



4 ноября День Народного Единства

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ! Сердечно поздравляем вас с Днем народного единства!

Дата 4 ноября связана с событиями 1612 года, когда народное ополчение под предводительством нижегородского купца Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского освободило Москву от интервентов. Результатом единого народного порыва стал этап духовного возрождения и укрепления Российского государства.

Так повелось на Руси – любовь к своей стране всегда являлась главным источником силы духа, помогающая народу выстоять в нелегкие времена. Эта дата напоминает нам о мудрости предков, разных по социальному положению и вероисповеданию, сумевших сплотиться как перед лицом врага, так и для мирных планов развития Отечества.

Отмечая День народного единства как государственный праздник, мы подтверждаем главные общественные ценности: патриотизм, чувство духовной близости и искреннее стремление принести пользу родному краю. Мы всегда жили и живем в единстве и согласии, гордимся прошлыми достижениями и успешно справляемся с новыми задачами.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия, успехов в вашей деятельности на благо родного района и нашего Отечества. Пусть этот день задаст на предстоящий год хороший тон, наполненный добротой и милосердием, заботой друг о друге, полезными и творческими делами.

Глава МР «Кыринский район» Л. Ц. САКИЯЕВА
Председатель Совета МР «Кыринский район» В.К. ВОСКОБОВА

Наш опрос

«Компенсация советского праздника»

День народного единства отмечается в России 4 ноября, начиная с 2005 года. До этого 7 ноября отмечали День Великой Октябрьской социалистической революции.

НАКАНУНЕ мы провели небольшой опрос среди жителей Кыры, Верхнего Ульхуна и Мордоа, в котором приняли участие 12 человек в возрасте от 27 до 80 лет. Вопросы звучали так: «Знаете ли Вы, какой праздник отмечается 4 ноября, чему он посвящен?», «Чем является лично для Вас День народного единства?»

Все 12 опрошенных правильно назвали праздник, практически все (10 из 12) смогли рассказать о том, что этот праздник учрежден в память о событиях 1612 года. Только четверо назвали 4 ноября праздничным днем, для остальных это или обычный рабочий день (по

специфике работы), или дополнительный выходной. Причем, один из опрошенных считает, что выходных и без Дня народного единства достаточно. Приведу несколько высказываний.

Ольга, 53 года:

– Считаю, что никакого народного единства нет и праздник какой-то ненастоящий.

Анна, 58 лет:

– При всей моей любви к истории этот день для меня не праздничный. День как день. Новые праздничные даты вообще трудно приживаются. Может, другое поколение по-другому будет относиться к этой дате. Хотя не ис-

ключаю, что в будущем новое правительство, покопавшись в нашей великой истории, что-нибудь да ещё найдет.

Елена, 46 лет:

– Праздник должен чувствоваться, но, может, сейчас просто такое сложное время. Ведь до пандемии к этому дню всегда готовилось какое-то мероприятие, концерт...

Борис Зайков:

– День народного единства – это компенсация советского праздника 7 ноября. Я на протяжении многих лет прошлого века работал в больших медицинских коллективах (санаторий «Дарасун», кафедра госпитальной терапии мединститута, областная клиническая больница и другие). И всегда в этих коллективах, особенно в мединституте, 7 ноября сопровождался торжественны-

1 **РОССИЯ 1**
Программа TV
с 8 по 14 ноября
стр. 3

Это актуально

Почему люди боятся прививок?
стр. 4

Вакцинация против COVID-19 продолжается

ПРИДИ НА ВАКЦИНАЦИЮ ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ!

ми демонстрациями с большими праздничными колоннами, с музыкой и здравницами советскому народу, советской интеллигенции, бесплатной советской медицине, коммунистической партии Советского Союза... Это было потрясающее действо, настоящий праздник. Нынешний День единства с тем праздником не сравнить.

Вот такие мнения... Лично от себя добавлю, что впервые в жизни я задумалась о том, что именно в этот день больше четырех сотен лет назад наши предки отвоевывали русские земли у захватчиков. И если бы они не были едины в своем стремлении сохранить за собой свои земли, кто знает, как бы мы жили сейчас. И были бы мы вообще... Думаю, что этот праздник, пусть даже если и не будет масштабно праздноваться, останется символом гордости за наших предков.

Опрос провела
Татьяна АКСЕНОВА



Новости Правительства Забайкальского края

Андрей Гурулев: четкие задачи поставлены

Депутат Государственной Думы Андрей Гурулев провел 2 ноября заседание комиссии по предупреждению чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Забайкальского края.

По словам Андрея Гурулева, сейчас идет период подготовки к пожароопасному сезону, срок исполнения мероприятий – до 20 ноября. Первоочередная задача – четкая система управления.



«В ходе рабочего визита я проехал по трем районам – Оловянинскому, Борзинскому и Ононскому. Поездка высветила ряд проблем, требующих моментального решения. Мы увидели заросшие сухой травой населенные пункты. Никто этим не занимается. Если пожар начнется, то населенный пункт сгорит. Вторая тема – заброшенные дома, которые есть везде. Сложность в том, что, несмотря на то, что у них есть хозяева и земля находится в собственности, они стоят бесхозные. Совместно с муниципалами нужно работать по розыску нерадивых хозяев – или они этот дом убирают, или обслуживают и приводят в надлежащее состояние. Третье – многие главы только вступили в свои обязанности и не знают, что должны делать по подготовке к пожароопасному периоду. В связи с чем поставлена задача с соблюдением всех антиковидных мер провести обучение и практически показать, что необходимо сделать – где провести опашку, где отжиг, как должны быть оборудованы все социальные учреждения, как работает добровольная пожарная дружина. Они есть во всех поселениях, нужно научиться с ними работать», – сказал он.

Андрей Гурулев обратил особое внимание на дороги, где на откосах стоит сухая трава.

«Траву уберем, и автомобильная трасса станет естественным противопожарным разрывом. Также муниципалы совместно с ЗабЖД должны убрать траву около железнодорожного полотна, поскольку эксплуатация тепловозов старого образца приводит к возгоранию лесов и степей. Следующая задача – отработать мероприятия с военными организациями – оборудовать полигоны, чтобы огонь не перекидывался на земли лесного фонда и края. Так, постоянно возникают проблемы в Лесном городке, Цуголе, Красном Яре и Борзе», – отметил депутат Госдумы.

Вся информация будет поступать в Главное управление МЧС России по Забайкальскому краю и оперативно передаваться Андрею Гурулеву в Москву.

«Главное – четкие задачи поставлены, понятно, кто, где, когда и что делает, кто контролирует. Я буду на связи постоянно из Москвы, и дважды в неделю буду заслушивать доклады о проведении мероприятий», – уточнил он.

Разработано приложение для проверки QR-кода

В Забайкальском крае с 25 октября посещать кафе, рестораны, бассейны, салоны красоты, санатории, музеи и театры можно только при предъявлении QR-кода о вакцина-

ции либо документ о перенесенном заболевании.

Для проверки QR-кода рекомендуется пользоваться специальным мобильным приложением – «Госуслуги СТОП Коронавирус».

«Очень легко скачать на свой телефон это приложение, затем авторизоваться. После сканирования QR-кода на экране смартфона появится информация о владельце, ее необходимо сверить с паспортными данными человека. Это приложение создано именно для жизни во время пандемии», – рассказала замначальника отдела потребительского рынка Минэкономразвития Забайкалья Мария Черныш.

Адресно проводить работу по вакцинации

Депутат Госдумы от Забайкальского края Андрей Гурулев 2 ноября во время заседания оперштаба по COVID-19 поручил главам районов мобилизовать все ресурсы и провести адресную работу с местными жителями по вопросу вакцинации от коронавируса.

«Сейчас надо мобилизовать все административные ресурсы для вакцинации людей, важнее задачи нет. Ходить по каждому двору, квартире и убеждать людей. Зайти к каждому и привести на пункт вакцинации. К людям пожилого возраста, тем, кто не может добраться сам, приехать и вакцинировать на месте. Составить графики и распределиться по обязанностям», – сказал Андрей Гурулев главам районов края.

Ранее министр здравоохранения региона Оксана Немакина сообщила, что темпы вакцинации в регионе значительно выросли.

Высокая заболеваемость COVID-19 отмечается среди людей 50 лет и старше

Высокие показатели заболеваемости коронавирусом среди жителей Забайкальского края отмечаются в двух возрастных категориях – 50-64 года и 65 лет и старше. «Очень высокий показатель 65 лет и старше – 328,9. Это самый большой за всё время регистрации, это группа, которая даёт более тяжёлое клиническое течение. И в группе 50-64 года мы практически вышли на максимумы прошлого года, максимум прошлого года был в ноябре – 298, в эту неделю – 281. Самое пристальное внимание возрастной группе 50 лет и старше. Я прошу всех обратить внимание на то, что непривитые должны находиться на дистанте. И прошу обратить внимание на общественный транспорт, на котором водительский состав как раз относится к группе риска по возрасту, большинство не вакцинированы», – сообщила во время оперативного совещания правительства региона 1 ноября руководитель управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю Светлана Лапа.

Высокой остаётся заболеваемость и в возрастной группе 30-49 лет. Кроме того, рост заболеваемости на этой неделе был отмечен в возрастной группе 18-29 лет, этот показатель остаётся чуть выше уровня осеннего периода прошлого года.

В летописи истории важен каждый человек

Заместитель председателя Правительства Забайкальского края Инна Щеглова призвала жителей региона пройти перепись населения. Она напомнила, что в этом году сделать это можно онлайн до 14 ноября.

«Я была контролером переписи населения в 2002 году. Знаю, насколько важно и трудно нашим переписчикам достучаться до жителей, чтобы все были готовы пройти предложенный перечень вопросов. В этом году пройти перепись значительно проще – с помощью специального сервиса на портале Госуслуг. Лично я уже воспользовалась

этой возможностью и переписала всю свою семью. Это заняло буквально 7 минут времени. Теперь у меня есть QR-код, который я могу показать переписчику», – сказала Инна Щеглова.

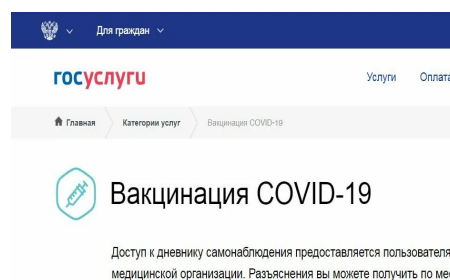
Принять участие в переписи можно через портал Госуслуг и в МФЦ «Мои документы», либо дождаться переписчика дома или прийти в переписной пункт самостоятельно.

«Для правительства Забайкальского края важен каждый человек, внесенный в эту летопись истории, которая совершается именно сейчас», – добавила Инна Щеглова.

Напомним, в Забайкалье предстоит переписать один миллион 48 тысяч человек. Среди лидеров переписи – Приаргунский, Тунгиро-Олекминский, Кыринский, Красночикойский, Балейский и Акиншинский районы. Отстают Чита, Читинский, Борзинский, Краснокаменский районы.

QR-код можно получить только на Госуслугах

Вице-премьер Инна Щеглова напомнила забайкальцам, что для получения QR-кода о вакцинации или перенесенном заболевании нужно зарегистрироваться на Госуслугах.



«QR-коды можно получить в личном кабинете на портале Госуслуг и в приложении «Госуслуги». В случае отсутствия регистрации на этом портале медицинская организация QR-код не выдаёт», – подчеркнула Инна Щеглова.

Сертификат с QR-кодом о вакцинации появляется после получения финальной дозы вакцины, а о перенесенном заболевании – если диагноз COVID-19 подтверждён документально.

QR-код предъявляется гражданином на электронных устройствах или на бумажном носителе в формате, позволяющем сканировать его камерой смартфона, планшета, иного подобного устройства, также предоставляется документ, удостоверяющий личность.

Продолжают работать закрытые магазины и кафе

В регионе ежедневно проходят рейды на предмет соблюдения новых антиковидных ограничений. За 1 ноября в Чите исследовано 293 объекта торговли и общественного питания. Закрыты с 30 октября по 7 ноября отделы в крупных торговых центрах продолжают работу. Есть и открытые кафе.

«К сожалению, нарушители остаются. Мы обнаружили открытые отделы электроники, косметики. Они находятся в больших ТЦ и не имеют отдельного входа. Работать запрещено. Есть проблемы и с вакцинацией персонала. Коллективы 14 кафе и ресторанов Читы привиты менее, чем на 50%», – рассказал начальник отдела потребительского рынка Минэкономразвития Забайкалья Денис Осипов.

Также группы контроля зафиксировали нарушения по ведению журналов проветривания, термометрии, дезинфекции. На нарушителей составлены акты, они будут переданы в суд.

МРОТ на сотрудников

Предприниматели Забайкалья, чей бизнес понес убытки из-за нерабочих дней, получат субсидии на сотрудников в размере минимального размера оплаты труда (МРОТ). Такая федеральная мера поддержки уже действует.



В министерстве экономического развития Забайкальского края рассказали, что нужно, чтобы получить эту помощь.

«Компаниям и предпринимателям необходимо быть включёнными в реестр малого и среднего предпринимательства по состоянию на 10 июля 2021 года. Также входит по ОКВЭД в актуальный перечень пострадавших отраслей экономики, не находиться в процессе ликвидации или банкротства. На 1 июля 2021 года не иметь задолженности по налогам и страховым взносам, превышающей три тысячи рублей», – сказал вице-премьер правительства Забайкалья Александр Бардалеев.

В ведомстве добавили, что на эту субсидию также могут претендовать социально-ориентированные некоммерческие организации, которые по состоянию на 1 июля 2021 года входили в соответствующий реестр.

«Заявления принимают налоговые органы Забайкальского края по месту нахождения организации (месту жительства индивидуального предпринимателя) с 1 ноября по 15 декабря 2021 года в электронной и бумажной форме», – добавил Александр Бардалеев.

Проверить соответствие заявителя установленным критериям для получения субсидии, а также сформировать и направить заявление помогут специальные сервисы на сайте ФНС России.

С 8 ноября в Забайкалье начнет действовать региональный пакет мер поддержки. Предприниматели смогут оформить микрозайм «Региональный список». Он распространяется на торговлю непродовольственными товарами. Это займ в размере до полумиллиона рублей сроком на 2 года. Также будет микрозайм для самозанятых. Сумма такая же, срок на 3 года. Для самозанятого с постоянным местом работы и поручителями – 3,37%, для новичка без поручительства – 6,75%. Еще одна мера – отсрочка по микрозаймам для пострадавшего бизнеса. Уплата основного долга и процентов переносится на полгода.

Дальневосточную ипотеку можно получить и на вторичное жильё

Вхождение Забайкальского края в Дальневосточный федеральный округ предоставило возможность забайкальцам пользоваться льготными программами дальневосточников, одна из таких – государственная программа ипотечного кредитования.

С 30 октября условия программы распространились и на вторичное жильё в моногородах Забайкальского края. В частности, в программу вошли Краснокаменск, Жирекен, Новоорловск, Первомайский, Новопавловка, Вершино-Дарасунский, Шерловая Гора и Кокуй.

Управление пресс-службы и информации Правительства Забайкальского края



Программа ТВ с 8 по 14 ноября

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
14 ноября**

**ПОНЕДЕЛЬНИК
8 ноября**



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 17.00, 1.15, 3.05 «Время покажет» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Воскресенский» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
0.10 «Познер» (16+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 14.30, 21.05 Вести-Чита
9.00 Вести-Агинское
9.34 Утро России - Чита
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.15 «Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Седьмая симфония» (12+)
23.40 Т/с «Бесы» (12+)
0.50 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
3.30 Т/с «Личное дело» (16+)

**ВТОРНИК
9 ноября**



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 17.00, 1.05, 3.05 «Время покажет» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Воскресенский» (16+)
23.40 «Вечерний Ургант» (12+)
24.00 Т/с «Мата Хари» (16+)

(16+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Чита
9.34 Утро России - Чита
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.15 «Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Седьмая симфония» (12+)
23.40 Т/с «Бесы» (12+)
0.50 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
3.30 Т/с «Личное дело» (16+)

**СРЕДА
10 ноября**



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 17.00, 1.05, 3.05 «Время покажет» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Воскресенский» (16+)
23.40 «Вечерний Ургант» (16+)
24.00 Т/с «Мата Хари» (16+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Чита
9.34 «Мунхэ зула». Передача о народном умельце Б.Базарове/ Часть 2 (на бурятском языке)
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21.20 Т/с «Седьмая симфония» (12+)
23.40 Т/с «Бесы» (12+)
0.50 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
3.30 Т/с «Личное дело» (16+)

(16+)

**ЧЕТВЕРГ
11 ноября**



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 17.00, 1.35, 3.05 «Время покажет» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Воскресенский» (16+)
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)
24.00 Д/ф «Между адом и раем». К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского (16+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Чита
9.34 Утро России - Чита
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.35 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.15 «Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Седьмая симфония» (12+)
23.10 Т/с «Бесы» (12+)
0.40, 4.00 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
1.50 Футбол. Россия - Кипр

**ПЯТНИЦА
12 ноября**



5.00, 9.10 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
10.05 «Жить здорово!» (16+)
11.05, 5.05 «Модный приговор» (6+)
12.10, 17.00 «Время покажет» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос» (12+)
23.25 «Вечерний Ургант» (16+)
0.20 Д/ф «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник» (16+)
1.20, 2.25 «Горячий лёд». Гран-при-2021 (0+)
3.35 «Вечерний Unplugged» (16+)

(16+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 14.30, 20.45 Вести-Чита
9.00 Вести - Дальний Восток
9.34 Утро России - Чита
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.15 «Прямой эфир» (16+)
21.00 «Юморина-2021» (16+)
23.00 «Веселья час» (16+)
0.50 Х/ф «Городская рапсодия» (12+)
4.10 Т/с «Личное дело» (16+)

**СУББОТА
13 ноября**



6.00 Х/ф «Приходите завтра...»
7.35, 14.40 Д/ф «Георгий Юматов. Амнистия для героя» (16+)
8.30 Х/ф «Петровка, 38» (12+)
10.00, 12.00 Новости
10.10, 0.50 «Горячий лёд» Гран-при-2021 (0+)
12.10 «Видели видео?» (6+)
14.40 Д/ф «Георгий Юматов. Амнистия для героя» (16+)
15.30 Праздничный концерт ко Дню сотрудника внутренних дел в Кремле
17.50 «Ледниковый период» Новый сезон (0+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером» (16+)
23.05 Х/ф «Арахисовый сокол» (12+)
2.40 Концерт группы «Рондо» (12+)
4.25 «Модный приговор» (6+)
5.15 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Вести-Чита
8.05 Вести-Чита. Дежурная часть
8.20 «Формула здоровья»
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» (12+)
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 20.00 Вести Юмор!
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)
12.30 Т/с «Женские секреты» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Счастье Серафимы» (12+)
1.00 Х/ф «Одиночество» (12+)

(12+)

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Д/с «Россия от края до края» (12+)
6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7.40 «Часовой» (12+)
8.10 «Здоровье» (16+)
9.20 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
14.05 «Детский КВН» (6+)
15.10 «60 лучших». К юбилею КВН (16+)
17.00 «Горячий лёд». Гран-при-2021 (0+)
18.00 «Лучше всех! Пять лет в эфире!» (0+)
20.00 Х/ф «Давай разведемся!» (16+)
21.50 Время
22.50 Футбол. Россия - Хорватия
0.55 Д/с «Тур де Франс» (18+)
2.50 «Наедине со всеми» (16+)
3.35 «Модный приговор» (6+)

РОССИЯ 1

5.20, 3.15 Х/ф «Простить за все» (12+)
7.15 «Устами младенца»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.30 «Доктор Мясников» (12+)
12.30 Т/с «Женские секреты» (16+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
1.30 Х/ф «Везучая» (12+)



Чита-Мангут-Кыра
ОТ ПОДЪЕЗДА ДО ПОДЪЕЗДА
Стоимость проезда – 1300 рублей. Доставка посылки – от 300 рублей. Доставка автозапчастей из Читы. Телефоны: 8-924-516-94-95, 8-914-438-51-53. Выезд из Кыры в 6.00, из Читы в 16.00.



Компания GEALAN предлагает установку немецких пластиковых окон из трех, четырех, шести камер, входных металлических дверей российского производства. При оформлении окон в кредит или рассрочку действует дополнительная скидка. Запишитесь на бесплатный замер по телефону: 2-14-88, 8-924-277-30-13.



• Не только о COVID

Почему люди боятся прививок?

Почему многие люди так не любят прогресс, который сделал им мало плохого и много хорошего? В этой статье мы не будем спорить на тему опасностей прогресса. Просто примем как должное тот факт, что благодаря прогрессу мы больше не живем в пещерах, не едим своих детей и родителей в голодные годы и не ездим на работу, запрягши корову.

АНТИВАКЦИНАТОРСКОЕ движение – это не новомодное увлечение, оно существует примерно столько же, сколько существуют сами прививки. Но если вначале антипрививочники принадлежали к самой темной и малообразованной части населения, то теперь отказываются прививаться сами и прививать своих детей, в основном, представители относительно среднего класса со средним же уровнем образования.

По данным ВОЗ, уровень отказа от прививок остается примерно одним и тем же: 8-10% популяции. Но в отдельные годы этот процент резко возрастает в связи с какими-либо «прививочными» скандалами, освещаемыми в прессе и обществе. А падение этого процента до стандартного уровня, увы, происходит после того, как наступают последствия, а наступают они быстро.

Самый показательный пример – это, конечно, стоковский случай. К середине XIX века Швеция стала одной из первых стран, почти победивших оспу благодаря тотальной вакцинации. И вот шведы, уже несколько десятилетий фактически не сталкивавшиеся с этой чудовищной болезнью, задались вопросом: а зачем в наших детей вообще втыкают эти отвратительные железки? Мысль была подхвачена газетами, журналисты размышляли о пользе и вреде прививок, и читающая публика (прежде всего образованные жители Стокгольма) стала массово отказываться от вакцинации. Практически половина детей и молодежи осталась без прививок, и в 1873 году в Стокгольме пожаловала эпидемия оспы. Похоронив несколько десятков тысяч детей, шведы надолго исключили вопрос о сомнительной пользе прививок из повестки дня.

По похожему, хотя, к счастью, менее трагичным сценариям проходили и шумные антипрививочные кампании XX века. На них ставили точку коклюш в Великобритании (середина 1980-х), корь в Ирландии (2000) и дифтерит в России (1990-1999). Кстати, в последнем случае число жертв достигло нескольких тысяч человек.

Последней победой антивакцинаторов, бесспорно, можно считать появление уже исчезнувшего было полиомиелита в Нигерии, Афганистане и Па-

кистане, где антивакцинаторы объявили прививки хитрым и малообразованным неверным для истребления истинных мусульман.

Оставим в стороне правоверных с их сложным мировосприятием и поинтересуемся: а что заставляет московскую или, скажем, питерскую современную мать, нередко имеющую высшее образование, гордо отказываться от прививок? Ведь она-то уж могла бы знать, что ее предшественницы в истории теряли минимум половину детей из-за болезней, от которых мы избавились благодаря прививкам?

Прививка – это обычно введение инфекции, пусть и полудохлой, в пока здорового ребенка. И даже прививки, работающие по другому принципу, все равно могут привести к проблемам: у ребенка может подняться температура, он может неважно себя чувствовать, у него могут впервые проявиться какие-то хронические заболевания, которые без прививки дали бы знать о себе позже. В исключительных случаях ему придется оказывать врачебную помощь: серьезные осложнения с прививками чрезвычайно редки, но бывают.

При этом риски, которые возникают в случае отказа от прививок, как бы иллюзорны. Мать не видит вокруг себя детей, умирающих от дифтерита или парализованных после полиомиелита. Даже непривитые дети вроде бы вполне здоровы. И пока 90% населения исправно вакцинируется, групповой иммунитет в социуме достаточно силен для того, чтобы инфекция имела мало шансов на распространение. (Но как только матерей-отказниц станет больше, наступит «здоровствуй, Стокгольм».)

И вот тут вступает в действие частая когнитивная ошибка, которая именуется «яркость негативного примера». Никто не пишет статей «Сегодня не умерло от кори 30 миллионов детей, потому что им пять лет назад сделали прививку». Лишь очень большие оригиналы размещают в Сети фотографии: «А вот мой сын женится. Смотрите, какой он сильный, здоровый и красивый, потому что мы всегда вовремя водили его на все прививки».

Мы не слышим благодарности. Но мы слышим жалобы. «На третий день после привив-

ки у ребенка началась эпилепсия!» (И хотя врачи уверены в наследственной причине заболевания, было решено проверить все вакцины.) «Ребенок умер через восемь дней после прививки!» (Расследование выявит, что ребенок умер от врожденной патологии, но к тому времени новость уже исчезнет из общественного поля зрения.) Негатив перевешивает позитив, он ярче и убедительнее.

Но даже если мать привыкла принимать решения ответственно и принялась сама изучать статистику, в дело может вступить вторая когнитивная ошибка – «предпочтительность бездействия». Этой ошибке много миллионов лет, мы ее унаследовали не от динозавров даже, а еще от трилобитов. Вырастая и формируясь, живые организмы постоянно получают зарубки на психике. Наступил на колючку – больно лапе. Ударился о камень – больно тому, что у нас заменяет голову. Мы тоже растем в сознании, что наши поступки могут вызвать довольно суровый ответ окружающей среды. Это краеугольный камень на дне пучины нашего бессознательного.

А вот чтобы понять, что бездействие тоже может иметь последствия, нужно принадлежать уже, как минимум, к поперовскому типу разумных существ, то есть, уметь строить модели и делать на их основании выводы. Но это умение эволюционно очень позднее, оно мало подкреплено эмоционально. Нам психологически комфортнее принять свою вину за бездействие («Так случилось, потому что так случилось, кто же мог знать»), чем вину за действие («Я своими руками дала ему эту микстуру!»).

... Опровергать тонны чуши о вреде вакцины, глутамата натрия, ГМО, белого мяса, консервантов и прочего у физиологов, химиков и биологов не хватает ни сил, ни юмора, ни времени. Они скованы суровыми рамками реальности, научного метода, лабораторных и статистических подтверждений. Кроме того, даже очень хорошие специалисты, даже вся наука в мире еще далеки от стопроцентного понимания биохимических процессов, поэтому специалисты всегда так осторожны в оценках и предпочитают говорить только о том, в чем они на самом деле хорошо разбираются. И, конечно, по всем фронтам проигрывают шарлатанам, готовым вдохновенно нести захватывающую пургу на радость малоосведомленной, то есть, самой большой, части аудитории.

www.maximonline.ru

• Врач напоминает

Этот токсичный сахар

В 1957 году доктор Вильям Мартин дал следующее определение токсичной пищи: «Это вещество, которое не переваривается или накапливается в теле, что приводит или может привести к развитию заболеваний». Мартин определил рафинированный сахар как токсин, так как он лишен своей жизненной силы, витаминов и минералов. Все, что остается в таком сахаре – рафинированные углеводы.

О ТОМ, что сахар – это сладкий яд, мы узнали не сейчас. Еще Раиса Захаровна из фильма «Любовь и голуби» предупреждала главного героя Василия Кузюкина о вреде сладкого, а фильм вышел на экраны в далеком 1984 году. С этого времени отношение к сахару не изменилось. Поэтому врачи настоятельно рекомендуют своим пациентам либо вообще отказаться от сахара, либо свести его употребление к самым минимальным дозам.

– Наш организм приучен к сахару испокон веков, – говорит профессор Ольга Бокерия. – В природе сахар содержится во фруктах, ягодах, овощах – практически во всех плодах, которые употребляет человек в пищу. Сахар – основная составляющая меда. Сахар – это то, что дает нам энергию.

Но все эти добрые слова – о естественном, природном сахаре. А вот про переработанный этого сказать нельзя, так как в больших количествах рафинированный сахар ведет к ожирению, диабету, повреждению внутренних стенок сосудов, гибели нервных окончаний, онкологии, аутоиммунным проблемам и много другому. Удивительно, но даже полезные и общепризнанные фрукты могут нанести вред нашему организму, особенно, если мы перерабатываем с их употреблением.

– Фруктоза из фруктов может вызвать повышенное газообразование, так как сахар перерабатывается в кишечнике, выделяет углекислый газ, что и приведет к неприятным последствиям: неприятным ощущениям и эстетич-



ческим последствиям, – предупреждает Бокерия.

Но точно никому не рекомендует Ольга Бокерия есть рафинированный сахар. Мы кладем его в чай, кофе, компоты, он содержится в выпечке, пирожных, конфетах.

Если вы начнете ограничивать себя в употреблении сахара, то вы сразу заметите изменения. У вас начнется синдром отмены – появятся слабость, вялость, головная боль, тревога, агрессия, плохое настроение.

– Продолжаться симптомы будут около пяти-семи дней, но после этого вы почувствуете себя намного лучше, – описала процесс Ольга Бокерия. – Восстановится психическая сфера, уменьшится отечность и газообразование, вес снизится или появится тенденция к этому. Также добавится энергии в течение дня, потому что не будет выброса инсулина и, соответственно, скачков глюкозы.

Если почувствуете, что вам не хватает сладкого, замените его прекрасными сахарозаменителями, которые свободно продаются в аптеках Кыры и Мангута. Например, сукраид, одна таблетка которого равна одной чайной ложке сахара.

Борис ЗАЙКОВ

9-10 ноября, РДК
с. Кыра, ул. Профсоюзная, 9

ШУБЫ
по специальным ценам!

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ!

РАССРОЧКА 0-0-24

8-800-250-19-15

Звоните по бесплатному номеру телефона

Коллектив Кыринской средней школы выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной кончины **ЕМЕЛЬЯНОВА Олега Дмитриевича**, водителя школьного автобуса, много лет добросовестно отработавшего в школе.

Учредитель – администрация муниципального района «Кыринский район».
Главный редактор **АФАНАСКИНА М.Ю.**
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00296 от 31.12.2020 г.

Адрес редакции, издателя, типографии:
674250, Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72.
Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс).
E-mail: ononews@yandex.ru
Наш сайт: <http://ononews.info>
Подписной индекс - 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу свободная. Верстка и печать – МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда».
Тираж 1000 экз.
Подписано в печать 04.11.2021 г.