



• С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ

Губернатор побывал на семи объектах районного центра

В минувшую среду губернатор Забайкальского края Константин ИЛЬКОВСКИЙ побывал в нашем районе с ознакомительным визитом. Вместе с ним прибыли четыре министра, специалисты администрации губернатора, представители ряда краевых управлений и департаментов. Гостей сопровождали глава Кыринского района Иван БЕЛОВ, руководитель районной администрации Владимир САБУРОВ, его заместители.



На территории старательской артели «Бальджа»



В Сохондинском заповеднике

СВОЙ рабочий визит глава региона начал со старательской артели «Бальджа», где встретился с генеральным директором Валерием Гуревичем, отметил хорошую организацию труда, трудовую дисциплину рабочих, работу ИТР и руководство предприятия.

Следующим объектом стал офис Сохондинского государственного биосферного заповедника. Его директор Виктор Яшнов рассказал о работе учреждения, проблемах и планах заповедника. Губернатор заострил внимание на возможных перспективах развития туристического бизнеса, а также поинтересовался расширением штата заповедника в связи с расширением охранной зоны, на что Виктор Иванович ответил, что дополнительно были приняты три сотрудника. Члены делегации были приятно удивлены современным интерьером офиса.

Затем группа гостей посетила центральную районную больницу. Здесь Константин Константинович побывал в поликлинике, отметив ее вполне удовлетворительное состояние. Далее он осмотрел территорию ЦРБ, где главный врач Олеся Корнилова поделилась своими проблемами. В частности, это неважное техническое состояние автомобилей, в том числе «Скорой помощи», плачевное состояние зданий детского отделения и отделения «Скорой помощи». Олеся Владимировна заявила о необходимости строительства пристройки к зданию лечебного корпуса и даже представила план реконструкции, проявив готовность заказать проектно-сметную документацию.

- Не спешите заказывать проектно-сметную документацию, сначала решим вопрос с финансированием, - сказал на это Константин Константинович.

В отделении «Скорой помощи» он поинтересовался условиями работы, техническим оснащением, запасом медикаментов.



В центральной районной больнице



Далее делегация краевых чиновников посетила детскую школу искусств, где губернатор и его окружение откровенно поразились просторам и внутреннему оформлению здания школы (бывшего



РКЦ). Директор ДШИ Татьяна Слободчикова рассказала о работе с детьми, провела по кабинетам, показала работы юных художников.

Новости Правительства края



Наш опыт вызвал интерес

стр. 2

РОССИЯ 1

ТВ-программа с 18 по 24 августа

стр. 3

• Опасная болезнь

Риска попадания лихорадки Эбола в Забайкалье нет, пока её нет в Таиланде

Риска попадания лихорадки Эбола, от которой в Африке за полгода погибли более тысячи человек, в Забайкальский край нет, пока её нет в Таиланде, сообщил корреспонденту ИА «Чита.Ру» 14 августа исполняющий обязанности начальника отдела надзора на транспорте забайкальского управления Роспотребнадзора Владимир Родионов.

«Роспотребнадзор мониторит ситуацию по лихорадке Эбола в мире и, по последним данным, в Таиланде её нет. В случае если лихорадка будет там обнаружена, по всей стране и в Забайкалье, в частности, усилятся контроль. Пока болезнь распространена в тех странах, с которыми у нас нет прямого авиасообщения, поэтому риска нет», - сообщил Родионов.

Он также добавил, что и до появления лихорадки в Африке специалист управления работал в читинском аэропорту: «Он встречает суда из-за границы. Поднимается после посадки, опрашивает людей и измеряет температуру».

По информации «Википедии», Лихорадка Эбола - это острая вирусная высококонтагиозная болезнь, вызываемая вирусом Эбола. Редкое, но крайне опасное заболевание с уровнем смертности до 90%. Лечения или вакцины от лихорадки на данный момент не существует.

Впервые вирус Эбола был идентифицирован в экваториальной провинции Судана и прилегающих районах Заира в 1976 году. В Судане заболело 284 человека, из них умер 151, в Заире - 318, умерло 280. Вирус был выделен в районе реки Эбола в Заире. Это дало название вирусу. Вспышки болезни унесли жизни 128 человек в 2003 году в Этумби, 14 человек в июле 2012 года в Уганде. Самая крупная эпидемия лихорадки Эбола началась в Западной Африке с февраля 2014 года. На 12 августа от неё умерли более тысячи человек, заражено более 1,8 тысячи. Зафиксированы единичные случаи болезни или подозрения на заболевание среди прилетавших из Западной Африки в другие страны: Нигерию, США, Англию, Германию, Канаду. 12 августа зафиксирован первый в Европе случай смерти от лихорадки.

<http://news.chita.ru>





Опыт Забайкальского края вызвал интерес

Губернатор Забайкальского края Константин Ильковский прокомментировал итоги заседания президиума Государственного Совета РФ, которое Президент страны Владимир Путин провел 5 августа в городе Воронеже. Сочетание было посвящено вопросам развития системы социальной защиты граждан пожилого возраста.

Члены президиума Госсовета, в который входит Константин Ильковский, обсудили меры по улучшению социально-экономического положения пенсионеров, доступность для них услуг здравоохранения. Глава региона отметил, что Президент, открывая заседание, акцентировал внимание на том, что эта тема касается, без малого, четверти населения России. По словам губернатора, на заседании отдельное внимание было уделено вопросам, связанным с регулярным повышением пенсий. Если еще 6-7 лет назад пенсия пенсионера была меньше прожиточного минимума, то сегодня эта цифра приблизилась к показателю в 1,7, а общая задача – дойти до показателя 2.

«Рассматривались вопросы жизни пенсионеров в комплексе. В частности, вопросы занятости – сегодня каждый третий россиянин пенсионного возраста работает. К примеру, в Забайкальском крае мы привлекаем к труду около 9 тысяч мигрантов. И, безусловно, какую-то часть этих

привлекаемых мигрантов могут заменять работоспособные люди, несмотря на то, что они находятся в пенсионном возрасте. Наша задача – всячески этому способствовать. Нужно отметить, что сегодня в России людей пенсионного возраста около 25% от общей численности населения, в Сибирском федеральном округе – около 22%, а в Забайкальском крае – чуть больше 18%. С этой точки зрения у нас структура населения более или менее благоприятная, в сравнении с другими наш регион можно назвать молодым», – сказал Константин Ильковский.

Обсуждали на заседании президиума Госсовета и образование пенсионеров. «Один из примеров, который демонстрировали представители Воронежской области, – это обучение пенсионеров компьютерной грамотности. В Забайкалье такая работа активно проводится. Надо отдать должное, в Забайкальском крае налажена тесная связь в реализации тех или иных программ, связанных с пенсионерами, между пенсионным фондом РФ, краевыми Минсоцзащиты и Минобразования», – пояснил глава региона.

Губернатор подчеркнул, что живой интерес у участников заседания вызвал опыт Забайкальского края: «Например, у нас создана сеть социальных работников. Нашим специалистам удалось перевести оценку деятельности участковых специалистов от количества людей, которых они обслуживают, к количеству оказанных услуг. С одной стороны, стало больше оказываемых услуг, с другой – больше возможностей заработать появилось у сотрудников, поскольку зарплата напрямую зависит от количества оказанных услуг».

Также с интересом была воспринята информация об организации приемных семей в Забайкалье для пожилых и недееспособных граждан. «У нас сегодня созда-

но 135 приемных семей. Помимо всего прочего, мы и свое региональное законодательство совершенствуем в этом вопросе, обеспечиваем развитие института. Одно из наших предложений, кстати говоря – о необходимости создания института профессиональной семьи, который может быть особенно актуален на селе. Плюсов много: мы не вырываем пенсионеров из привычного окружения, быта, и кому-то они могут стать дедушками и бабушками, чтобы дети воспитывались в полных семьях. Институт профессиональной семьи мог бы в полной мере на этот запрос ответить. На законодательном уровне сегодня вопросы, связанные с оплатой труда людей, готовых создать приемную семью, с учетом их профессионального стажа, не решены. Надеюсь, что в решение президиума Госсовета этот пункт также попадет», – отметил глава региона.

Он подчеркнул, что речь ведется не об экономии бюджетных средств за счет сокращения количества домов ветеранов, а о том, что за деньги, которые сегодня расходуются, можно оказать значительно большее количество услуг и более высокого качества.

«Тем не менее, мы понимаем, что полностью уйти от домов ветеранов нам не удастся. Для меня лично был интересен опыт Воронежской области: там разработан типовой проект совместно с пенсионным фондом РФ, рассчитанный на сто человек. В таком доме ветеранов оказывают целый комплекс услуг – от проживания до медицинского обслуживания и досуга пенсионеров. Кроме стационарных мест, они еще 100-200 клиентам оказывают услуги на дому. Четыре подобных центра в Воронежской области функционируют, достраивается пятый. Строят на долевых началах, 50/50, с пенсионным фондом. Мы этот вариант рассмот-

рим, проанализируем типовой проект применительно к нашим условиям – и в 2016 году постараемся приступить к строительству», – рассказал губернатор.

По словам Константина Ильковского, от Забайкальского края на рассмотрение президиума были внесены следующие предложения: о строительстве типовых зданий для социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, реконструкции имеющихся. Также губернатор сделал акцент на необходимости обеспечения соцработников средствами малой механизации труда для обслуживания лежачих и малоподвижных пожилых людей. Был поднят вопрос внесения в федеральное законодательство норм, определяющих понятия «приемная семья для граждан пожилого возраста и инвалидов» и «профессиональная семья для детей-сирот, граждан пожилого возраста и инвалидов». Кроме того, глава региона внес предложение проработать вопрос целесообразности изменения норматива обслуживания соцработниками на дому, исходя от количества обслуживаемых клиентов к количеству предоставляемых социальных услуг.

Резюмируя, Константин Ильковский отметил, что в последние годы существенно изменилось качественное содержание рассматриваемых вопросов. «Мы говорим о том, что пенсии необходимо продолжать повышать, увеличивать достаток пенсионеров, мы говорим и о товарах для пенсионеров, и об условиях проживания, спектре услуг, которые оказываются пенсионерам. Это важная системная работа. Забота о пенсионерах – дело всех и каждого», – сказал губернатор.

Управление пресс-службы
и информации Губернатора
Забайкальского края

Губернатор побывал на семи объектах районного центра

1



В детской школе искусств



В Кыринской средней общеобразовательной школе



В школьной столовой

- Здание прекрасное – большое, светлое, – отметил губернатор. – В таком помещении дети будут и заниматься с удовольствием. К тому же, это центр села, что тоже удобно для людей.

Здесь же Константин Ильковский ознакомился с условиями работы отдела культуры.

Далее глава региона осмотрел здание СРЦ «Перекресток» (хотя этот объект не входил в планы), где познакомился с коллективом, воспитанниками, заострил внимание на плановой и реальной наполняемости групп реабилитационного центра.

Затем губернатор посетил Кыринскую среднюю общеобразовательную школу, где сейчас полным ходом идет капитальный ремонт. Константин Константинович живо интересовался у директора Ирины Уваровой ходом работ, спрашивал, на какой стадии ремонт отопления. Он также осмотрел школьную столовую, в которой идет ремонт перекрытия. Здесь же он встретился с подрядчиком подрядчика Андреем Басовым, поинтересовался сроком окончания работ и посоветовал ускориться, чтобы успеть к началу учебного года. Подрядчик пояснил, что деньги на ремонт, которые он брал в долг, закончились, кредит в банке ему не дают, поэтому возникла проблема со средствами как на расходные материалы, так и на питание рабочих. Этот вопрос губернатор решил тут же – после звонка в краевой центр он заверил, что деньги в сумме одного миллиона рублей поступят на эти цели в ближайшее время.

Последним пунктом визита стал РОМСКЦ, где Константин Ильковский познакомился с нашими культработниками, узнал о достижениях и проблемах кыринского очага культуры.

Стоит отметить, что министры, сопровождавшие губернатора, сразу брали на заметку проблемы учреждений и организаций своей сферы, ведь, увидев их вочию, сделать это гораздо проще.

Николай ИСАРИК
ОТ РЕДАКЦИИ. После посещения объектов, находящихся в районном центре, гости приняли участие в семинаре для глав и руководителей администраций сельских поселений, а во второй половине дня выехали в Мангут. Материалы об этом читайте в следующем номере.



Программа TV с 18 по 24 августа

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
24 АВГУСТА**

**ПОНЕДЕЛЬНИК
18 АВГУСТА**



5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.10, 4.10 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.10 «Женский журнал»
12.20 «Сегодня вечером» (16+)
14.05 «Добрый день»
15.20 Т/с «Ясмин» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
23.30 Т/с «Викинги» (18+)
1.15 Х/ф «Хищник-2» (18+)
3.15 «В наше время» (12+)

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 14.30, 17.45, 19.35 *Вести-Чита*
9.00 Д/ф «От Петра до Николая. Традиции русских полков» (12+)
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести *11.30 Вести-Сибирь*
11.50, 14.50, 18.05 Дежурная часть
12.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.00 «Особый случай» (12+)
15.00 «Большие надежды» (12+)
16.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18.15 «Прямой эфир» (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Плюс Любовь» (12+)
0.40 Д/ф «Икона»

**ЧЕТВЕРГ
21 АВГУСТА**



5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.10, 4.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.10 «Женский журнал»
12.20 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
14.25 «Добрый день»
15.20 Т/с «Ясмин» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
23.30 Т/с «Фарго» (18+)
1.20 Х/ф «Ослепленный желаниями» (16+)
3.25 «В наше время» (12+)

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 14.30, 17.45, 19.35 *Вести-Чита*
9.00 Д/ф «Тайны секретных протоколов» (12+)
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести *11.30 Вести-Сибирь*
11.50, 14.50, 18.05 Дежурная часть
12.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.00 «Особый случай» (12+)
15.00 «Большие надежды» (12+)
16.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18.15 «Прямой эфир» (12+)
21.00 Х/ф «Идеальный мужчина» (12+)
0.40 «Живой звук»



6.00 Новости
6.10 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)
8.10 «Армейский магазин»
8.45 М/с «Смешарики. Пинкод»
8.55 «Здоровье» (16+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Непутевые заметки» (12+)
10.35 «Пока все дома»
11.25 «Фазенда»
12.15 «Идеальный ремонт»
13.10 Д/с «Среда обитания» (12+)
14.10 «Что? Где? Когда?»
15.15 Д/ф «Молодые миллионеры» (16+)
16.20 «Минута славы» (12+)
17.45 «Куб» (12+)
18.50 «Достояние Республики». Лучшее
21.00 Время
22.30 «Повтори!» (16+)
0.40 Х/ф «Жемчужина Нила» (16+)
2.40 Х/ф «Приключения хитроумного брата Шерлока Холмса» (16+)
4.25 «Контрольная закупка»

**СУББОТА
23 АВГУСТА**



5.00, 6.10 Х/ф «Убийство в Саншайн-Менор» (16+)
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.45 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)
8.45 М/с «Смешарики»
9.00 «Играй, гармонь любимая!»
9.45 «Слово пастыря»
10.15 «Смак» (12+)
10.55 Д/ф «Игорь Ливанов. С чистого листа» (12+)
12.15 «Идеальный ремонт»
13.10 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
16.00 Фестиваль бардовской песни
18.00 Вечерние новости
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
19.20 «Две звезды»
21.00 Время
21.30 «Сегодня вечером» (16+)
23.10 «КВН» (16+)
0.40 Х/ф «Последствия любви» (16+)
2.40 Х/ф «История Антуана Фишера» (12+)
4.50 «В наше время» (12+)

РОССИЯ 1

5.15 Х/ф «Возврата нет»
7.20 «Вся Россия»
7.30 «Сам себе режиссер»
8.20 «Смехопанорама»
8.50 «Утренняя почта»
9.30 «Сто к одному»
ТВ-Чита
10.20, 14.20 *Вести-Чита*
10.45 «Местный акцент»
11.00 Вести
11.10 «Про декор»
12.10, 14.30 Т/с «Я больше не боюсь» (12+)
14.00, 20.00 Вести *14.20 Вести-Чита*
21.00 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
22.55 Х/ф «Васильки для Василисы» (12+)
0.55 Х/ф «Бог печали и радости» (12+)

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 *Вести-Чита*
9.00 Д/ф «Картонные фокусы» (12+)
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести *11.50, 14.50, 18.05 Дежурная часть*
12.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.00 «Особый случай» (12+)
15.00 «Большие надежды» (12+)
16.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18.15 «Прямой эфир» (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Плюс Любовь» (12+)
0.40 Д/ф «Когда наступит голод» (12+)



**СРЕДА
20 АВГУСТА**

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.10, 4.25 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.10 «Женский журнал»
12.20 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
14.25 «Добрый день»
15.20 Т/с «Ясмин» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
23.30 Т/с «Фарго» (18+)
1.20 Х/ф «Цезарь должен умереть» (16+)
2.45 Х/ф «Дельго»

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 14.30, 17.45, 19.35 *Вести-Чита*
9.00 Д/ф «На пороге вечности. Код доступа» (12+)
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести *11.30 Вести-Сибирь*
11.50, 14.50, 18.05 Дежурная часть
12.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.00 «Особый случай» (12+)
15.00 «Большие надежды» (12+)
16.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18.15 «Прямой эфир» (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Плюс Любовь» (12+)
0.40 Д/ф «Планета Вавилон. Хроники великой рецессии» (16+)

**ВТОРНИК
19 АВГУСТА**



5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.10 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.10 «Женский журнал»
12.20 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
14.25 «Добрый день»
15.20 Т/с «Ясмин» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
23.30 Т/с «Фарго» (18+)
1.40 Х/ф «Прелюдия к поцелую» (16+)
3.50 «В наше время» (12+)

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 14.30, 17.45, 19.35 *Вести-Чита*
9.00 Д/ф «На пороге вечности. Код доступа» (12+)
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести *11.30 Вести-Сибирь*
11.50, 14.50, 18.05 Дежурная часть
12.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.00 «Особый случай» (12+)
15.00 «Большие надежды» (12+)
16.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18.15 «Прямой эфир» (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Плюс Любовь» (12+)
0.40 Д/ф «Карибский кризис. Непонятая история» (16+)

**ПЯТНИЦА
22 АВГУСТА**



5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.10, 4.35 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.10 «Женский журнал»
12.20 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
14.25 «Добрый день»
15.20 Т/с «Ясмин» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50 «Поле чудес» (16+)
19.50, 21.30 «Точь-в-точь»
21.00 Время
23.25 Д/ф «Агнета: АББА и далее...»
0.30 Х/ф «Тонкая красная линия» (16+)
3.40 «В наше время»

РОССИЯ 1

5.00 Х/ф «Целуются зори»
6.35 «Сельское утро»
7.05 «Диалоги о животных»
8.00, 11.00, 14.00 Вести *8.10 Вести-Чита*
8.20 «Военная программа»
8.50 «Планета собак»
9.25 «Субботник»
ТВ-Чита
10.05 К 120-летию Читинской и Краснокаменской епархии видеофильм «Церковь Успения Пресвятой Богородицы в с. Калининском района»
10.30 «Возродить для потомков». Благотворительный марафон (2012 год)
11.10 Вести-Агинское
11.20 Вести. Дежурная часть
11.55 «Танковый батальон»
12.55, 14.30 Х/ф «Не было бы счастья...» (12+)
14.20 Вести-Чита. Дежурная часть
15.45 «Смеяться разрешается»
17.00 «Субботний вечер»
18.55 «Клетка»
20.00 Вести
20.45 Х/ф «Не было бы счастья-2» (12+)
0.35 Х/ф «Спасибо за любовь» (12+)

GEALAN
Нас знают в районе уже 4 года!
Пластиковые окна и натяжные потолки по самым низким ценам! Качественное исполнение! Рассрочка. Кредит. Тел. 8-924-277-30-13.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
по Чите и по краю на 4-тоннике. Цена 20 рублей за 1 км. Тел. 8-914-453-16-20.

Квартирные и домашние ПЕРЕЕЗДЫ по России. ТК «Азимут». Тел. 8-914-350-17-18.

Куплю б/у АККУМУЛЯТОРЫ. Дорого! Обращаться: с. Кыра, ул. Советская, 21, магазин «Автозапчасти».

ПРОДАМ а/м "Тойота Карина", в хорошем техническом состоянии, недорого. Тел. 2-12-37.

Экологически чистые деревянные евроокна
Организация изготовит по вашим размерам деревянные евроокна, оконные блоки, рамы с остеклением, двери входные утепленные, межкомнатные с остеклением, арки, мебель, кухонные гарнитуры, столы, стулья, кровати и многое другое. Тел. 8-914-451-28-86.



• Беседа врача

О токсикозе беременных

Токсикоз становится напастью большинства женщин в «интересном» положении. Многие считают его обычным и необходимым явлением, другие по его интенсивности могут определять пол будущего малыша.

Что такое токсикоз?

ПОЖАЛУЙ, токсикоз (отравление продуктами, образующимися в самом организме) – это наиболее распространенное недомогание женщин, ожидающих ребенка. Он, как правило, появляется в самом начале беременности (первый триместр) и самостоятельно прекращается после 12–14 недель.

Токсикоз бывает ранний и поздний. Ранний токсикоз возникает в первой половине беременности. Поздним токсикозом женщины страдают во второй половине. Ранний токсикоз – это своего рода защитная реакция на частично чужеродное существо в теле мамы. Ведь в будущем ребенке, который формируется в организме женщины, родная только половинка, а остальные 50% принадлежат мужу, со всем его генетическим наследием и проблемами. Борьбу с чужаком начинают и желудок, и печень, и селезенка, и поджелудочная железа. Она пытаются выработать больше инсулина и поддержать организм. Отсюда и **повышенная чувствительность, и странный привкус во рту.**

Самым явным признаком токсикоза является **тошнота по утрам.** Иногда тошнота довольно сильная, **до рвоты.** Приступы тошноты наблюдаются не только после пробуждения, но и в середине дня, а также вечером. В некоторых, особенно тяжелых случаях тошнота может длиться целый день. Обычно это состояние возникает на шестой неделе окончания последней менструации, а заканчивается примерно на 12 неделе. Если женщина беременна двойней, признаки интоксикации могут продолжаться до 15 недели беременности. Иногда токсикоз очень похож на пищевое отравление. Помимо тошноты и рвоты появляется **усиленное слюноотделение,** многие мамы значительно мучаются от этого симптома. Бывают случаи проявления **дерматоза** (высыпаний на коже), **раздражительности, мнительности, плохого сна и аппетита.**

Вторая половина беременности может быть омрачена по-



здним токсикозом (34–36-я неделя беременности), его еще называют **гестозом** или **преэклампсией.** Это уже болезнь, которую нужно лечить обязательно в родильном доме.

Почему у беременных токсикоз?

Наиболее распространено мнение, что он возникает по причине повышенного уровня гормонов при беременности. Их даже называют гормональными бурями в организме будущей мамы. Его возникновению способствует нарушение правил питания до беременности, некоторые воспалительные гинекологические заболевания. Как правило, частые простуды, переутомления, недосыпания сильно ослабляют иммунитет. Поэтому при ослабленном организме признаки токсикоза усиливаются.

Оттягивают состояние интоксикации эмоциональные факторы, болезни щитовидной железы. По утверждениям акушеров, чаще всего тяжелый токсикоз сопровождается эмоциональным срывом, стресс или депрессия. К примеру, женщины, у которых беременность желанная страдают от интоксикации гораздо меньше, чем те, которые не хотят заводить ребенка.

В последнее время придается большое значение состоянию желудка и кишечника. Это – «желудочно-кишечная» причина. В 2005 году в слизистой оболочке желудка были открыты бактерии **хеликобактер,** которые на 80% являются причиной многих заболеваний желудочно-кишечного тракта. Вот они-то интенсивно провоцируют токсикоз беременных.

Чем лечить токсикоз?

Токсикоз беременных проявляется в неприятии различных запахов. Например, женщину может начать тошнить от запаха мыла и даже любимых духов, косметики. При токсикозе обоняние усиливается в несколько раз. Поэтому нужно стараться оградить будущую маму от любых неприятных для нее запахов. Хорошим средством от тошноты является такое: пропитайте ватные диски или ватные палочки тем составом, аромат которого приятен и держите их всегда рядом с собой. В случае появления приступа тошноты просто прикладывайте их к ноздрям. В народе часто утверждают, что если женщина страдает сильным токсикозом, она беременна мальчиком. Но это не всегда бывает точным признаком. От интоксикации одинаково страдают и беременные мальчиком, и женщины, ожидающие рождение дочери.

Обязательно питайтесь теми продуктами, которые не вызывают у вас тошноту. Они очень индивидуальны. Кому-то хочется съесть гречневую или рисовую кашу, а кто-то не может без соленых сухариков, соленого огурца, помидора или чернослива. Просто наблюдайте за собой и составьте свой рацион из продуктов, от которых вам становится легче. Ешьте небольшими порциями, не переполняйте желудок. Кушайте, таким образом, каждые 2–3 часа.

Старайтесь больше гулять на свежем воздухе. Спать старайтесь при открытом окне в летнее время года и чаще проветривайте спальную комнату зимой. Воздух в ней должен быть всегда свежим.

Чтобы утром избежать дурноты, положите с вечера на столик у кровати вымытое яблоко, грушу, апельсин, забайкальские ранетки или баночку йогурта. После пробуждения, не вставая сразу с постели, поешьте. Немного полежите, а потом вставайте. Так меньше тошнит. Через час можно съесть полноценный завтрак. Утром хорошо употреблять продукты, богатые белком, не пренебрегайте и углеводами. На завтрак можно есть яйца всмятку, сыр, выпить стакан кефира, простокваши. Еще через час поешьте фруктов. Помните, что жирная, острая и обильная еда резко усиливает тошноту, так же как и резкие движения, особенно после утреннего пробуждения. Старайтесь не есть горячую пищу. Еда должна быть приятно-теплой. В первое время, пока не исчезнет токсикоз, откажитесь от супов и не запивайте еду. Это спасет вас от дурноты после еды. Но в перерывах между приемами пищи пейте обязательно чистую воду, компоты, брусничный или голубичный морс, кефир, простоквашу, йогурт. При приступе тошноты может помочь глоток чая с лимоном или немного минеральной воды, лучше «Дарасун», «Кука» (комнатная температура, 1/2 стакана, пить медленно, глотками).

Даже в родильном доме некоторые кыринские пациентки продолжают курить. Не курите при беременности: курение усиливает выделение желудочного сока, который интенсивно вызывает тошноту и рвоту.

Справиться с токсикозом могут отвары трав. Например, можно приготовить такое средство: смешайте по 2 ч. л. сухой мяты, цветков календулы, травы тысячелистника, 1 ч. л. измельченного корня валерианы. Залейте смесь этих трав 400 мл кипящей воды. Накройте крышкой, укутайте полотенцем и оставьте на полчаса. Когда остынет, настой процедите, пейте по 1/3 стакана при приступах тошноты. Эти сборы продаются в аптеке.

Если ничего не помогает, женщину часто мучают приступы рвоты, возможны обезвоживание и авитаминоз. В таких случаях лечение токсикоза у беременных проводится медикаментозными средствами и чаще в условиях стационара. В больницах женщинам ставят капельницы с физиологическим раствором, глюкозой с добавлением аскорбиновой кислоты. Это помогает избежать обезвоживания, а также удаляет токсины из организма. В тяжелых случаях могут быть назначены противорвотные лекарственные средства.

**Б. ЗАЙКОВ, терапевт,
О. ИВАНЧЕНКО, гинеколог**

Улыбнитесь!

Понял, что мой уровень лени еще не достиг предела, когда увидел, что кто-то выгуливал собачку на поводке через окно первого этажа.

Запись в дневнике: «Ваш сын единственный, кто взял в поход водку!.. Спасибо Вам за сына!»

Сегодня шеф собрал всех и позвонил каждому со своего мобильного. Внимательно прослушал мелодии, которые мы установили на его вызов... Премии не будет.

Продам а/м «ГАЗ-3110», 2001 г.в., в хорошем техническом состоянии. Цена договорная или обмен. Тел. 2-19-47, 8-914-128-22-81.

Продам автомобиль «УАЗ-452» бортовой. Тел.: 2-12-09, 8-914-441-19-02.

Продается КВАРТИРА в Кыре по ул. Партизанской, д. 9, кв. 1. Тел. 8-914-140-29-73.

Продам КВАРТИРУ в Кыре. Имеются надворные постройки, мебель б/у в хорошем состоянии. Обращаться по тел. 8-914-356-06-30.

Извещение наследников об открывшемся наследстве

Согласно статье 61 «Извещение наследников об открывшемся наследстве» Основ законодательства Российской Федерации о нотариате в августе 2014 года открылось наследство к имуществу **КОБЫЧЕВОЙ Марии Леонтьевны, умершей 21 июля 2014 года, КОНЕЧНЫХ Владимира Михайловича, умершего 4 апреля 2014 года.**

Согласно статье 61 «Извещение наследников об открывшемся наследстве» Основ законодательства Российской Федерации о нотариате в августе 2014 года открылось наследство к имуществу **МАРКИНОЙ Марии Поликарповны, умершей 10 августа 2014 года.**

Экологически чистые

пластиковые окна

КБЕ (немецкий профиль КБЕ), двери, натяжные потолки.

Высокое качество – низкие цены. Система скидок. Рассрочка, кредит, гарантия. При заказе 3-х и более окон – подарок!

Работаем в районе

уже 7 лет!

Нас знают. Нам доверяют! Тел.: 8-914-430-19-30, 8-924-509-78-02, 22-0-50.

Приглашает фирма «Виктория»!

Спешите! Новое поступление товара:

- обувь в широком ассортименте;
- профлист (размер от 0,3 до 0,5);
- металлочерепица в ассортименте;
- мокики электроприводные с двигателем внутреннего сгорания;
- мотоциклы и многое другое.



Также приглашаем вас посетить кафе «ВСТРЕЧА» по адресу: с. Кыра, ул. Комсомольская, 41. Тел. 2-19-99.

Часы работы: с 9.00 до 1.00, без перерыва и выходных.

МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС!

МАКСИМУМ!



высококачественные пластиковые окна остекление балконов и лоджий окна и входные группы из алюминия рольставни различной комплектации гаражные секционные ворота

индивидуальный подход к каждому клиенту

подробная информация **8-924-471-84-16**
и запись на замеры по тел.: **8-914-801-09-26**

Учредитель – муниципальное образование муниципального район "Кыринский район".
Главный редактор АФАНАСКИНА М.Ю.
Газета зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации. Регистрационный № И-2038.

Адрес редакции, издателя, типографии: 674250, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72.
Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс).
E-mail: ononews@yandex.ru.
Наш сайт: <http://ononews.info>
Подписной индекс - 54743. Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу - 8 рублей.

Верстка и печать - МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда». Печать офсетная.
Тираж 1065 экз.
Подписано в печать 14.08.2014 г.
Время подписания в печать: время, установленное по графику - 17-00; время фактического подписания - 17-00.