



• Наши интервью

Чем живешь, Тарбальджей?

С 2016 года администрацией сельского поселения «Тарбальджейское» руководит Валерий СЫМЖИТОВ. Односельчане отзываются о нем как о человеке понимающем и неравнодушном. Валерий Баирович рассказал нам, чем сейчас живет поселение и находящиеся в его составе малые села Нижний и Верхний Станы (в последнем, правда, уже не осталось ни одного жителя).



- Валерий Баирович, сколько у вас жителей? Каковы возможности для трудоустройства? Сколько предпринимателей, фермеров? Есть ли общественные организации?

- В настоящее время в поселении проживает 427 человек, из них семь человек живут на Нижнем Стане. Всего 147 подворий. Мест для трудоустройства граждан очень мало – это школа, администрация, Дом культуры, четыре магазина. В основном, люди занимаются личным подсобным хозяйством, много граждан состоит на учете в ЦЗН. Жители разводят скот, свиней, птицу. Восемь человек осуществляют предпринимательскую деятельность, зарегистрированы как владельцы ЛПХ. Из общественных организаций в селе действует Совет ветеранов (пенсионеров).

- Каков бюджет сельского поселения?

- За 2018 год доходы бюджета поселения составили 2 миллиона 418 тысяч рублей, в том числе дотация на выравнивание бюджетной обеспеченности – 2 миллиона 24 тысячи рублей. Своих доходов поступило 102 тысячи рублей. Основным источником собственных доходов является налог на доходы физических лиц, его поступило 26 тысяч рублей. Налог на имущество составил 5,9 тысячи рублей.

- Какие мероприятия осуществляет администрация сельского поселения?

- Ежегодно проводятся противопожарные мероприятия, санитарная очистка села, текущие ремонты. Стараемся обновлять детские площадки, оказываем

помощь спортивным командам, выезжающим на районные соревнования. Под контролем специалистов администрации находятся неблагополучные семьи. В самой администрации трудятся 11 человек. Коллектив подобрал дружный. Особо хочу отметить специалистов Людмилу Жимбуеву, Светлану Очирову и Бориса Самбуева. Это грамотные и очень ответственные работники, которые с пониманием относятся к чаяниям людей.

- Валерий Баирович, какие острые проблемы есть на селе? Как они решаются? Что в планах на будущее?

- В настоящее время острой проблемой является ремонт двух водоканалов. Из-за нехватки денежных средств планируемый летний ремонт приходится переносить на более поздний срок. Жалуются жители на частые отключения электроэнергии. Также оставляет желать лучшего мобильная связь. Местами не ловит совсем, правда, в последнее время немного повысилась скорость Интернета.

О планах на будущее говорить не хочется. Мечтается о многом, но исполнится ли... Поживем – увидим.

- Что ж, спасибо за интервью!

Беседовала
Татьяна АКСЕНОВА

8 сентября
2019
ЕДИНЫЙ ДЕНЬ
ГОЛОСОВАНИЯ
До выборов Губернатора
Забайкальского края
осталось **12** дней

ВНИМАНИЕ!
Досрочная подписка по льготным ценам!
До 31 августа продолжается «Досрочная подписка» на первое полугодие 2020 года по ценам предыдущего подписного периода.
Приглашаем посетить отделения почтовой связи и оформить подписку на газету «ОНОНСКАЯ ПРАВДА» и другие периодические издания досрочно!

• Предвыборный скандал

Когда нет альтернативы

«Губернаторские выборы в Забайкалье оказались под вопросом» («Блокнот.RU»), «Подписи за кандидатов в губернаторы Забайкалья были сфальсифицированы» («Сибирь.Реалии»), «Осипов нарушил закон и отдал подписи в свою поддержку кандидатам-спойлерам» («Байкал-24») – такие громкие заголовки появились за последнюю неделю на некоторых российских информационных порталах.

ЭКСПЕРТЫ называют эту историю самым громким предвыборным скандалом нынешнего политического сезона. Среди них – один из ведущих федеральных экспертов и аналитиков Константин Калачев, руководитель Центра урегулирования социальных конфликтов Олег Иванов, ученый-политолог Александр Кынев.

Так что же случилось? Думаю, многие наши читатели знакомы с ситуацией, но не все. Ниже вы прочтете информационную выжимку по этому поводу из материалов информационного агентства «Чита.Ру», а также узнаете, как эта ситуация коснулась нашего района.

Итак, цитирую: «В середине августа редакция «Чита.Ру» начала проверять, как сразу трем малоизвестным кандидатам в губернаторы Забайкальского края удалось собрать подписи районных депутатов и глав поселений для преодоления муниципального фильтра.

В выборах губернатора Забайкалья, которые пройдут 8 сентября, участвуют трио главы региона Александр Осипов (самовыдвиженец), предприниматель Яна Шпак (от «Партии роста»), экс-депутат Заксобрания региона Вячеслав Ушаков (от «Патриотов России») и председатель общества инвалидов Центрального района Читы Елена Краузе (от «Российской партии пенсионеров за справедливость»).

Чтобы пройти регистрацию, каждый претендент должен был собрать подписи не менее 349 депутатов и глав, из которых не меньше 50 – политиков районного уровня. Минимальное количество охваченных районов и городских округов – 27 из 35. Списки всех подписавшихся за кандидатов краевой избирком опубликовал на своем сайте.

В телефонных разговорах с муниципалами, которые были указаны в списках Яны Шпак, Вячеслава Ушакова и Елены Краузе, выяснилось, что районные политики либо не помнят, за кого подписывались, либо вовсе отдавали подписи в поддержку Александра Осипова. Несколько последних описанных случаев и легли в основу текста «Побратски. Подписи за кандидата Осипова достались его соперникам».

Вскоре свою позицию высказал краевой избирком. Он не нашёл оснований сомневаться в правильности сбора подписей, объяснив это тем, что каждая из них нотариально заверена в присутствии подписавшихся и никто из муниципалов не обращался с жалобой по этому поводу.

Через два дня после публикации газета «Вечорка» на своем сайте опубликовала материал с цитатами героев текста «Чита.Ру», которые отказывались от собственных слов и требовали опровержение. Там же обратились с иском в суд пообещали кандидаты Елена Краузе и Яна Шпак. При этом в нашу редакцию за опровержением никто из вышеперечисленных не обращался.

Чтобы избежать публичных обвинений в клевете и передёргивании фактов, «Чита.Ру» опубликовало аудиозаписи разговоров с главами сёл, чьи комментарии использовались в тексте про муниципальный фильтр. Своё видеообращение к героям публикации записал глава региона Александр Осипов, заявив, что будет делать всё, чтобы с их головы не упал ни один волос».

«Редакция «Чита.Ру» публикует новые свидетельства повсеместного использования административного ресурса и перераспределения подписей для прохождения муниципального фильтра в пользу всех трёх соперников действующего руководителя

региона. Мы нашли подтверждения тому, что законность регистрации как минимум двух кандидатов под вопросом. А все четыре – связаны».

«Если убрать подписи районных депутатов, заявивших, что они не поддерживали во время сбора подписей Ушакова (таких 3) и Шпак (таких 2), то у них нужного для прохождения фильтра числа подписей от депутатов и глав районного уровня не набирается».

«Журналисты «Чита.Ру» опросили около 60 районных политиков и получили подтверждения транзита подписей от половины. При подготовке первого расследования редакция почти не получала отказов от собеседников – депутаты и главы начали бросать трубки 20 и 21 августа, когда редакция выпустила уже несколько резонансных материалов».

СРЕДИ тех, до кого дозвонились журналисты «Чита.Ру», есть и главы наших сельских поселений: «Мордойского» – Николай Лисичников, «Алтанского» – Сергей Сазонов, «Тарбальджейского» – Валерий Сымжитов. Хотя все они сообщили (один, правда, не уверенно), что ставили свои подписи за Александра Осипова, на сайте краевого избиркома фамилия первого значится в списке за Вячеслава Ушакова, второго и третьего – за Яну Шпак.

Из чисто журналистского интереса зайдя на сайт избиркома, я убедилась, что подписи наших земляков распределены между четырьмя кандидатами на должность губернатора довольно равномерно. Смотрим – в поддержку Елены Краузе свои подписи поставили один депутат районного Совета, четверо глав сельских поселений и 14 депутатов сельских Советов нашего района. В поддержку Александра Осипова – один депутат районного Совета, один глава СП и 16 депутатов сельских Советов. В поддержку Вячеслава Ушакова – два депутата районного Совета, двое глав СП и 13 депутатов сельских Советов. В поддержку Яны

Шпак – один депутат районного Совета, трое глав СП и 12 депутатов сельских Советов.

Дальше, я пошла по пути своих коллег и начала обзванивать тех, чьи номера оказались в моем распоряжении. Правда, дозвонившись только до одного депутата и одного главы СП (позже еще трое глав поселений отказались отвечать), поняла, что дальше терять время не стоит, так как мои собеседники сразу же подтвердили общую тенденцию – они подписывались за Осипова, а их фамилии оказались в списках за других кандидатов. Причем, оба взяли с меня слово не обнародовать их имена, потому что «и так понятно, кто пройдет, и какой теперь смысл поднимать шумиху». Ну да, как и смысл отменять или переносить выборы...

По мнению главы Центра урегулирования социальных конфликтов Олега Иванова, «Это обычная политтехнологическая практика, которая применяется по всей стране: муниципальный фильтр, строго говоря, для того и нужен, чтобы у властей была возможность отсеивать неудобных кандидатов и наоборот, поддерживать удобных. Последнее, в частности, используется для создания видимости политической конкуренции, повышения легитимности выборов в условиях, когда нет альтернативы явному лидеру... Другое дело, что когда подтвержденная фактами информация о подобном использовании муниципального фильтра просачивается наружу, доходит до людей через СМИ или социальные сети, достигается ровно обратный эффект: существенно падает уровень доверия общества к институту выборов, они делегитимизируются, признает эксперт» («Блокнот.RU»).

Уверена, что после этого обзора меня обвинят в «раскачивании лодки» и стремлении повлиять на явку избирателей. Но еще до скандала с подписями опытный член одного из наших избиркомов заметил, что реальная явка ожидается в районе не более 40 процентов (это вместо требуемых центром 90). И при таких прогнозах – это я уже к выходящим организаторам выборов – так «подставляться»? Эх, перемудрили вы, господа политтехнологи... Или недомудрили.

Марина АФНАСКИНА



«Система самоуправления требует изменений»
24 августа руководитель региона Александр Осипов провел встречу с жителями Забайкальского района. Большая часть претензий граждан была посвящена работе муниципальных властей, а именно глав поселений.

Руководитель края отметил, что система местного самоуправления в крае устарела на фоне других субъектов РФ и требует изменений.

«Мной в первые дни работы в Забайкалье было проанализировано законодательство местного самоуправления. Все должности глав муниципалитетов выборные, никто не может их снять. В большинстве регионов России нет такой ситуации. Я считаю, что нужно принципиальное изменение соответствующих уставов, а может быть, законов края. Если о работе глав поселка существует негативное мнение абсолютного большинства жителей, то вам нужно принимать решение, дать оценку работе на поселковом совете, принять меры», – сказал Александр Осипов.

Задачи правительству на ближайшую перспективу
Глава Забайкальского края Александр Осипов на оперативном совещании с членами правительства и руководителями исполнительных органов власти определил ключевые направления работы на ближайшее время.

В связи с приближающимся Днем знаний, по его словам, необходимо самым тщательным образом всё подготовить к моменту, когда дети пойдут в школу. Это касается организации и содержания учебного процесса, состояния зданий, оснащённости классов.

«Главам муниципальных образований совместно с социальными министрами нужно обратить внимание на объекты, где в данное время идет ремонт или продолжается строительство. В срок должны быть отремонтированы школы, спортивные залы, сданы теплые туалеты. Кроме этого подготовьте сметы по детским садам и школам там, где до сих пор деревянные окна. Будем заменять их на пластиковые, соответствующие современным требованиям и санитарным нормам», – сказал руководитель региона.

Также глава края поставил задачу руководителям исполнительных органов власти уже сейчас начать планировать строительство и ремонт объектов 2020 года, которые будут осуществляться в рамках нацпроектов и планов социального развития центров экономического роста.

«Все крупные и масштабные проекты отработайте заранее, подготовьте документы, проведите вовремя закупочные процедуры, обеспечьте своевременное финансирование, оптимальное распределение средств», – добавил он.

Кроме этого Александр Осипов обратился к руководителям всех уровней власти с просьбой сформировать первоочередной перечень проблем той или иной территории с тем, чтобы получить срез наиболее острых вопросов.

Также проблемы районов и оценку жителями всех уровней власти глава Забайкальского края Александр Осипов планирует получить по результатам опроса забайкальцев, который будет проведен в единый день голосования.

Ранее он с такой идеей обратился в Общественную палату, которая поддержала главу региона. Александр Осипов

предложил главам муниципальных образований аналогичным образом оценить деятельность глав поселений.

«Мы проведем работу по исследованию оценки забайкальцами деятельности всех органов власти. Это реальная возможность для жителей региона проконтролировать работу чиновников. Важно, чтобы мы увидели всю палитру оценок и проблематики жизнеобеспечения районов края», – сказал Александр Осипов.

Обсудили подготовку к отопительному сезону
На оперативном совещании в правительстве Забайкальского края обсудили вопросы подготовки к отопительному сезону.

Руководитель Забайкальского края Александр Осипов отметил, что из резервного фонда региона необходимо как можно скорее распределить на первоочередные объекты по муниципальным районам края 150 миллионов рублей к ранее направленным 250 миллионам. По словам исполняющего обязанности заместителя председателя правительства региона Виктора Паздникова, на данный момент уже есть понимание, как будут осваиваться дополнительные средства.

«Работа на выделенные ранее деньги ведется, в муниципалитетах по большинству объектов активно проходит процесс заключения договоров. План освоения дополнительных 150 миллионов рублей составлен, перечень мероприятий на эти средства со всеми главами районов согласован, нужно приступать к реализации», – сказал он.

Также Виктор Паздников сообщил о том, что не все управляющие компании занимаются подготовкой к отопительному сезону: «Государственной инспекцией проведена проверка объектов жилого фонда. Из более чем 2000 домов по 1431 были выданы предписания, исполнено из них всего 309. По 600 продлены сроки исполнения, а по 522 домам мероприятия не выполнены, срок выполнения работ – до 15 сентября».

Родительское собрание в прямом эфире
20 августа завершился сбор вопросов министру просвещения Российской Федерации Ольге Васильевой в рамках VI Общероссийского родительского собрания. Через официальный сайт Министерства и социальные сети поступило свыше 1500 вопросов.



Мероприятие пройдет 30 августа в Академической гимназии № 56 Санкт-Петербурга и будет доступно в онлайн-формате для всех регионов. Трансляция начнется в 11.00 по московскому времени на сайте Минпросвещения России.

В режиме диалога Ольга Васильева ответит на актуальные и волнующие родительскую общественность вопросы, касающиеся отечественной системы образования.

Вопросы министру в ходе VI Общероссийского родительского собрания будут поступать как от участников прямых телемостов из регионов, так и от пользователей социальных сетей через официальные аккаунты ведомства <https://www.facebook.com/minprosvet/>, <https://vk.com/minprosvet>.

Главным партнером в организации и проведении Общероссийского родительского собрания выступает общероссийская общественная организация «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семей и защиты семейных ценностей».

Управление пресс-службы и информации Губернатора Забайкальского края

С Консультативного совета

Главная тема – выборы губернатора

21 августа в районной администрации состоялось заседание Консультативного совета глав сельских поселений. Главной темой стали предстоящие 8 сентября выборы губернатора Забайкальского края.

ВНАЧАЛЕ глава района Любовь Сакяева рассказала о двухдневном семинаре глав муниципальных районов, в котором она накануне приняла участие. На семинаре присутствовали политтехнологи, поставившие задачу перед нашим районом обеспечить явку на выборы более 90%. Задача была сформирована на основе независимых опросов, которые показали, что по нашему району готовы проголосовать 97% жителей.

Любовь Цеденовна также рассказала, на какой стадии решения находятся вопросы, озвученные врио губернатора Александру Осипову во время его визита в район. В частности, рекультивацию Хапчерангинского хвостохранилища включили в национальный проект, дорогу на село Надежный пообещали отремонтировать в 2020 году, укладку асфальта на участке трассы Кыра-Мангут перенесли с 2021 года на 2020 год.

По подготовке улицы Береговой райцентра должны приехать специалисты из министерства природных ресурсов, чтобы составить смету для проведения укрепляющих мероприятий.

Возвращаясь к теме выборов, Любовь Сакяева попро-

сила глав поселений назначить в каждом селе ответственного за выборы, собрать актив и поручить ему провести подвортовый обход жителей села с агитацией прийти на выборы.

Как сообщила глава района, в Кыре и Мангуте во время выборов будет проводиться параллельное голосование, которое проводит Общественная палата Забайкальского края, с целью дать оценку работы министров, глав района и глав поселений по пятибалльной системе.

В завершение Любовь Сакяева напомнила главам, что не за горами новый пожароопасный сезон, поэтому нужно провести работу с населением по уборке сухой травы на территориях усадеб, чтобы после высыхания она не представляла пожарной угрозы домам и постройкам.

Помощник главы района Юлия Митюкова попросила глав сельских поселений сообщить в районную администрацию, какие мероприятия будут проходить на избирательных участках и указать примерное количество их участников, чтобы можно было организовать для них поощрение.

Юлия Сергеевна также рассказала о том, как в районе идет реализация проекта «Забайкалье – наш дом», по которому в район привлекаются, хоть и небольшие, финансовые средства. В частности, участники художественной самодеятельности Кыры проехали с концертом почти по всем селам района, каждому клубу в подарок была вручена портативная колонка с микрофоном. В списке малых дел также благоустройство территории, прилегающей к новой спортивной площадке возле школы, строительство беседки для жителей старшего поколения в микрорайоне «Северный». В реализации проекта, волонтерстве, той же уборке территории, может принять участие любой желающий.

Также помощник главы сообщила, что 1 сентября начинает работать интернет-портал «Голос забайкальца». На нем можно будет задать любой вопрос властям разного уровня, причем, будет возможность не просто описать проблему или ситуацию, но и прикрепить фотографии и документы. Это будет делаться для того, чтобы губернатор видел, какие проблемы существуют на местах.

Председатель Кыринской районной территориальной избирательной комиссии Наталья Деникина информировала о том, что 9 августа прошел обучающий семинар под руко-

водством председателя избирательной комиссии Забайкальского края. На ближайшее время запланировано видеосовещание по организации голосования отдельными категориями граждан, по работе со списками избирателей и бюллетенями. На 27 августа запланировано еще одно совещание с председателем участковых комиссий по работе пунктов приема заявлений, которые будут работать на местах с 28 августа по 4 сентября (сейчас заявления можно подать в территориальную участковую комиссию или через портал госуслуг).

Избиратели должны знать, где они смогут проголосовать. Например, в Кыре один из двух участков, который располагался в здании РОМСКЦ, из-за ремонта перенесен в здание начальной школы. По просьбам жителей в Билюте и Мангуте нужно перенести избирательные участки со второго этажа на первый. Решается вопрос о размещении участка для голосования в Хапчеранге, который ранее разворачивался в школьном спортзале, а он сейчас ждет ремонта.

Наталья Ивановна также напомнила, что избирательные участки нужно снабдить специальными электростанциями на случай отключения электроэнергии, а также ноутбуками и принтерами, которые на период между выборами передаются в

школы. Будет нелишним сделать помещения для голосования комфортными не только для избирателей, но для самих членов комиссии. Например, в Михайло-Павловске в помещении для голосования всегда очень холодно.

В территориальную комиссию уже поступили листовки, баннеры, сувенирная продукция и приглашительные билеты. Ожидается подвоз бюллетеней, часть которых на семинаре 27 августа будет выдана участковым избирательным комиссиям для проведения досрочных выборов. 5 сентября проголосуют на заставах и кордонах в селах Шумунда и Алтан, на производственных участках старательской артели «Бальджа», в селах Надежный, Михайло-Павловск и Турген, которые отнесены к труднодоступным населенным пунктам. Наталья Деникина попросила глав поселений находиться 8 сентября на рабочих местах, держать под контролем процесс голосования и при необходимости оказать помощь избирательным комиссиям и жителям своего поселения.

В завершении заседания главы поселений поделились проблемами, касающимися текущих ремонтов, забоя скота, получения справок от ветеринарной службы и некоторых других.

Татьяна АКСЕНОВА

ТОС «Северный»: день за днем

Дом начинается с подъезда



Каждый житель многоквартирного дома хотел бы жить в чистом, красивом подъезде, но не знает, как воплотить свою мечту в жизнь. А ведь облагородить подъезд не сложнее, чем сделать ремонт в квартире.

1 АВГУСТА руководством ТОС «Северный» был объявлен конкурс «Образцовый подъезд», спонсорами которого выступили администрация сельского поселения «Кыринское» и районное отделение Союза женщин Забайкальского края.

Критерии оценки подъезда были следующие: состояние дверей и лестничных клеток, наличие информационных стендов, художественного оформления, комнатных растений.

Начались две недели подготовки. Первыми ринулись в бой представители старшего поколения Анна Кузьмина, Ольга Жернакова, Татьяна Шеломенцева, Светлана Терентьева, Татьяна Логинова, по-стахановски, забыв о коленях и давлении, подавая пример молодежи! Мыли, белили, красили, украшали, оформляли... За ними подключились и остальные.

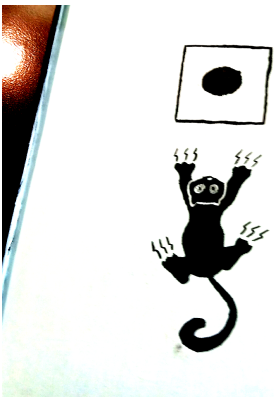
Подведение итогов конкурса состоялось 17 августа. В состав жюри вошли заместитель руководителя администрации СП «Кыринское» Максим Козлов, председатель женсовета Татьяна Белкина и помощник главы района по связям с общественностью Юлия Митюкова.

На суд конкурсной комиссии были представлены порхающие бабочки на стенах, забавные нарисованные кошечки, цветы на подоконниках и оригинальные доски объявлений, а самое главное – чистота и порядок. Но в бочке меда не обошлось без ложки дегтя. Пользуясь моментом, жители рассказали о проблемах: где-то стена обвалилась, где-то потолок провис и многое другое. Надеемся, это не останется без внимания.

Участники конкурса были награждены Грамотами и Благодарственными письмами главы сельского поселения «Кыринское», а также ценными и поощрительными призами. Места распределились следующим образом: первое место заняли 1 и 2 подъезды дома № 1, второе место – 2 подъезд дома № 2 и 2 подъезд дома № 4, третье место – 1 подъезд дома № 2 и 1 подъезд дома № 5. Спасибо тем, кто участвовал!

Как сказала Юлия Митюкова во время своей поздравительной речи: «Начиная с квартиры, подъезда, двора, улицы, села, сделаем своими руками жизнь в крае комфортнее. Ведь Забайкалье – наш дом, а в доме должен быть порядок!»

Е. ЛОГИНОВА,
председатель
ТОС «Северный»



Врач рекомендует

Некоторые люди сталкиваются с такой проблемой, как пониженный гемоглобин. Сильные отклонения способны привести к серьезным проблемам со здоровьем. Особенно эта проблема актуальна для беременных женщин, у которых низкий гемоглобин встречается в 75% случаев.

Пониженный гемоглобин: причины, симптомы, последствия

Что такое гемоглобин?

Гемоглобин представляет собой кровяной пигмент, который обеспечивает транспортировку кислорода в организме. Уровень гемоглобина напрямую зависит от многих факторов, в том числе возраста, пола, условий жизни, питания, состояния здоровья, особенно от недостатка в организме железа. Для женщины нормой гемоглобина считается 120-140 г/л, для мужчины – 135-160 г/л, для ребенка до пяти лет – 110 г/л и выше.

Причины

пониженного гемоглобина

Существует целый ряд причин, по которым может развиваться пониженный гемоглобин.

Причина 1: значительные кровопотери любого происхождения. Например, у женщин в период менструации гемоглобин, как правило, снижен.

Причина 2: неправильное питание. Отсутствие железосодержащих продуктов в рационе приводит к пониженному гемоглобину.

Причина 3: заболевания желудка (гастрит, язвенная болезнь, болезни кишечника). Здесь основная причина – в слизистой желудка не всасывается железо.

Причина 4: беременность.

Поставить диагноз может только терапевт на основании анализов крови. Если будут выявлены другие сопутствующие болезни, врач направит пациента к другим специалистам. Это может быть эндокринолог, гастроэнтеролог, хирург, иммунолог или кардиолог. Подобные действия нужны для того, чтобы исключить нарушения других органов, которые могут вызвать пониженный гемоглобин.

Симптомы

пониженного гемоглобина

Если поставить четкий диагноз может только врач, то пациентам самим под силу распознать признаки пониженного гемоглобина. При обнаружении подобных симптомов нужно тут же обратиться к медикам за помощью.

Так, к симптомам пониженного гемоглобина относятся: сонливость, общая усталость, быстрая утомляемость, нарушение внимания, снижение концентрации, снижение артериального давления, учащенное сердцебиение, сухая и шелушащаяся кожа, ломкость ногтей, тус-



клые неживые волосы, выпадение волос, нарушение обоняния и вкусовых ощущений, обмороки (в тяжелых случаях).

Последствия

пониженного гемоглобина

Пониженный гемоглобин может стать причиной развития железодефицитной анемии, то есть малокровия. Такое заболевание является крайне опасным. Дело в том, что оно может вызвать кислородное голодание, что в свою очередь будет причиной дистрофии органов и тканей. Чаще всего патология возникает вместе с другими различными заболеваниями и при слабом иммунитете.

Если пониженный гемоглобин происходит у ребенка, то это может стать причиной развития болезней центральной нервной системы, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Страшно то, что у детей пониженный гемоглобин, как правило, выражается очень слабо либо его симптомы вообще отсутствуют.

Методы борьбы

с пониженным гемоглобином

В первую очередь, наладьте свой рацион. Надо употреблять больше продуктов, в которых содержится железо. Самыми эффективными продуктами для увеличения уровня гемоглобина являются: мясо, свёкла, гречка, горох, кукуруза, орехи, морковь, голубица, брусника.

Кроме того, следует есть больше продуктов с фолиевой кислотой и витаминами группы В, это крайне важно. Если едите железосодержащие продукты растительного происхождения, то надо сочетать их с овощами и фруктами с витамином С. Это позволит лучше усваивать железо. Следует забыть о чае и кофе, потому что они ухудшают всасывание железа.

Можно использовать медикаменты (сорбифер, фенюльс, фолиевая кислота, препараты железа), но их назначает только врач.

Врач Борис ЗАЙКОВ

Извещение о предоставлении земельных участков

Отдел по управлению имуществом и земельными ресурсами администрации муниципального района «Кыринский район» информирует о приеме заявлений о предоставлении в аренду земельных участков из категории земель населенных пунктов, расположенных по адресам:

- Забайкальский край, Кыринский район, с. Мангут, пер. Советский, 11, площадью 450 кв.м, с кадастровым номером 75:11:180102:532, для индивидуального жилищного строительства;

- Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Обручева, 12, площадью 1482 кв.м, с кадастровым номером 75:11:080101:718, для ведения личного подсобного хозяйства.

Заявления принимаются по адресу: с. Кыра, ул. Ленина, 38, в рабочие дни с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов, перерыв на обед с 13 до 14 часов. Способ подачи заявлений: лично (в отдел по управлению имуществом и земельными ресурсами АМР «Кыринский район», кабинет №16). Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения в газете «Ононская правда» и размещения извещения на официальном сайте администрации муниципального района «Кыринский район». По всем вопросам обращаться в отдел по управлению имуществом и земельными ресурсами администрации МР «Кыринский район» по адресу: с. Кыра, ул. Ленина, 38, тел. 2-13-72, в течение месяца со дня опубликования извещения.



● Фестивали

«Онон: связь времен и народов»

17-18 августа на берегу озера Халанда возле реки Онон в Акшинском районе прошел фестиваль «Онон: связь времен и народов». В этом году мероприятие обрело статус межрегионального – гостеприимная забайкальская земля приняла творческие делегации из Бурятии и Иркутской области.



Особенностью фестиваля является этническая составляющая, а связующим звеном между существующими народными культурами Забайкалья стала река Онон, которая протекает практически по всей территории региона. В реку впадают семь притоков, с ней связано множество легенд и мифов,

а местные жители относятся к Онону с глубоким уважением.

В торжественном открытии фестиваля приняли участие министр культуры Забайкальского края Татьяна Цымпилова и заместитель председателя правительства Забайкальского края по социальным вопросам Аяга Ванчикова.

Программа фестиваля включала в себя концерт-визитку, выставку-ярмарку изделий декоративно-прикладного творчества, этноквест, конкурсы «Ловись, рыбка», «Поваренная книга Забайкалья», цветочных композиций, народных подворий, праздник молодой картошки, мастер-классы и концерты профессиональных коллективов, театров песни и танца «Амар сайн» и «Забайкалье».

Фестиваль собрал более 500 участников из 19 районов Забайкалья, а также представителей из Бурятии и Иркутской области. Кроме того, участниками стали творческие делегации этнических конфессий – русские, эвенки, буряты, хамниганы, немцы, татары, башкиры, армяне.

Учредители фестиваля – правительство Забайкальского края и региональное министерство культуры. Организаторами выступили учебно-методический центр культуры и народного творчества Забайкальского края и администрация Акшинского района.

Министерство культуры Забайкальского края

Праздник был шикарным!

Как рассказал заведующий отделом традиционной культуры РОМСКЦ Александр Старицын, наш район на фестивале представляла фольклорная группа «Подкова» под руководством Екатерины Салтановой, которую своим участием поддержал он сам и Алексей Давыдов. Декоративно-прикладное творчество представляли Юлия Михайлова и Евгений Михайлов из Кыры, Светлана и Анастасия Фроловы из Верхнего Ульхуна.



– В основном конкурсе «Подворье» наша «Подкова» заняла первое место. Участников в конкурсе было много – практически из всех сельских поселений Акшинского района и 19 районов края. Мы представляли казачью станицу с настоящей старинной мебелью и утварью. Конечно, был накрыт и щедрый стол с блюдами казачьей кухни. Здесь были пироги рыбные, пироги капустные, баранина, свинина, рыба ононская (ленок, щука, налим, караси), мед, сметана, блины, блюдники, шанги, грузди соленые, огурцы, помидоры, молодая картошка, самогонка, медуха... В общем, многих напоили и накормили. Приняли мы участие и в этноквесте, где заняли третье место. Тут надо было на разных площадках исполнить частушку, поставить сказку, исполнить танец, представить народный инструмент, показать силу и ловкость, провести народную игру. В общем, побегали и повеселились вволю. Праздник был в целом шикарным!

Комитет культуры и фольклорная группа «Подкова» благодарят водителей Владимира Полуэктова и Александра Ельчина, а также Вячеслава Казанцева за предоставленную палатку.

Соб. инф.
Фото А. СТАРИЦЫНА

Учредитель – муниципальное учреждение «Администрация муниципального района «Кыринский район». Главный редактор АФАНАСКИНА М.Ю. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00214 от 27.11.2014 г.

Адрес редакции, издателя, типографии: 674250, Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72. Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс). E-mail: ononews@yandex.ru Наш сайт: <http://ononews.info> Подписной индекс - 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу свободная. Верстка и печать – МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда». Тираж 1004 экз. Подписано в печать 26.08.2019 г.

● Вести из заповедника

На озерах появился белый журавль

В этом году нас опять порадовал своим присутствием белый журавль. Напомним, что последняя его встреча отмечалась несколько лет назад в долине реки Онон, напротив села Мангут, где до начала сенокоса жили три особи стерха, которых можно было заметить с трассы.



ТЕПЕРЬ местом своего пребывания они избрали окрестности Алтанских озер. С первых чисел августа три стерха обитают на сырых лугах по южную сторону большого Алтанского озера в компании почти 40 своих собратьев – серого и даурского журавлей.

Судя по всем признакам, это три молодых холостующих журавля, которые будут заводить семьи через год-другой, а пока они путешествуют, познавая мир, как это у них принято.

Как известно, стерх гнездится только в России, ближайшее к нам место его гнездования находится в тундрах Якутии. Зимуют якутские стерхи в Китае, в среднем течении реки Янцзы. А вот молодые птицы совершают еще и летние миграции, делая порой огромные перелеты на юг почти по прямой, с Якутии до Монголии.

При этом раз в несколько лет белые журавли остаются на лето у нас или в соседних регионах Монголии. Как правило, для летнего обитания они выбирают заболоченные травянистые луга в пойме большой реки или окрестностях озер. У

нас они отмечались не только по Онону, но и в Алтано-Кыринской межгорной котловине (в разных местах) и у Алтанских озер. В соседней Монголии, в Хэнтэйском аймаке, стерха мы отмечали в долине реки Ульдзы (окрестности Норовлина) и у крупнейших озер Цаган-нур, что находятся в междуречье Киркуна и Галтатая, недалеко от границы.

Во всех этих местах стерха привлекает достаточная площадь для выпаса, обилие корма и слабая посещаемость людьми. Людей этот осторожный журавль сторонится и при малейшей опасности с криком взлетает, поднимаясь в небо вместе с остальными журавлями. Они будут кружить над местом своего обитания до тех пор, пока не убедятся в отсутствии опасности. В худшем случае могут покинуть это место и будут искать другое. Желая сделать фотографии стерха с близкого расстояния эти сведения надо иметь в виду.

Э. МАЛКОВ, заместитель директора Сохондинского заповедника по научной работе. Фото автора



Смешные отрывки из школьных сочинений



- У Тараса Бульбы было два сына: один Остап, другой Бендер.
- Сыновья приехали к Тарасу и стали с ним знакомиться.
- Когда Полковцев снял папаху, на голове у него был голый череп, покрытый редкими волосами.
- Младшая сестра носила на голове платок, старшая - ботинки.
- «Хоть одним глазком взгляну на Париж...» - мечтал Кутузов.
- На балах он ухаживал за дамами, но скоро ему эти прибаутки надоели.
- По всей площади был разбросан различный мусор: камни, обрывки плакатов, куски дерева. Был и Ленин.
- Дед вылечил зайца и стал жить у него.
- Люди в парке посадили деревья и скамейки.
- Гитарист взял гитару и стал с ней играть.
- Навстречу шел отец. Девочка и собачка радостно залаяли.

22 августа в редакции газеты "Ононская правда" свой диплом о получении специальности горного инженера-геолога забыл ЛАПТЕВ Юрий Викторович. Просим помочь в поиске человека.