовой ветки
росинка слезой упадёт.

Эти строки Борис Макаров посвятил бурятскому поэту Цыдыпу Жамбалову, а кажется, что он писал о себе.

Эта новость глубокой скорбью прошла через наши сердца, потому что мы дружили с Борисом Константиновичем много лет. Он был однокурсником нашего учителя истории, директора школы и создателя школьного краеведческого музея Юрия Петровича Тимофеева. Приезжая к своему другу, он всегда встречался со школьниками, читал стихи, дарил свои новые книги. И наши ребята вместе с Юрием Петровичем ответно ездили в Акшу, где с большой теплотой и вниманием Борис Макаров принимал их в краеведческом музее, редакции газеты «Сельская новь», пока позволяло здоровье.

Сначала дружили с членами клуба «Сердце Данко», созданного библиотекарем Ольгой Васильевной Комогоорцевой, потом поддерживали дружбу старшеклассники со своими учителями русского языка и литературы. Многие поколения верхнеульхунских побывали в Акше. Ведь Акша — это поэтическое село, где отбывал ссылку поэт-декабрист Кюхельбекер, где буйно расцветает природа, а в самом селе бьют минеральные источники. И, как сказала Елена Стефанович, «Акша — это Борис Макаров».

Родился Борис Константинович 15 марта 1939 года в селе Атрагы Алатырского района Чувашской АССР, но мы с полным правом считаем его родиной Забайкалье. Буквально через несколько дней после его рождения родители, Татьяна Ефимовна и Константин Иванович, переехали в Читинскую область. И первые детские воспоминания Бориса связаны с сёлами Мангут и Кыра. Здесь он рос, окончил десять классов и уехал в Читку, поступил в пединститут на историко-филологический факультет.

Он мог бы сказать, что здесь, в Забайкалье, «являться стала муза мне».

Моё Забайкалье —
частица огромного мира,
Частица страны с непростой
и нелёгкой судьбой,
В земле твоей жёсткой
истлели чужие мундиры,
Над ними саранок качается
алый прибор.

Перебираю в своём архиве книги Бориса Макарова, статьи о нём, и вот в руках маленькая книжечка Василия Простакишина

«Четвёртый костёр» (составитель Б. Макаров, с. Акша, 2006 г., октябрь. «Четвёртый костёр», стихи, 1995 г.).

Читаю на первой странице: «Данковцам и их славному организатору — знаменосцу Лидии Ивановне Куликовой на добрую память о талантливом поэте, светлом человеке Василии Простакишине».

В предисловии такие строки: «Стихи Василия Простакишина я открыл заново, перебирая свои архивы. Перечитал одно, другое... и память унесла меня в далёкое прошлое. 1972 год, Чита, семинар молодых литераторов. За «учительскими» столами — Георгий Граубин, Вильям Озолин, Николай Ященко, Владислав Ляхницкий, Григорий Кобяков... За «партами» — Валентин Литвинов, Виктор Кобисский, Вера Грешилова, Владимир Сажин, Евгений Нефёдов... И он, паренёк с Севера, из Тунгокоченского района, — крепкий, энергичный, напористый, полный жизни и влюблённый в жизнь, демобилизованный солдат, журналист, секретарь сельского совета, талантливый, многообещающий, но пока, как и мы, начинающий, Василий Простакишин».

Отшумел, отхлопотал, отсмеялся и отплакал семинар. Годы 1972-й, 1973-й, 1974-й... Стихи Василия Простакишина, теперь уже журналиста из Читы, всё чаще и чаще публикуются в областных и районных газетах, звучат на радио. В Читинской писательской организации заходит разговор о том, что пора ставить вопрос об издании первой книжки Василия Простакишина. И вдруг страшная, неприемлемая, не уместная в сознании и сердце весть: Василий Простакишин погиб. Мотоцикл, на котором Василий Простакишин и его товарищ возвращались ночью из командировки, врезался в наледь, перевернулся. Насквозь промокли и сразу же обледеневшие люди шли, пробиваясь к людям. Три костра на своём последнем пути пытался разжечь Василий. У третьего и нашла его поисковая группа. Он умирал долго и трудно, он хотел жить... и он остался жить после смерти.

Его четвёртым костром, костром, у которого и поныне могут отогревать свои сердца, свои души другие люди — мы с вами, стало его творчество, его стихи, хранящие в себе отблески таланта, родниковую свежесть поэтического мира, талант доброты. Мы устали от стужи, наш путь — сквозь снега, так пойдём же к четвёртому костру Василия Простакишина. Он был щедр и добр. Он никогда не отказывал в тепле другому. Он остаётся таким... Борис Макаров, член Союза писателей России, заслуженный работник культуры РФ».

Хочется привести некоторые стихотворения из этого сборника.

Мать

Меня, голопузика, мать поднимала
На добрых, горячих и крепких руках.
До неба, до солнца — ни много, ни мало,
Что путались кудри мои в облаках.

Дорога

Я сам хожу дорогой этой,
знаком мне каждый поворот,
Когда сквозь лес она ведёт.
Знакомы рожи иван-чая,
На тёплых пёстрых бугорках
сосна знакома небольшая
С колючим верхом в облаках.
Скамейка старая и ключик
Среди берёз и ливня, —
нигде нет в жаркий полдень лучше,
Чем здесь, привала грибникам.

А вот другая книжечка Бориса Макарова, которая попала ко мне случайно, — сборник стихов «Узы» (Восточно-Сибирское книжное издательство, 1987 г.).

Дарственная надпись: «Юрию Петровичу Тимофееву — другу, сокурснику, соратнику, с любовью и уважением! Б. Макаров, с. Акша, 04.01.88 г.»

«Стихи Б. Макарова, составляющие новый сборник, — о Забайкалье, о суровой и

прекрасной земле с её степями и горными перевалами, хвойной тайгой, стихи о влюблённости в родную землю», — читаю на первой странице.

Эти степи во мне,
до последней былинки — во мне.
В саране — как во огне,
и в январской глухой тишине.
В голубой вышине
тугокрылые ветры шумят,
Все дороги — ко мне,
все дороги — во мне, сквозь меня...
Никуда не уйти мне
от этой суровой земли,
На которой нам счастье
даётся в труде и борьбе,
Снова осень придёт —
улетят далеко журавли,
Я в тебе, моя Родина.
Каждой кровинкой — в тебе.

Или:

Родина

Слово-то, слово какое высокое,
Сколько в нём силы
И сколько крылатости в нём!
Только шепни —
И взорвётся разбуженным соколом,
Крикни —
И тучи расплавят ракетным огнём,
Вот почему,
Когда кто-то привычно и выгодно
Словом заветным
пытается тускло брэнчать,
Хочется тихо уйти
Незаметно к выходу
Или же громко
от гнева и боли кричать.

Или:

Земля родная — наша боль и радость
И в светлый час,
и в горький смертный час.
От первых дней и до последних надо
Об этом помнить каждому из нас.
Какие звёзды нас к себе ни звали,
Мигая семафорами во мле,
Надёжные и верные причалы
Нас могут ждать
лишь только на Земле.

А в этих строках из поэмы «Имена» поэт выразил мысли и чувства своих земляков:

Да, мы не ангелы, мы — люди,
И край свой кроем так и сяк,
Но надо помнить:
Мы не любим,
Когда его бранит чужак.
Мы с ним дыханием едины,
Живём с рождения своего,
Мы — забайкальцы.
Наше имя — от корня имени его.
В его стихах о Родине звучит не только любовь к ней, но и благодарность:
Спасибо, Родина, за радуги,
За веток вешнюю игру,
За неоплаченные радости,
За неосознанную грусть.
Спасибо, Родина, за песни,
За новый день и древний сказ,
За право быть с тобою вместе
И в светлый час, и в смертный час.

Он предан всей душой своей родной земле, он переживает за её судьбу, он уверен, что мальчишки продолжают дело своих отцов, и споют, и легенды расскажут, и встанут на её защиту.

Более двадцати лет нет друга поэта Юрия Петровича. 30 сентября 2017 года в память о нём была открыта мемориальная доска. Борис Макаров не смог быть на открытии. Он написал такое прощальное письмо: «Уважаемая Лидия Ивановна! Сердечно благодарю Вас, Ваших друзей, всех односельчан за добрые дела, за женскую материнскую доброту. Увековечив память прекрасного человека-труженика, вы ещё раз показали всем людям, как ценятся наши достойные дела и качества. Это очень важно для воспитания молодёжи».

**Л. КУЛИКОВА, ветеран труда,
с. Верхний Ульхун,
фото из архива автора
(Окончание следует)**



● Из кабинета медицинской профилактики Кыринской ЦРБ

Купание в проруби – одна из самых известных и распространённых традиций на святой праздник Крещения, который отмечается 19 января. В Забайкалье исстари эту традицию уважают и ежегодно в крещенский сочельник в купель окунаются многие наши земляки. Напомню, что при купании необходимо соблюдать и меры безопасности, чтобы праздник не обернулся проблемами.

Крещенские купания: как правильно



Подготовка

ПЕРВАЯ рекомендация – не лезть в прорубь без подготовки. Это слишком большой стресс для организма, чреватый спазмом кровеносных сосудов, который может вызвать различные осложнения вплоть до летального исхода. Иногда люди ныряют, а потом их «скорая» откачивает. Было такое, что и не спасали, не успевали. Так что, подготовку лучше всего начинать заранее, в идеале – за пару месяцев. Следует начинать с постепенного приучения организма к холодной воде. Если нет возможности пользоваться контрастным душем, тогда хотя бы обливания холодной водой, чем чаще – тем лучше.

Чего не следует делать

Самое главное – категорически запрещается алкоголь, в идеале – за сутки, как минимум – за четыре-пять часов до погружения следует воздержаться от любых горячительных напитков. Лезть пьяным или даже слегка выпившим в прорубь – верный путь нажить себе проблем со здоровьем, а то и заработать тот самый опаснейший спазм сосудов. Впрочем, употребить алкоголь сразу после купания тоже категорически не рекомендуется.

Также не следует нырять с головой, если вы не бывалый морж, пользы от этого не будет, а вот навредить себе вполне можно. Плохая идея – торчать в проруби дольше 20 секунд. Оптимально 10-15 секунд. Возможно, вы сможете вытерпеть гораздо дольше, но это не тот случай, чтобы демонстрировать свою выдержку – в будущем об этом, скорее всего, придётся сильно пожалеть. Нельзя



нырять «самостоятельно» – вне специально оборудованных купелей. Ведь там и условия созданы, иногда «скорая» дежурит рядом и спасатели на случай, если что-то пойдёт не так. А случается это гораздо чаще, чем хотелось бы, и счёт времени, когда можно помочь, спасти, порой идёт на секунды.

Что следует сделать

Озаботиться мелочами – хорошим большим полотенцем (а лучше двумя), сменной сухой и тёплой, лучше всего шерстяной, одеждой, особенно носками. Местом, где можно отогреться после окуна. Переодеваться следует в тёплом месте, но как можно ближе к проруби. Вообще, если температура на улице ниже 25-30 градусов, до проруби лучше голышом не бежать, нужно накинуть тёплый халат или что-нибудь ещё. И обязательно тапочки, хорошо бы резиновые, на толстой подошве и нескользящие. Если на улице относительно тепло – градусов 17 мороза, можно и в купальнике пройтись, но тапочки – это обязательно, по льду босиком нельзя.

Одно из главных условий, которое следует соблюсти – правильный настрой. Подготовить нужно не только тело, но и голову – вы должны точно знать, что эта встряска принесёт вам здоровье и бодрость духа, а не болезни. Окунувшись согласно нашим рекомендациям, следует быстро добраться до тёплого местечка, где обязательно насухо растереться и надеть сухие шерстяные вещи. А главное в моржевании – это, конечно, горячий чай после проруби. Вот это у вас обязательно должно с со-

бой быть, лучше без сахара и вдобавок чай крепкий, душистый.

Если все правильно сделать: подготовиться заранее, окунуться быстро, но без спешки, быстро переодеться и выпить горячего чаю, то после проруби вы не заболите.

Медицинские противопоказания

Целый ряд хронических заболеваний, по словам врачей, категорически исключает саму идею окунуться в прорубь – это хронические воспалительные заболевания, в первую очередь носоглотки (отиты, гаймориты), хронические бронхолегочные, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания центральной нервной системы, например, эпилепсия. Не рекомендованы купания и людям с остеоартрозом, часто рецидивирующим остеохондрозом позвоночника. Противопоказанием считают и сахарный диабет. Разумеется, перенесшим коронавирус, напрямую влияющий на органы дыхания, а при осложнениях – буквально на весь организм, от купаний тоже следует воздержаться.

Если спустя пару часов после «встряски» вы почувствовали недомогание (поднялась температура, заложило нос и т.п.) и симптомы не исчезли до утра, записывайтесь на прием к терапевту или ЛОР-врачу (или обратитесь на «скорую»), в зависимости от состояния), не занимайтесь самолечением. А кабинет медицинской профилактики Кыринской ЦРБ желает читателям газеты здоровья и поздравляет со светлым христианским праздником.

Врач Борис ЗАЙКОВ

● «Чита.Ру» сообщает

Всё дороже и дороже

Цены на продукты в Забайкалье
выросли сильнее всего в ДФО

Индекс потребительских цен на товары и услуги в Забайкальском крае за 11 месяцев 2023 года вырос на 9%, что больше, чем во всех других регионах Дальневосточного федерального округа (ДФО), сообщает в докладе Росстата.

ТАК, с декабря 2022 года по ноябрь 2023 года продовольственные товары подорожали на 6,2%, а не продовольственные – на 9,5%. Самый значительный рост цен произошел в сфере услуг – он составил 13,3%.

Рост цен в Забайкалье оказался самым высоким в ДФО, а средние показатели роста по округу в целом край превысил на 1,6%. На втором месте после Забайкалья по росту цен оказалась Республика Бурятия (8,6%), а на третьем – Приморский край (8,4%). Меньше всего в ДФО цены за неполный год выросли в Чукотском автономном округе (4,6%), однако там они и без того остаются на высоком уровне. Например, стоимость потребительской корзины там выше, чем во всех регионах ДФО (35,4 тысячи рублей), что в среднем на 10 тысяч больше, чем у соседей. В целом рост цен в ДФО на 0,4% опережает среднероссийские значения.

Что касается стоимости фиксированного набора потребительских товаров и услуг – в Забайкалье показатель вырос на 6% за 11 месяцев и составил в ноябре 21 322 рубля в расчете на одного человека в месяц, что, согласно официальной статистике, полностью соответствует среднероссийскому показателю.

Потребительская корзина в Забайкалье оказалась одной из самых недорогих в ДФО – дешевле только в Бурятии (20,7 тысячи рублей). Помимо Чукотки, самый высокий показатель оказался в Камчатском крае (32,7 тысячи рублей) и Магаданской области (29,3 тысячи рублей).

Средняя зарплата в Забайкалье за год выросла на 14%

Официально сообщается,
что она выше 60 тысяч рублей

Средняя зарплата в Забайкальском крае за год выросла на 14,8% и составила 64,9 тысячи рублей, сообщается в докладе федеральной службы государственной статистики. Средняя зарплата в целом по России превысила 73 тысячи рублей.

Согласно докладу, средняя зарплата жителей ДФО – 80 240 рублей. Самая высокая зарплата на Дальнем округе у тех, кто работает в Чукотском автономном округе, она превышает 152 тысячи рублей. Жителям Магаданской области платят 124 тысячи рублей, Камчатки – 115 тысяч рублей, а Сахалина – 110 тысяч рублей.

Меньше всего зарабатывают в соседней с Забайкальем Бурятии – там платят 58 тысяч рублей. Жители Еврейской автономной области получают 62 тысячи рублей.

Дальневосточный федеральный округ стал вторым округом по уровню зарплат. Больше зарабатывают только в Центральном – 88 тысяч рублей.

ИА «Чита.Ру»

Не стало прекрасного учителя

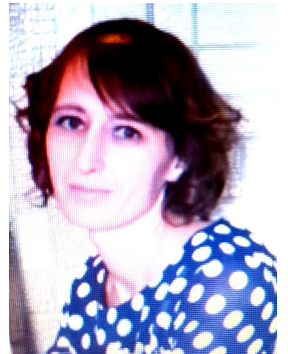
29 декабря 2023 года коллектив Любавинской СОШ понёс тяжелейшую утрату – не стало замечательного человека, прекрасного учителя Татьяны Геннадьевны ПОДРЕЗОВОЙ.

Выпускница нашей школы, она посвятила себя воспитанию подрастающего поколения. Школьники с благодарностью вспоминают её уроки математики и информатики. Для коллег она была ярким примером трудолюбия, оптимизма, порядочности и человеколюбия.

Татьяна Геннадьевна прожила короткую, но яркую жизнь, всегда имела активную позицию, её отличали подлинная интеллигентность, высокий профессионализм и жизнелюбие.

Коллектив школы выражает глубочайшие соболезнования родным и близким, всем, кто знал и любил Татьяну Геннадьевну.

Светлая память о Татьяне Геннадьевне Подрезовой навсегда останется в наших сердцах.



Учредитель – администрация муниципального района «Кыринский район».
Главный редактор АФАНАСКИНА М.Ю.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00296 от 31.12.2020 г.

Адрес редакции, издателя, типографии:
674250, Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72.
Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс).
E-mail: ononews@yandex.ru
Наш сайт: <http://ononews.info>
Подписной индекс - 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу свободная.
Верстка и печать – МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда».
Тираж 1000 экз.
Подписано в печать 15.01.2024 г.