ОНОНСКАЯ ПРАВДА

№ 101 (10971)
15 декабря 2015 года
Вторник

ОБЩЕСТВЕННО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА КЫРИНСКОГО РАЙОНА

• Компьютерная грамотность

Пенсионеры вышли в Интернет

На прошедшей неделе в Мангуте и Кыре прошло торжественное вручение сертификатов «Пользователь сети Интернет» пенсионерам, окончившим курсы компьютерной грамотности.

КУРСЫ организованы для неработающих пенсионеров в рамках социальной программы, которую совместно реализуют Пенсионный фонд РФ и краевое министерство социальной защиты населения.

В течение двух месяцев девять пенсионеров из Мангута и десять из Кыры учились работать в текстовом редакторе, выходить в Интернет, общаться в социальных сетях, получать государственные услуги в электронном виде - всему, что способствует социальной адаптации людей старшего возраста в современном обществе. Обучение проходило на базах средних школ, вели курсы преподаватели информатики **Сергей Аброськин** (Кыра) и **Соэлма Цырендондокова** (Мангут).

Сертификаты об окончании курсов, проходивших в Мангутской школе, вручил выпускникам начальник Кыринского отделения Пенсионного фонда РФ **Сергей Тюменцев**. На следующий день уже кыринским новоиспеченным пользователям сертификаты вручила заместитель начальника Кыринского отделения ПФР **Елена Казанцева.**

Остается добавить, что организованы курсы Забайкальским колледжем информационных технологий, который в свое время выиграл аукцион на заключение государственного контракта по созданию курсов для людей старшего поколения. В рамках социальной программы обучение пройдут около 800 пенсионеров Забайкалья.

Николай ИСАРИК

• Зимнее благоустройство

Детворе будет чем заняться на каникулах

С наступлением холодов в райцентре и селах района стали создаваться так называемые зимние плоскостные сооружения для активного отдыха и занятия спортом.

ПРАКТИЧЕСКИ вся нагрузка по их обустройству ложится на администрации сельских поселений. Исключение составляют ледяные горки, устроенные в некоторых селах частными лицами для своих детей, или же местными предпринимателями. А вот ледовые катки и хоккейные коробки – это дело администраций.

Специалист по физкультуре, спорту и молодежной политике отдела культуры **Евгения Шаронова** рассказала о том, какие сооружения уже есть и какие планируется обустроить в Кыре и селах.

В районном центре отремонтирована хоккейная коробка в микрорайоне «Северный», которая стараниями местных вандалов пришла практически в негодное состояние – было сломано ограждение, разбиты окна, вырваны двери раздевалки. Этим летом администрация сельского поселения «Кыринское» взялась за ремонт. Из районного бюджета на эти цели было выделено 16,5 тысячи рублей, из бюджета поселения - 5 тысяч рублей. На эти деньги коробку отремонтировали, заменив сломанные доски, покрасили, выгребли весь мусор из раздевалки, заново зашили фронтон крыши, на несколько раз побелили стены, забили окна, поставили новую входную дверь. Теперь ребятишки могут не только покататься, но и переодеться в нормальной обстановке (на снимке).

Кроме этого, в Кыре будет сооружена ледяная горка и каток на площади имени Ленина возле новогодней елки, еще шесть горок по селу обещали построить частники и предприниматели.

В Алтане, Ульхун-Партии, Тарбальджее, Шумунде будет по одной горке и естественная ледовая площадка на реке, в Билютуе - две горки, в Мордое – одна, в Любови - горка и ледовая площадка, в Гавани горок нет, но есть ледовая площадка на реке. В Мангуте, кроме естественной ледовой площадки, оборудованы две горки и хоккейная коробка возле Дома культуры. В Верхнем Ульхуне планируют оборудовать небольшой каток.

Кроме обустройства зимних плоскостных сооружений планируется провести ряд спортивных мероприятий во время новогодних каникул: хоккей в валенках, бег на коньках, веселые эстафеты. Так что, нашей детворе будет чем заняться на каникулах.

Николай ИСАРИК

Письмо в номер

Жильцы жалуются на холод в квартирах

стр. 2

• Хорошие новости

Получена компенсация ущерба от засухи

Министерство сельского хозяйства края получило 363 миллиона рублей из федерального бюджета на компенсацию ущерба, понесённого сельхозтоваропроизводителями Забайкалья из-за засухи в 2015 году.

ЗАСУХА в Забайкальском крае нанесла ущерб почти в 1,6 миллиарда рублей, из которых 930 миллионов рублей – ущерб сельхозорганизаций и крестьянских (фермерских) хозяйств, около 660 миллионов рублей – ущерб личных подсобных хозяйств. Как сообщал в октябре Виктор Якимов, сумма прямых понесённых затрат составила 555 миллионов, но, по оценке экспертного бюро, краю подтвердили только 363 миллиона. По словам министра, Забайкалье и Бурятия стали единственными из 10 пострадавших от засухи регионов, которым правительство пообещало компенсировать потери.

«Деньги поступили сегодня, во второй половине дня (11 декабря - *ред.*). Министерством уже сейчас подготовлен реестр получателей субсидий и заявки на кассовый расход. В первую очередь ориентируем хозяйства направить средства на приобретение семян и кормов, а также погашение лизинговых платежей», — привели в пресс-службе слова исполняющего обязанности министра сельского хозяйства края Владимира Лоскутникова.

ИА «Чита.Ру»

ОТ РЕДАКЦИИ «ОП»

Как сообщила начальник отдела развития сельского хозяйства администрации Кыринского района Татьяна ГЛАДКИХ, компенсацию потерь от засухи 2015 года получили только те хозяйства, которые производили сев кондиционными семенами.

СХПК "Луч" получил компенсацию в сумме 3 млн. 20 тысяч 110 рублей, СХК имени Кирова - 595 тысяч 900 рублей и КФХ Георгия Яковлева (Мангут) - 563 тысячи 900 рублей. Всего - 4 млн. 179 тысяч 970 рублей.

Компенсацию наши сельхозники получили в полном объеме благодаря работе специалистов ОРСХ, которые выезжали на поля, проводили обследование, фотографировали последствия засухи, два раза выезжали в Читу, где в краевом министерстве сельского хозяйства сумели защитить суммы ущерба, представленные сельхозпроизводителями.

Соб. инф.

Create PDF files without this message by purchasing novaPDF printer (http://www.novapdf.com)

ОНОНСКАЯ ПРАВДА

№ 101 (10971). 15 декабря 2015 года. Вторник

В краевом парламенте

Проблемы краевого бюджета

Председатель Законодательного собрания Наталья Жданова во время командировки в Москве встретилась с заместителем Председателя Государственной Думы Сергеем Неверовым и председателем комитета по региональной политике и проблемам Севера и Дальнего Востока нижней палаты парламента Николаем Харитоновым. Главной темой встреч стало обсуждение проблем и рисков бюджета Забайкальского края.

На встрече с заместителем Председателя Государственной Думы, заместителем руководителя фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Сергеем Неверовым Наталья Жданова подняла проблему ежегодного сокращения дотаций из федерального бюджета на выравнивание бюджетной обеспеченности. Так, за последние три года краю снижена дотация более чем на 3 млрд. рублей.

- Вместе с тем, согласно докладу Минфина России объем дотаций на одного жителя края составляет в 2015 году 8446 рублей, но по Республике Бурятия этот показатель составляет 14566 рублей, при том, что внутренняя ситуация в указанных регионах вполне сопоставима, - пояснила Наталья Жданова.

Она предложила скорректировать федеральные методики расчета размеров дотаций для более полного учета особенностей конкретного региона. Также она просила содействия старшего коллеги в решении вопроса о реструктуризации полученных субъектами РФ бюджетных кредитов с отсрочкой платежа по основному долгу до 2025 года.

На встрече с председателем комитета по региональной политике и проблемам Севера и Дальнего Востока Государственной Думы, членом фракции КПРФ Николаем Харитоновым Наталья Жданова обсудила обеспеченность финансами агропромышленного комплекса Забайкалья. Она отметила, что по отдельным программам в 2016 году ожидается снижение финансирования в 15 раз. Также спикер краевого парламента сообщила Николаю Харитонову о тех проблемах сформированного бюджета края, из-за которых главный финансовый документ может быть не принят. Речь идет о недостающих средствах в размере более 2 млрд. рублей, предусмотренных на страховой взнос на обязательное медицинское страхование неработающего населения.

Спикер краевого парламента просила обратить внимание председателя комитета, с которым у Заксобрания края подписано соглашение о сотрудничестве, на содействие в увеличении для Забайкалья дотации на поддержку мер по сбалансированности бюджета.

Бюджет-2016: мнения депутатов

Председатель комитета по государственной политике краевого парламента Сокто Мажиев на публичных слушаниях по проекту бюджета края на 2016 год попросил региональное правительство обратить пристальное внимание на финансовую обеспеченность муниципалитетов.

- Если сегодня глава самого крупного муниципального образования Забайкальского края (город Чита– *авт.*) говорит о том, что испытывает проблемы, тогда о чем говорить муниципальным сельским районам? Особенно, когда в проекте бюджета на 2016 год меняется процентная ставка по налогу на НДФЛ, который для сельских поселений является самым собираемым.

В прошлом году мы не стали принимать решение о передаче полномочий с первого уровня на второй или наоборот. Отдали это право муниципалитетам. Сегодня часть муниципальных районов заключили соглашения и передали обратно сельским поселениям часть полномочий, но вместе с полномочиями они передали так называемые 8 процентов от налога на НДФЛ, которые, по большому счету, составляют мизерную цифру. Соглашения были заключены на один год. По истечении этого года в сельских поселениях и муниципальных районах зреет мнение, что в следующем году они заключать соглашения не будут. Главная причина – меняются условия игры.

Сегодня мы говорим о том, что увеличивается дотация муниципальным районам на выравнивание бюджетной обеспеченности в 2,3 раза. Но это очень лукавая цифра. Она увеличивается за счет того, что субвенции переводят в разряд дотаций. В итоге финансовые средства районам не увеличиваются, а наоборот, уменьшаются. Где муниципальные районы будут брать деньги на выполнение переданных полномочий? Поэтому я еще раз убедительно прошу правительство края обратить внимание на нашу муниципальную власть. Если не предпримем решительных шагов по увеличению межбюджетных трансфертов, то в следующем году муниципальную власть ждет коллапс. Уже сегодня в сельских поселениях нет специалистов, готовых работать в администрациях.

Отдел по освещению деятельности Законодательного Собрания

● В День Конституции

«Мы - граждане России!»

12 декабря юные мальчишки и девчонки нашего района в торжественной обстановке получили самый важный документ в своей жизни – паспорт.

В ЭТИ декабрьские дни свое 14-летие отметили **Татьяна Попова** и **Валентина Умникова** (Алтан), **Виктория Перфильева** (Мангут), **Любовь Захожева, Тамара Куприянова, Зинаида Алимасова, Никита Куклин, Павел Арефьев, Юлия Казанцева** (Кыра). Эти ребята прибыли в РОМСКЦ, где и проходило торжество.

Специалист-эксперт миграционного пункта УФМС России по Забайкальскому краю в Кыринском районе **Ирина Михайлова** торжественно вручила ребятам паспорта, а юноши и девушки, в свою очередь, пообещали быть достойными гражданами своей страны.

Татьяна АКСЕНОВА

● УФМС информирует

Получи паспорт в выходной день

По состоянию на 11 декабря 2015 года на территории района проживает 124 гражданина по недействительным документам, удостоверяющим личность гражданина Российской Федерации (паспортам).

ОСНОВНАЯ масса - это граждане, достигшие возраста 20 или 45 лет (1995, 1970 года рождения). Также, по сведениям образовательных учреждений района, не все учащиеся, достигшие 14 лет, получили паспорт гражданина Российской Федерации.

19 декабря сотрудниками миграционного пункта в Кыринском районе будет проводиться акция под условным названием «Паспорт в выходной день». Прием заявлений на оформление паспорта гражданина Российской Федерации в связи с достижением 14-, 20- или 45-летнего возраста, а также обмен паспортов, пришедших в негодность, будет осуществляться в этот день с 9 до 13 часов.

А. ДОЛГОВ, начальник МП УФМС России по Забайкальскому краю в Кыринском районе

● Письмо в номер

Термометр нам в помощь и ни копейки сверху!

Уважаемая редакция газеты «Ононская правда»! Обращаются к вам жители дома №5 микрорайона «Северный» по поводу отсутствия тепла в квартирах этого дома (а, возможно, и в других домах), отопление которого осуществляет МУП «Коммунальник».

С НАСТУПЛЕНИЕМ холодов, еще 7 ноября этого года, в адрес руководства МУП «Коммунальник» было направлено письмо от жильцов дома №5 о низкой комнатной температуре, противоречащей нормам СанПин. Но руководство «Коммунальника» в лице руководителя Л.А. Бондаря как воды в рот набрало, ибо адекватной реакции в виде создания соответствующей комиссии и анализа критической ситуации с теплом (вернее, с его отсутствием) создать не соизволило.

30 ноября нами было отправлено повторное письмо в адрес руководителей МУП «Коммунальник» Л.А. Бондаря и Г.П. Никифоровой о недопустимо низкой температуре в квартирах. Ответной реакции из ЖКХ также не последовало.

Температура воздуха в квартирах на начало наступления холодов держится стабильно ниже предельно допустимой и составляет не более 17 градусов тепла, что не соответствует температуре, регламентированной ГОСТ 30494-96 «Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях», пп. 3.1, 3.4, и СанПиН 2.1.2.2645-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям проживания в жилых зданиях и помещениях».

Для достижения хотя бы 18 градусов тепла и для того, чтобы не получить простудных заболеваний мы вынуждены ежедневно пользоваться электронагревательными приборами, что кратно увеличивает ежемесячную оплату электропотребления, а также может создать пожароопасную ситуацию в квартирах. Слесари ЖКХ на вопрос о холоде в квартирах дома №5 делают удивленные лица и утверждают, что у нас должно быть тепло, так как тревожных сигналов в адрес МУП от жителей других домов микрорайона не поступает.

В связи с тем, что зима ожидается очень холодной, а какого-то просвета в улучшении теплоснабжения наших квартир не предвидится, настало время задать вопросы Л.А. Бондарю и получить от него через газету «Ононская правда» конкретные ответы. Вопросы следующие:

1. Как Леонид Анатольевич пояснит ситуацию, описанную выше?

2. Когда в последний раз проводилось измерение температурного режим в квартирах микрорайона? В связи с этим, для определения причины неудовлетворительной работы системы отопления дома №5, требуем произвести инструментальный контроль технического состояния отопления в соответствии с ВСН 57-88 (р) «Положение по техническому обследованию жилых зданий».

3. Как Леонид Анатольевич пояснит положение, которое действует на всей территории Забайкальского края, о том, что, согласно нормам СанПин, температура воздуха в помещении, где вы находитесь ежедневно более двух часов, не должна быть ниже +20 градусов в жилых комнатах, +18 – на кухне и +25 – в ванной комнате. А градусов этих, Леонид Анатольевич, ой как не хватает. И что делать в этом случае, как не обращаться к помощи СМИ, Роспотребнадзора и районного прокурора?..

4. Что конкретно делается руководством МУП «Коммунальник» по устранению критической ситуации с отоплением?

5. Как Леонид Анатольевич прокомментирует решение вопроса об оплате жильцами коммунальных услуг за отопление квартир в случаях непринятия вышеперечисленных мер?

Мы имеем полное право требовать снижения суммы оплаты за отопление за каждый час при температуре ниже допустимой нормы. Хватит нам платить за холод по Вашей нерасторопности и недостаточной активности, а Вам хватит сваливать свои огрехи на узкий диаметр труб, некачественный уголь, нехватку кочегаров и другие причины.

На дворе пока не по-зимнему тепло, настоящие морозы еще впереди, а с ними обязательны и различные простудные заболевания. А так как многие жильцы пожилого возраста и так уже имеют различные заболевания, то это тоже будет на совести руководителя МУП «Коммунальник».

Напоминаю Леониду Анатольевичу и такую истину: ЖКХ существует для людей, а не наоборот. Мы вправе требовать работу надлежащего качества с руководителей этого предприятия. Никакие аварии, трудности кризисного времени и прочее нас не должны волновать, потому что и их не волнует, как мы выкраиваем из постоянно задерживаемой зарплаты деньги на оплату коммуналки, которая дорожает каждый год и прилично. Так что - термометр нам в помощь и ни копейки сверху!

Просим не отделываться стандартными отписками, а дать конкретные ответы на все наши вопросы.

По поручению жильцов - Б. ЗАЙКОВ

ОТ РЕДАКЦИИ. Мы присоединяемся к просьбе жильцов и просим, в соответствии с законом «О средствах массовой информации», дать официальный ответ в газету на поставленные ими вопросы в семидневный срок.

Create PDF files without this message by purchasing novaPDF printer (http://www.novapdf.com)

• По результатам социологического опроса

О контрацепции - достоверно

В конце XX века международное сообщество сформулировало основные положения концепции репродуктивного здоровья, которые подчеркивали, что каждый человек имеет право на безопасную и удовлетворяющую его сексуальную жизнь, на получение правдивой и полной информации о планировании семьи, право самостоятельно решать, когда и сколько иметь детей.

«Из первых рук»

В СЕНТЯБРЕ этого года независимая исследовательская компания OMI провела в крупнейших городах России социологический опрос, чтобы «из первых рук» получить достоверную информацию о сексуальном и репродуктивном поведении молодых людей и их уровне знаний о современных методах контрацепции.

В социологическом исследовании, проведенном в Москве, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону и Казани, впервые приняли участие не только женщины (69%), но и мужчины (31%). Всего было проинтервьюировано 1662 человека в возрасте 20-30 лет.

Молодые люди ответили на вопросы, позволяющие выяснить их отношение к планированию беременности, степень информированности о рисках, связанных с незащищенным половым актом, приоритеты в выборе контрацептивов, а также основные источники получения информации о них. Результаты исследования продемонстрировали, что, несмотря на декларируемый респондентами высокий уровень знаний о методах контрацепции, многие молодые люди все еще недостаточно осведомлены о современных достижениях науки в этой области.

Иллюзия информированности

ОКОЛО 33 миллионов незапланированных беременностей в мире происходят из-за неправильного использования (или полного неиспользования) контрацептивов. Однако если еще 10-20 лет назад эта проблема была в первую очередь вызвана недостатком знаний, то сейчас, в эпоху Интернета, она связана, как ни странно, с избытком самых разнообразных (часто бессистемных и непрофессиональных) сведений и источников. Молодым людям сложно сориентироваться в мощном потоке информации и понять, каким именно фактам и советам можно доверять. Тем более что первые знания о методах контрацепции молодые люди чаще всего получают в подростковом возрасте: 46% женщин - в 10-14 лет, еще 44% – в 15-18 лет. При этом главным источником «достоверных сведений» для девушек становятся подруги (25%), сестры и матери (19%), статьи в женских журналах (19%), и лишь каждая десятая женщина (11%) узнает о методах контрацепции от врача.

Оптимальным способом защиты подавляющее большинство опрошенных россиян назвали презервативы (43%), на втором месте по популярности – оральные контрацептивы, их считает эффективными и удобными 25% женщин и 15% мужчин, большинство из которых находится в постоянных отношениях. 9% женской аудитории поставили на третье место в рейтинге надежности внутриматочную спираль (ВМС). 15% юношей уверены, что прерванный половой акт может предохранить их от нежелательной беременности, девушки (5%) менее оптимистичны в оценке этого ненадежного способа контрацепции.

К сожалению, даже эти теоретические знания об эффективности известных методов контрацепции не всегда применяются на практике: 48% женщин признались, что привыкли доверять свою безопасность презервативу, 13% используют оральные контрацептивы и 45% все еще практикуют прерванный половой акт.

При этом критерии выбора способа контрацепции часто субъективны, например максимальное сохранение ощущений во время интимной близости мужчины ставят во главу угла (53%), а надежность в предотвращении нежелательной беременности занимает второе место (51%).

Ответственная свобода выбора

Чтобы понять, насколько эффективен выбранный метод контрацепции, лучше воспользоваться объективными критериями. Самый наглядный из них – индекс Перля (индекс неудач) – число незапланированных зачатий в течение одного года у 100 женщин, использующих данный способ. Индекс неудач у людей, практикующих прерванный половой акт, достигает 29, то есть, шанс столкнуться с незапланированной беременностью есть почти у каждой третьей женщины, положившейся на этот способ предохранения. Индекс Перля при правильном использовании презерватива равен 2, а при правильном использовании комбинированных оральных контрацептивов (КОК) он составляет всего 0,3 беременности на 100 женщин. По мнению специалистов, это один из лучших показателей среди всех методов контрацепции.

Основной плюс контрацепции, по мнению как женщин (35%), так и мужчин (25%), – это возможность сделать осознанный выбор и насладиться отцовством и материнством именно тогда, когда оба партнера к этому готовы. Кроме того, современные средства контрацепции позволяют полностью подготовиться к рождению ребенка – физически, материально, эмоционально. С этим согласен каждый четвертый из опрошенных молодых людей.

Чего хотят женщины и о чем говорят мужчины

СОЦОПРОС показал, что при выборе метода контрацепции россиянки в первую очередь руководствуются мнением партнера (36%) и только во вторую – рекомендациями врача (33%). Еще со времен первобытнообщинного строя, когда мужчины уходили на охоту, женщины надолго оставались одни. И чтобы выжить, они должны были подстраиваться друг под друга. Из поколения в поколение передавались гены тех, кто ориентировался на партнера. Эта программа «встроена» в каждую женщину – мы всегда считываем даже невербальные сигналы близкого человека. Поэтому в паре женщина в первую очередь старается сделать приятно партнеру и лишь потом думает о себе.

Мужчинам, чьей главной задачей с древних времен было видеть цель, свойственно брать на себя ответственность и самостоятельно принимать решения. Однако, к сожалению, мужчина обычно менее информирован в методах контрацепции и, принимая решение, ориентируется скорее на свои внутренние ощущения, нежели на объективные данные. Поэтому прерванный половой акт, по его личному убеждению, является подходящим методом.

Женщина предъявляет к своему методу контрацепции гораздо более высокие требования, чем мужчина. Помимо защитной функции (от нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путем), они ждут от контрацептива лечебных и даже косметических свойств. Для 17% женщин важно, чтобы «идеальный контрацептив» способствовал лечению сопутствующих гинекологических заболеваний, 15% хочет, чтобы он благотворно воздействовал на кожу, нормализуя работу сальных желез и помогая избавиться от угревых высыпаний, 14% необходим «интимный и оздоровительный эффект» – устранение симптомов ПМС и усиление либидо.

На сложно устроенное женское либидо оказывает влияние огромное количество факторов: случайно скрипнувшая кровать, спящий за стенкой ребенок, «неправильная» музыка, неуместное слово – всё это может моментально снизить возбуждение. А страх нежелательной беременности, мысль о том, что мужчина не успеет вовремя остановиться, способны и вовсе убить желание. В результате она не только получит гораздо меньше удовольствия от близости, но и может начать бессознательно ее избегать. Поэтому забота о контрацепции – это не только необходимая с медицинской точки зрения мера, но и «гарант» психологического комфорта женщины.

«Исследования показывают, что оптимальным вариантом для женщин, чье либидо снизилось под влиянием других средств защиты или иных факторов, является оральная контрацепция с эстрадиолом. Гормон, идентичный эндогенному, способен оказать положительное воздействие сразу по двум направлениям – чувственном (поддерживает желание женщины на физиологическом уровне) и телесном (обеспечивает нормальное состояние микробиоты и тонус влагалища.

Методы контрацепции: преимущества и недостатки

В НАСТОЯЩЕЕ время существует такое разнообразие методов контрацепции, что каждой женщине можно подобрать наиболее подходящий именно для нее метод.

Необходимо четко представлять, что применение барьерных или химических методов не требует консультации врача и дополнительных обследований. Назначение экстренной контрацепции возможно любой женщине репродуктивного возраста и также не требует дополнительного обследования. Доктору следует объяснить женщине, что экстренная контрацепция поможет избежать аборта и тем самым сохранит репродуктивное здоровье женщины. Главная задача доктора — объяснить женщине, что этот метод эксклюзивный, должен применяться нечасто. В случае, если у женщины достаточно регулярная половая жизнь, ей следует подобрать метод плановой контрацепции. При этом подбор гормональных препаратов или установка ВМС обязательно должны сопровождаться определенными обследованиями.

Так, основными противопоказаниями к назначению комбинированных оральных контрацептивов являются: расстройства функции печени, склонность к тромбозам, тромбофлебит, злокачественные опухоли в настоящее время или в анамнезе. При использовании комбинированных оральных контрацептивов нежелательно курение. В то же время гормональные контрацептивы особенно показаны при функциональных нарушениях менструального цикла, выраженном предменструальном синдроме. В случае таких расстройств комбинированные оральные контрацептивы регулируют цикл и оказывают лечебное действие. Также они могут применяться при гиперандрогении (повышении концентрации мужских половых гормонов, например тестостерона, у женщины).

К сожалению, КОК не могут защитить организм от заболеваний, передаваемых половым путем (ЗППП). С этой целью их можно комбинировать с барьерными методами (презервативы).

Барьерные методы часто комбинируют с химической контрацепцией. Такое сочетание повышает эффективность защиты от нежелательной беременности, а также от ЗППП. Препараты химической контрацепции выпускаются в самых различных формах: желе, кремы, свечи, таблетки, пластыри.

Эффективным методом контрацепции для женщин, у которых уже есть дети, является введение внутриматочной спирали. Этот метод требует тщательного врачебного наблюдения с целью контроля положения спирали внутри матки, а также профилактики инфекций.

Естественные методы, такие как измерение базальной температуры, прерванный половой акт, не способны защитить от ЗППП, а риск наступления нежелательной беременности достаточно высок. Это связано как с нарушениями менструального цикла, когда дату овуляции определить практически невозможно, так и с невнимательным отношением к методике контроля фертильности. Этот способ требует ответственного отношения и тщательного наблюдения за многими показателями, поэтому как единственный способ предохранения от беременности он не рекомендуется. Но его можно сочетать с другими методами — барьерными, химическими и т.д.

Таким образом, каждый метод имеет свои преимущества и недостатки, но при грамотном подходе можно выбрать наиболее приемлемый и эффективный способ. Для того чтобы разобраться в обилии информации о методах контрацепции и подобрать для себя самый подходящий и самый индивидуальный, запланировать беременность, а также избежать нежелательной проблемы, женщинам Кыринского района достаточно записаться на прием гинеколога центральной районной больницы, пройти назначенные обследования и получить квалифицированную консультацию по всему спектру современной контрацепции.

А. ЕРЕМЕЕВА,
акушер-гинеколог Кыринской ЦРБ

Create PDF files without this message by purchasing novaPDF printer (http://www.novapdf.com)

ОНОНСКАЯ ПРАВДА

№ 101 (10971). 15 декабря 2015 года. Вторник

• Кыра спортивная

Волейбольный турнир прошел скромно

В начале декабря в спортивном зале Кыринской ДЮСШ прошли ежегодные соревнования по волейболу на Кубок администрации сельского поселения «Кыринское», профинансировавшей проведение соревнований.

ПО ПОЛОЖЕНИЮ турнира в нем могут участвовать как сборные команды сельских поселений нашего района, так и команды из других районов. В ходе подготовки к соревнованиям специалист отдела культуры, спорта и молодежной политики **Евгения Шаронова** разослала приглашения в села района. Ожидали прибытия на турнир спортсменов хотя бы из ближайших к районному центру сел - Билютуй, Алтан, Любовь, а также из Мангута и пограничной службы. Однако на деле спортсмены из сел не приехали, сославшись, в основном, на отсутствие денег на бензин.

Самое удивительное то, что на турнир прибыла команда из села Нарасун Акшинского района, которую пригласил тренер ДЮСШ Евгений Журавлев. Тренер **Владимир Жамбуев** привез две команды - мужскую и женскую. Кроме них участвовали по две мужских и женских команды из Кыры.

И вот торжественный момент – открытие соревнований. Скромно, по-спартански звучит гимн России из мобильного телефона главного судьи турнира **Евгения Журавлева**, поднимается государственный флаг, соревнования начинаются.

В силу немногочисленности команд турнир проходит быстро, и вот уже подведены итоги. Среди женщин два первых места занимают кыринские команды, третье - гости из Нарасуна. Среди мужчин первой стала команда Кыра-2, вторым - Нарасун, третьей - Кыра-1.

Победители получают Кубки, грамоты и медали за первое место, призеры - грамоты и медали. Кроме того, отмечены лучшие игроки турнира. Среди женщин лучшим пасующим признана **Юлия Янжимаева** (Кыра), лучшим нападающим - **Евгения Кузьмина** (Кыра), лучшим защитником - **Любовь Гомбоева** (Нарасун), лучшим игроком - **Анна Чудинова** (Кыра). Среди мужчин лучшим нападающим стал **Юрий Карелов** (Кыра), лучшим пасующим - **Стас Цыренжапов** (Нарасун), лучшим защитником - **Тумэн Цырендоржиев** (Кыра), лучшим игроком - **Василий Семенов** (Кыра). Все они получили грамоты оргкомитета.

Итак, как бы то ни было, волейбольный турнир состоялся, и это хорошо, но, возможно, организаторам стоит пересмотреть время проведения соревнований и перенести их на другое, более удобное в финансовом отношении, время года.

Николай ИСАРИК

• Теплые строки

Оказали неотложную помощь

Уважаемая редакция газеты «Ононская правда»! Хочу через вашу газету выразить глубокую благодарность медицинским работникам, в частности, фельдшеру ФАП села Ульхун-Партия Оксане Анатольевне АЛЕХИНОЙ, фельдшеру «Скорой помощи» Мангутской участковой больницы Надежде Николаевне ЧЕРНЕЦОВОЙ, водителю «Скорой помощи» Владимиру Геннадьевичу ШИЛЬНИКОВУ, главному врачу Мангутской участковой больницы Екатерине Ильиничне ТРУХИНОЙ и всему медицинскому и обслуживающему персоналу больницы села Мангут за оказание мне, Шункову Петру Павловичу, своевременной неотложной медицинской помощи и дальнейшее лечение.

24 ноября, вследствие аллергической реакции, у меня случился анафилактический шок. На вызов немедленно прибыла фельдшер О.А. Алехина. Она оказала первую доврачебную помощь и вызвала «Скорую помощь» из Мангута, которая прибыла в Ульхун-Партию очень быстро. Фельдшер «Скорой помощи» Н.Н. Чернецова вместе с О.А. Алехиной продолжили оказание мне помощи и стабилизировали мое состояние. В дальнейшем я был доставлен в больницу села Мангут, где под руководством главного врача Е.И. Трухиной было продолжено оказание мне медицинской помощи для выведения из критического состояния, в дальнейшем - наблюдение и лечение.

Еще раз говорю большое спасибо всем медицинским работникам и обслуживающему персоналу больницы. Желаю крепкого здоровья, семейного благополучия, стабильности в работе. Всего вам самого доброго!

П. ШУНКОВ, Ульхун-Партия

Внимание! До окончания подписки на газету "Ононская правда" осталось 11 дней!

Последний день приема копий документов об оплате подписки - 25 декабря! Розыгрыш призов состоится 30 декабря, на Новогоднем балу-маскараде!

В Новый год – с «Ононкой»!

Подпишись

на газету «Ононская правда» и выиграй ПРИЗ!

ОНОНСКАЯ ПРАВДА

Подписчики на газету БЕЗ ДОСТАВКИ**, кроме основных призов, могут выиграть специальный приз - набор КАСТРЮЛЬ

Среди ВСЕХ подписчиков на 1 полугодие 2016 года разыгрываются:

- телефон стационарный
- 2 настольные лампы
- 2 блендера
- 2 паровых утюга
- 2 электрочайника
- 2 бутылки шампанского

Для подписчиков на ЭЛЕКТРОННУЮ версию газеты специальный приз - СКОВОРОДА с керамическим покрытием

Стоимость подписки:

Газета с доставкой по почте	474,96	
	Самостоятельная подписка*	Подписка через агента
Газета без доставки	285	350
Электронная версия	230	250

* в Кыре - редакции, магазинах «Комфорт» (ул. Ленина) и «Островок» (ул. Комсомольская)

Подписавшиеся на газету без доставки **в КЫРЕ, смогут получать ее в редакции, магазинах «Комфорт», «Абсолют», «Островок». Информация об агенте по подписке и месте получения газеты без доставки **в СЕЛАХ** района - по тел. 2-15-29, 2-12-78.

Межевание, постановка на кадастровый учет жилых, нежилых помещений и земельных участков. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!

г. Чита, ул. 9 Января, 55
8 (3022) 32-22-16,
8-914-441-71-04

ПРОДАМ автомобиль ИЖ-21261-030 "Ода-Универсал", цвет белый, год выпуска 2005. Двигатель 2106, объем 1,6, пробег 35 000 км, бензин, задний привод, левый руль, не битая, экономичная. Цена 80 000 рублей. Тел. 8-914-528-92-46.

Утерянный военный билет на имя Шеломенцева Александра Борисовича, 1986 года рождения, считать недействительным.

Учредитель – муниципальное учреждение «Администрация муниципального района «Кыринский район».
Главный редактор АФАНАСКИНА М.Ю.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00214 от 27.11.2014 г.

Адрес редакции, издателя, типографии:
674250, Забайкальский край, Кыринский район,
с. Кыра, ул. Комсомольская, 72.
Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс).
E-mail: ononews@yandex.ru
Наш сайт: http://ononews.info
Подписной индекс - 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам.
Цена в розницу - 8 рублей.
Верстка и печать - МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда». Тираж 932 экз.
Подписано в печать 14.12.2015 г.
Время подписания в печать: по графику - 17-00; фактического подписания - 17-00.

Create PDF files without this message by purchasing novaPDF printer (http://www.novapdf.com)