

# Их работа многогранна

27 октября 2020 года Кыринскому районному краеведческому музею исполняется 20 лет. Судить о достижениях его сотрудников можно по экспозициям в залах музея и многочисленным выставкам.

ЗНАКОМЯСЬ с ними, посетители оставляют в книге отзывы записи о своих впечатлениях. В них – благодарность и пожелания не только наших земляков, но и людей, приезжающих из других районов и городов России. Вот пример.

Однажды в музей пришла посылка из Волгограда. В ней были материалы и экспонаты по Сталинградской битве. Нам вспомнилась семейная пара, очень удивленная наличием у нас экспозиции по этой битве. Их посылка стала признанием важности работы сотрудников музея.

Очень приятно было получить похвалу от членов экспедиции, изучающей историю Забайкалья, состоящей из сотрудников Читинского краеведческого музея, ЧГПУ, станции туристов.

Но экспозиции – это далеко не вся деятельность музейных работников. Это еще и уроки, лекции, беседы, мероприятия, проводимые совместно с районной библиотекой, Домом культуры, школой, Сохондинским заповедником. Коллектив Кыринской начальной школы, наверное, помнит о своем участии в акции по сохранению популяции дальневосточного тигра, за что были очень признательны сотрудники Читинского краеведческого музея. Тема эта близка мне еще и потому, что ею занимался мой однокурсник Сергей Петрович Кучеренко, написавший книгу, как результат

изучения экологии дальневосточного тигра.

Иногда приходилось отстаивать свою точку зрения перед уважаемым собранием в краевом центре. Один известный краевед, преподаватель ЧГПУ, считал Мангутскую пещеру памятником природы. Мы же, посетив пещеру, отнесли ее к памятникам истории. Ведь она была высечена в скале людьми. Подняться в нее можно было по вырубленным в скале же ступеням. Когда мы нашли материал о забайкальском краеведе И.А. Юренском, убедились, что были правы. В 1852 году он скопировал древние надписи на гранитной стене под входом в пещеру на санскрите, тангутском и уйгурском языках. Одна из надписей – известное ламаистское молитвенное изречение «Ом мани падме хум».

Мангутская пещера – это аналог таких пещер, находящихся во множестве в центре буддизма Тибете, в его столице Лхасе. В нашем районе есть и другие памятники истории: писаная скала в долине Тургена (писаница), плиточные могилы в долине Кыры и Бырцы – захоронения древних кочевников.

Не остаются без внимания и примечательные природные объекты. В забайкальских селах из поколения в поколение передаются легенды о наших реках – Кыре, Олоне, Ингоде.

Известна легенда о том, что в обрывистых крутых скалах вершины Сохондо живут злые

духи, охраняя ее от всех, кто пытается взойти на нее. Они могут прогневаться, наслать молнии и грозы на поднявшихся на вершину и уничтожить их.

В 90-х годах отряд кружковцев Кыринского Дома детского творчества с нами, руководителями, и проводником, сотрудником Сохондинского заповедника, благополучно поднялись на вершину – плато Сохондо. А вот то, что произошло дальше, как ни странно, оказалось неким подтверждением легенды. Дети отдохнули у триангуляционного пункта, перекусили, затем написали записку будущим покорителям Сохондо, упаковали ее в полиэтилен и жестяную банку и спрятали неглубоко в куче камней. Осмотрели окрестности, пройдя к краю одной из скал, образующих вершину гольца. Далеко внизу увидели развалины рудника, действующего в годы войны. Однако подошло время возвращаться, прощаться с этим удивительным местом родного края. Но как только мы двинулись в обратный путь, по поверхности гольца поползла густая темная масса тумана. Она, сменяя теплую солнечную благодать, накрыла нас так, что мы ничего не видели вокруг. Потом хлынул сильнейший ледяной ливень. Все было легко одето и мгновенно промокло насквозь. Холод проникал в каждую клетку организма. Нарастала тревога. Ведь нам предстояло преодолеть немалое расстояние по мокрым глыбовым россыпям, дети могли заболеть, простыть, получить травмы. Скорее, скорее, вниз с гольца! Спуск оказался труднее по мокрым острым валунам, движение замедлилось. И вот, наконец, домик у подножия гольца. Все переоделись в теплую сухую одежду, и только тогда облегченно вздохнули взрослые участники похода. Все, слава Богу, обошлось.

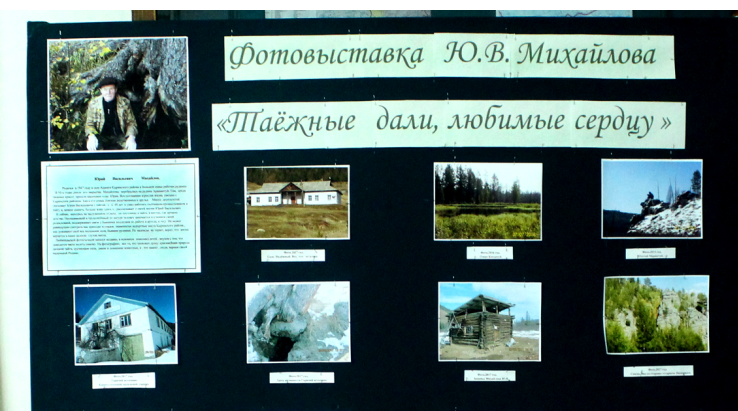
Вот такая наша матушка Природа, наш непредсказуемый Сохондо. Это явление объяснило происхождение легенды, что возникла она не случайно, что это не плод чьей-то фантазии.

Итоги этого путешествия легли в основу одной из первых экспозиций районного краеведческого музея.

Работа сотрудников музея многогранна. Если раньше она являлась научно-исследовательской, просветительской, была направлена на изучение истории минувших эпох, то теперь совершенно другой подход, иное призвание. Труд музейных работников часто оценивают необъективно, а его можно сравнить с айсбергом – мы видим только верхушку, а подводная часть не видна...

Многое хотелось бы успеть сделать кыринским музейщикам, да возможности оставляют желать лучшего. В настоящее время музей работает в онлайн-режиме. Это открыло новые перспективы в накоплении материалов по истории края, в общении с единомышленниками из разных регионов России. Все-го вам доброго, успехов и чтобы ваши желания совпадали с вашими возможностями, дорогие!

**И. БОЛДЫРЕВА, бывший сотрудник районного краеведческого музея**  
На снимках: сегодняшние экспозиции



«ОНОНСКАЯ ПРАВДА»  
Общественно-информационная газета Кыринского района  
№ 83 (11472)  
23 октября 2020 года

• Военкомат информирует

## Призыв «Осень- 2020» пройдет в особых условиях

В соответствии с Указом Президента РФ № 581 от 30 сентября 2020 года и приказом Министра обороны РФ № 495 от 30 сентября 2020 года с 1 октября в стране начался призыв граждан на военную службу.

ГЛАВНАЯ задача военного комиссариата сегодня – не допустить возникновения и распространения коронавирусной инфекции среди граждан, призванных на военную службу и направляемых в составе команд на сборный пункт военного комиссариата Забайкальского края. В связи с этим принимаются все возможные меры.

Военный комиссариат обеспечен бесконтактными термометрами, бактерицидными облучателями, медицинскими масками, перчатками и дезинфицирующими средствами. Регулярно проводится проветривание помещений, дезинфекция дверных ручек, выключателей, поручней, мест общего пользования.

Мероприятия, связанные с призывом граждан на военную службу, проводятся с учетом эпидемиологической обстановки в районе.

На входе в военный комиссариат Кыринского и Акшинского районов развернут медицинский пост. Граждане, у которых по результатам термометрии будут выявлены повышенная температура тела и признаки вирусной инфекции, на мероприятия, связанные с призывом, допускаться не будут.

У всех граждан, направляемых в составе команды на сборный пункт края, заранее производится забор анализов на пред-

мет наличия вирусной инфекции. В случае положительного результата такие граждане будут исключены из состава команды и направлены на обсервацию и лечение.

Перевозка граждан на сборный пункт Забайкальского края будет осуществляться с использованием автотранспорта, прошедшего дезинфекционную обработку. Призывники будут перевозиться на сборный пункт отдельно от посторонних лиц, все контакты с посторонними лицами в пути следования будут исключены.

На сборном пункте Забайкальского края по прибытии команд призывников из районных военкоматов также предусмотрены и проводятся в полном объеме необходимые мероприятия, направленные на недопущение возникновения и распространения коронавирусной инфекции.

Призывники нашего района, направляемые на военную службу, всегда достойно выполняли свой воинский долг. Поэтому выражаю уверенность, что и в условиях сложившейся непростой обстановки наши призывники отнесутся к исполнению воинской обязанности с большой ответственностью.

**Ю. МИНИН, военный комиссар Кыринского и Акшинского районов Забайкальского края**

• Источник: Интернет

## Особенности осеннего солдатского призыва

В России официально стартовал осенний призыв на военную службу. В ближайшие три месяца военкоматы поставят в армию и другие силовые структуры 128 тысяч молодых солдат.

Это на 7000 меньше, чем было призвано весной. Руководство Минобороны России жестко придерживается курса на профессионализацию Вооруженных сил, потому свой заказ на «срочников» из года в год сокращает. Сегодня контрактников в армии больше, чем призывников. Такая же тенденция наблюдается в других ведомствах, где законом предусмотрена военная служба. А кое-где, например, у пограничников, от этой категории бойцов удалось отказаться вовсе.

Осенний призыв проведут в условиях беспрецедентных мер безопасности для здоровья новобранцев и тех, кто отправляет их на службу. Причина таких строгостей известна – вновь набирающая обороты пандемия коронавируса. В миллионной российской армии этот вирус, в общем-то, не свирепствует. По

данным на вечер 29 сентября, он был обнаружен всего у 604 военнослужащих – невысокий показатель. Тем не менее, Минобороны заранее выстраивает на пути COVID жесткий карантинно-эпидемиологический барьер.

«Мероприятия, связанные с призывом граждан на службу, будут проводиться с учетом опыта весенней призывной кампании и реализации мер, исключая проникновение новой коронавирусной инфекции в Вооруженные силы», – объяснил начальник Главного организационно-мобилизационного управления Генштаба генерал-полковник Евгений Бурдинский. Опыт этот, считают в Генштабе, показал высокую эффективность. А, значит, может быть использован вновь.

rg.ru («Российская газета»)



• В сфере образования

# Вкусно ли кормят в школьных столовых?

Бурное обсуждение обязательного обеспечения горячим питанием школьников начальных классов началось задолго до нового учебного года. Согласно сегодняшним требованиям ученики первых-четвертых классов должны получать горячее питание не реже одного раза в день, а в меню обязательно должны присутствовать горячее блюдо и горячий напиток.

## Наглядно – о Кыринской школе

В РЕАЛИЯХ современного мира, когда разбушевала вторая волна коронавирусной инфекции, выполнить требование Президента оказалось сложно вдвойне. Однако директора наших школ справились, сочетая меры предосторожности, качество и максимальный охват.

Наиболее полно и наглядно я могу рассказать читателям, как кормят в столовой Кыринской школы. Туда на прошлой

неделе я попала с разрешения директора Ирины Уваровой. Меня не только несколько раз накормили комплексным обедом, но и рассказали, как все организовано и даже допустили (конечно же, в полном обмундировании – халате, маске и перчатках) в святая святых – на кухню.

Столовая осталась почти такой же, как и в мои школьные годы – небольшой, но светлой



Повар столовой Кыринской школы Валентина Глазкова



В среду в меню были рисовая каша, хлеб, компот, булочка и треть яблока



В четверг – плов, свекольный салат, хлеб, сок, вафли и мандарин



В пятницу – ячневая каша, вареное яйцо, хлеб, сыр, кисель и банан

и уютной. Не припоминаю ни одного дня, когда я была в школе голодной. На большой перемене мы, дождавшись своей очереди, забежали, брали свою порцию и уплетали ее буквально за пару минут. Каждый раз это было что-то новенькое. Сейчас же, на мой взгляд, питание стало еще лучше. Уж насколько вкусно мы готовим дома, но это уж точно не сравнится со школой. Некоторые каши и супы я так вкусно вообще бы приготовить не смогла!

Самая главная проблема школьной столовой – маленькое помещение. В первую смену обучается 367 детей, во вторую – 263, а посадочных мест всего 48. Поэтому для того, чтобы поели все, требуется четыре перемены, которые удлинили по времени. Для первой смены питание начинается после второго урока, когда кушают два первых и часть пятых классов, после третьего – еще один первый класс, остальные пятые и часть восьмых, после четвертого – два четвертых, восьмые и девятые. Примерно так же распределены вторые, третьи, шестые и седьмые классы, которые учатся во вторую смену. Такое распределение помогает избежать столпотворения в столовой.

В школьной столовой трудятся три работника, задача которых – не только накормить всех: и «бесплатников» (учащихся начальной школы и детей из малоимущих семей с 5 по 11 классы), и «платников», они еще и ориентируются на три вида меню. Стоимость бесплатного обеда для школьников начальных классов – 75 рублей, чуть

меньше у детей, относящихся к категории малоимущих, – 45 рублей. А у тех, кто питается платно, есть возможность поест и на 75 рублей, и на 45, и на 25. За 25 рублей ученик может взять тарелку супа или каши (смотря что готовят в определенный день), чай (или другой напиток) и хлеб. Есть в столовой приобрести выпечку, сок, шоколад, чоко-пай, леденцы... Стоит ли говорить, что многие дети этим пользуются?

Кстати, чтобы питание не было однообразным, учитывало предпочтения детей и различные нормативные требования, а также исходя из условий столовой, в школе своя схема готовки блюд. Условно обозначим так – день «сладкий» (каши, молочный суп), день «солёный» (супы или второе блюдо).

Вот, например, в прошлую среду в меню были такие блюда: рисовая каша, хлеб, компот, булочка и треть яблока – это все можно купить на 45 рублей. Каша настолько сытная, что на булочку и яблоко мне уже просто не хватило сил. В четверг давали плов, свекольный салат, хлеб, сок, вафли и мандарин. В пятницу были ячневая каша, вареное яйцо, хлеб, сыр, кисель и банан. Если ты не пьешь какао, можно взять чай или кисель. Так же можно заменить и сок (он обычно двух видов и обязательно из банок). Как рассказали сами ребята, во вторник было два вида супа – рассольник и щи, чай, компот, из выпечки – песочные кольца, на десерт апельсин.

И вся эта вкуснота готовится в маленькой столовой, где

техническое оснащение оставляет желать много лучшего. У четырехконфорочной печи полноценно работают только две конфорки (правда, на новую печь средства выделены, она уже в пути). Замены требуют холодильники, которые ремонтировали уже не раз, и пароконвектомат (устройство для тепловой обработки продуктов). Не хватает посуды, ее приобретение – достаточно затратное дело, а стаканы и тарелки со сколами утилизируются сразу же.

Несмотря на все это, на столах всегда свежие горячие каши и супы, ведь готовят малыми кастрюлями практически на каждую перемену.

Меню составляется строго с учетом требований к массе порций, потребности ребенка в полезных веществах для нормального роста и развития и чтобы уложиться в определенные суммы – 75, 45 и 25 рублей за порцию. Меню на следующий день высчитывается накануне вечером, и никогда (это жесткое правило) в столовой нет ничего вчерашнего, даже хлеба!

С удовольствием перекусывают в столовой и учителя. На обед у повара всегда готов какой-нибудь суп, ведь есть ученики, которым далеко идти после пяти-шести уроков домой, а нужно, например, на факультатив или в школу искусств, тогда они обедают в школьной столовой. Так же и учителя. Кстати говоря, в пятницу за субботу (когда столовая не работает) детям дают сухой паек: сок, фрукты, йогурты, вафли, шоколад...



На кухне и в столовой Кыринской школы

### Комментарий заместителя главы Кыринского района Юлии МИТЮКОВОЙ:

— В Послании Федеральному Собранию 15 января 2020 года Президент указал на необходимость обеспечения учеников младших классов горячим питанием. На эти цели решено было направить финансирование сразу из трех источников: федерального, регионального и муниципального бюджетов. Сегодня данная мера поддержки распространяется на учащихся 1-4 классов образовательных учреждений.

В настоящее время бесплатное питание для детей младшего школьного возраста действует не во всех регионах России. Забайкальский край летом был на грани срыва реализации программы из-за нескольких школ, не оборудованных пищеблока-

ми и столовыми. К 1 сентября для таких объектов власти региона организовали временную схему поставки школьной еды. Забайкалью было решено дополнительно выделить из федерального бюджета 343,4 миллиона рублей.

В Кыринском районе комитетом образования была разработана дорожная карта по организации процесса питания, а также перспективный план мероприятий по приведению пищеблоков образовательных учреждений в соответствие с действующими нормативными документами, благодаря чему на начало учебного года удалось достичь стопроцентного охвата учеников начальных классов бесплатным питанием.

Директор Кыринской школы (самой большой в районе) И.В. Уварова, утверждая меню на каждый день, руководствуется тем, что ежедневный рацион должен полностью обеспечить потребности ребенка, обеспечить его нормальный рост, физическое и интеллектуальное развитие. При составлении меню соблюдаются и требования по массе порций, уменьшению количества вредных блюд и продуктов, в том числе сокращению употребления кондитерских и колбасных изделий, снижению потребления детьми соли и сахара.

Изучая меню за сентябрь, я отметила разнообразие блюд, много свежих овощей и фруктов, присутствуют молочные продукты, мясо, птица, рыба, разные сорта круп. Только напитков семь видов, то есть, каждый ребенок может заменить

### А как в остальных школах?

ОБЗВАНИВАЯ другие школы нашего района, мне удалось поговорить с директорами пяти школ — Алтанской, Верхнеульхунской, Мордойской, Ульхун-Партионской и Мангутской. Из них только в Алтане одноразовое питание, в остальных — двухразовое. Однако для детей, проживающих в Алтанском интернате, питание организовано на целый день (завтрак, обед, полдник, ужин).

Достичь возможности горячего двухразового питания удалось, в основном, благодаря небольшому количеству учеников. Например, в Верхнем Ульхуне 99 детей, столовая рассчитана на 50 мест. Завтракают они перед первым уроком, а после третьего — обед. В Мордое 43 ученика, после первого урока у начальных классов завтрак, а после третьего — обед. У 5-9 классов после второго урока завтрак, а после четвертого — обед. Почти то же самое в Ульхун-Партии, где 56 обучающихся, только обед у начальной школы после четвертого урока, а у старшекласников — после пятого.

В Мангуте, где 295 учеников,

учатся в две смены, там тоже сумели организовать двухразовое питание, разделив классы на группы. Но там, в отличие от Кыринской школы, и столовая просторнее, и посадочных мест больше, а учеников более чем в два раза меньше.

Во всех школах стопроцентный охват учащихся начальных классов бесплатным питанием, и везде оно примерно одинаковое — горячее блюдо, напиток, выпечка, фрукты, салаты.

Кстати говоря, в наших школах не первый год осуществляется родительский контроль — родители в любой день могут прийти в столовую, чтобы лично убедиться в качестве и разнообразии питания. Как говорят директора, еще ни одного нарекания не было, наоборот, все уходит сытые и довольные.

В каждой из этих школ, включая Кыринскую, большим подспорьем является пришкольный участок. Овощи в столовой свои, выращенные усилиями учителей и учеников. Остальные продукты закупают или у местных предпринимателей, или составляют договоры с читинскими поставщиками.

### Отзывы детей и родителей

НАПОСЛЕДОК приведу несколько отзывов от учеников Кыринской и Мангутской школ:

— У нас в столовой кормят вкусно, можно фрукты с собой взять и скушать их позже.

— Я не ем манную кашу, покупаю булочку и шоколадку к чаю, или чоко-пай, вафли венские, или что-то еще, смотря что есть...

— В столовой иногда вкуснее варят, чем дома. Я не ела ячневую кашу до тех пор, пока в школе не попробовала...

— Мне больше всего нравится картофельное пюре с мясом. И очень хорошо, что теперь все время дают фрукты!

А вот что говорят кыринские родители:

— У меня ребенок учится в третьем классе, питается бесплатно. Порой домой приносит то банан, то апельсин, не садится кушать, говорит, в школе хорошо поел.

— Дочка говорит, если дома плотно пообедала, полную порцию не берет, пьет чай или какао.

— Сын учится в пятом клас-

се, как-то сказал: «Даже ты, мама, так не сможешь сварить!»

— Дочка иногда говорит, что ходила в столовую, иногда, что нет. По графику у них где-то на четвертой перемене, если пять уроков, идет домой, если шесть, обедает в школе. Кормят, по ее словам, вкусно.

Это реальные отзывы от родителей и учеников. Конечно, непросто, особенно в большой школе, организовать разнообразное и вкусное питание. Но, на мой взгляд, а поддержат меня многие, питание конкретно в Кыринской школе достойное. Понятно, что вкусы у детей разные: кто-то не ест одно, кто-то другое, и полностью удовлетворить запросы каждого из нескольких сотен учеников нереально. Речь о более широком выборе блюд и более полном удовлетворении вкусов можно будет вести тогда, когда в школе будет большая столовая, мест на 300, современное оборудование и хотя бы еще два-три работника на кухне, чтобы организовать их работу в две смены, как это было раньше.

Татьяна АКСЕНОВА

«нелюбимый» напиток на другой, для этого на кухне всегда есть чай и компот.

Как пояснила Ирина Викторовна, через некоторое время на сайте Кыринской школы будет опубликовано меню, и каждый желающий сможет с ним ознакомиться.

Конечно, школьная столовая маленькая для такого количества учеников. Председатель комитета образования Н.А. Куклина изыскивает возможности для строительства пристройки к Кыринской школе. Только проектно-сметная документация предварительно будет стоить 8 миллионов рублей.

Напомню, что в этом году, в рамках гранта по итогам рейтинга среди муниципальных районов и городских округов за 2019 год, мы защитили проект «Школьная столовая», благодаря чему была закуплена мебель

— современные обеденные группы, которые скоро отправятся во все школы района.

В завершение хотелось бы отметить, что инициативой Президента вводится понятие «Здоровое питание». После детского сада ребенок будет продолжать получать здоровую, сбалансированную пищу, а не фастфуд, к которому подрастающее поколение очень быстро привыкает.

Будем надеяться, что в скором времени все дети, независимо от возраста, смогут получать в школах бесплатное питание, а сельские школьные столовые примут облик современных городских. Мы, в свою очередь, будем выполнять задачу по организации питания, модернизации оборудования школьных столовых в Кыринском районе максимально эффективно.



## • Официально

### Извещение о проведении открытого конкурса на получение свидетельства об осуществлении перевозок по муниципальным маршрутам регулярных перевозок на территории муниципального района «Кыринский район»

Организатор конкурса – администрация муниципального района «Кыринский район».

Местонахождение, почтовый адрес – 674250, Забайкальский край, Кыринский район, Кыра, ул. Ленина, 38.

Адрес электронной почты – kura-adm@mail.ru

Контактные телефоны – 8 (30235) 2-14-21, 8 (30235) 2-13-21.

Ответственное лицо – начальник отдела жилищно-коммунальной политики, дорожного хозяйства, транспорта и связи администрации муниципального района «Кыринский район» Шуपाков Алексей Леонидович.

Предмет конкурса – право на получение свидетельства об осуществлении перевозок по следующим муниципальным маршрутам регулярных перевозок на территории муниципального района «Кыринский район»: Кыра – Шумунда, Кыра – Бильра, Кыра – Турген, Кыра – Мордой – Хапчеранга – Тарбальджей – Мангут – Ульхун-Партия, Кыра – Тырин – Верхний Ульхун – Ульхун-Партия, Кыра – Биллютуй – Алтан, Кыра – Гавань – Любовь.

Срок предоставления конкурсной документации приема заявок на участие в конкурсе – с 23 октября 2020 года по 23 ноября 2020 года.

Место предоставления конкурсной документации, приема заявок на участие в конкурсе – с. Кыра, ул. Ленина, д. 38, 1 этаж, кабинет № 5.

Часы работы: понедельник-четверг с 8.45 до 17.00, пятница – с 8.45 до 16.45 (перерыв с 12.45 до 14.00), суббота, воскресенье – выходные дни.

Порядок предоставления кон-

курсной документации, приема заявок на участие в конкурсе – на основании письменного заявления, в том числе с помощью направления такого запроса на адрес электронной почты.

Размер, порядок и сроки внесения платы за предоставление конкурсной документации на бумажном носителе – плата не установлена.

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, на котором размещена конкурсная документация, – официальный сайт муниципального района «Кыринский район» кыра.зabaykalskiy.krai.ru

Место вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе – с. Кыра, ул. Ленина, 38, актовый зал администрации муниципального района «Кыринский район».

Дата вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе – 24 ноября 2020 года.

Время вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе – 10.00 часов.

Место рассмотрения заявок на участие в конкурсе и подведения итогов конкурса – с. Кыра, ул. Ленина, 38, каб. № 2.

Дата рассмотрения заявок на участие в конкурсе и подведения итогов конкурса – с 25 по 30 ноября 2020 года.

К участию в конкурсе допускаются юридические лица, индивидуальные предприниматели, участники договора простого товарищества (далее – претенденты), соответствующие следующим требованиям:

– наличие лицензии на осуществление перевозок пассажиров автомобильным транспортом, оборудованным для перевозок более восьми человек;

– принятие на себя обязательства подтвердить в срок до 1 декабря 2020 года наличие на праве собственности или на ином законном основании транспортных средств, соответствующих требованиям, установленным настоящей конкурсной документацией, для предусмотренных заявкой маршрута (маршрутов) регулярных перевозок (приложение 1 к конкурсной документации);

– непроведение ликвидации участника конкурса – юридического лица и отсутствия решения арбитражного суда о признании банкротом участника конкурса – юридического лица или индивидуального предпринимателя и об открытии конкурсного производства;

– отсутствие задолженности по обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации за последний завершённый отчетный период;

– наличие договора простого товарищества в письменной форме (для участников договора простого товарищества);

– отсутствие в отношении претендентов на участие в конкурсе обстоятельств, предусмотренных частью 8 статьи 29 федерального закона от 13.07.2015 г. № 220-ФЗ «Об организации регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом в Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Требования, предусмотренные абзацами вторым, четвертым и пятым, применяются в отношении каждого участника договора простого товарищества.

Дополнительная информация размещена на официальном сайте муниципального района «Кыринский район» по адресу: кыра.зabaykalskiy.krai.ru в разделе «Документы».

и здоровый отдых позволяет не только не переедать, но и улучшить обмен веществ, снизить аппетит и запустить все необходимые для восстановления процессы в организме. Так что, не пренебрегайте возможностью выспаться, как только в распорядке дня появляется пара свободных часов.

#### 4. Примите ванну

Зачастую мы испытываем чувство голода только из-за большого количества проблем, которые необходимо «заесть». Горячая ванна расслабит, успокоит нервы и, следовательно, снизит «стрессовый» аппетит. А ещё, согласно исследованиям, такие процедуры помогут сжечь около 140 калорий в час, что больше, чем если вы всё это время будете гулять быстрым шагом.

#### 5. Пожуйте жвачку

Профессор университета Род-Айленд Кэтрин Мелансон провела исследование, в котором обнаружила, что жевательная резинка может помочь снизить потребление калорий и увеличить расход энергии. Конечно, если она без сахара. Правда, есть и другие исследования, которые говорят о том, что жвачка никак не влияет на аппетит. Но попробовать-то стоит!

## • Пента Дзен

### Как обмануть голод?

Чуть ли не каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с невыносимым чувством голода, когда есть просто сейчас ну вот никак нельзя. Как минимум такое случается после похода к стоматологу или перед посещением кабинета для взятия крови.



ИНОГДА голодовка – вынужденная мера для того, чтобы сбросить вес. И хотя мы такие зверские способы похудения не приветствуем, рассказываем, как притупить ощущение ноющего желудка и расслабиться ещё на несколько часов.

#### 1. Выпейте воды

Часто организм путает голод с жаждой. Если пить чистую воду уже невозможно, добавьте в неё лимон, мяту, лайм. Кроме того, можно выпить чай. Калорий в нём немного, а желудок успокоит точно получится.

Для проведения эксперимента учёные отобрали 50 женщин с избыточным весом и попросили их выпивать по 500 мл (два стакана) воды три раза в день. Питались они при этом как обычно. Спустя восемь недель девушки заметили, что у них снизился аппетит. Они стали потреблять меньше калорий и теряли лишние килограммы. В среднем потеря веса за этот период составила примерно 1,5 килограмма.

#### 2. Займитесь спортом

Во-первых, научно доказано, что после физических нагрузок аппетит снижается. А во-вторых, даже небольшая зарядка отвлечёт вас от мыслей о заветном кусочке пирожного. Однако важно не переусердствовать с нагрузкой, иначе это может повлечь за собой ровно противоположный эффект.

#### 3. Выспитесь

Сон напрямую связан с нашим аппетитом. Качественный

Учредитель – муниципальное учреждение «Администрация муниципального района «Кыринский район».

Главный редактор АФАНАСКИНА М.Ю.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00214 от 27.11.2014 г.

Адрес редакции, издателя, типографии: 674250, Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72.

Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс).

E-mail: ononews@yandex.ru

Наш сайт: <http://ononews.info>

Подписной индекс – 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу свободная. Верстка и печать – МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда».

Тираж 1006 экз.

Подписано в печать 22.10.2020 г.

## Поможем одеться тепло и стильно!

Осень в самом разгаре! И все её «прелести» в виде холодов, дождей и снега заставляют нас усиленно утепляться. Но выглядеть при этом хочется стильно и модно. Это важно для каждой женщины, независимо от возраста!

### ГРАНДИОЗНАЯ ВЫСТАВКА



7 ноября  
РДК, с. Кыра

8 ноября  
ДК, с. Мангут  
с 10 до 19 ч.

ПУХОВИКИ  
ПАЛЬТО  
ЖИЛЕТЫ

ПУХОВИК в ПОДАРОК!\*

\*Пуховик выдается в подарок при покупке пуховиков стоимостью 100 000 рублей и выше.

СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЭПИДОБСТАНОВКИ

# ШУБЫ

КАК С ОБЛОЖКИ НА ЛЮБУЮ ФИГУРУ

Реклама 0+, ИП Трудов. ИНН 434548325080, ОГРНИП 32043500006118 от 13.02.2020  
меховыетрадиции.рф, 8 800 250 42 42

Компания «МЕХОВЫЕ ТРАДИЦИИ» с радостью поможет вам тепло одеться и прекрасно выглядеть при этом. Ведь именно сейчас, в разгар сезона, глобально обновлен и пополнен весь ассортимент продукции на любой вкус и кошелек. На выставке представлен огромный выбор изделий! А выгодные условия покупки, приятные сюрпризы и подарки, которые мы приготовили, вас обязательно порадуют!

• **Шубы** из меха норки, нутрии, песца, лисицы, бобра, кёрли, овчины и т.п., а также **кардиганы, жилеты, шапки** и другие аксессуары.

• **Новинка сезона!** Стильная коллекция пальто из 100% шерсти. Модные, практичные модели доступны по цене и подойдут женщинам любого возраста, в том числе молодым девушкам. В некоторых моделях – дополнительный слой утеплителя для тех, кто мерзнет!

• Красивая, качественная и недорогая коллекция **курток и пуховиков**.

• Грандиозная **РАСПРОДАЖА со СКИДКАМИ до 50%!**

Например, норковые шубы от **39 900 рублей!**

• При покупке шубы от **100 000 рублей мы дарим ПУХОВИК!**

На выставке созданы все условия для безопасного пребывания (с соблюдением требований эпидобстановки). Для удобства приобретения наших изделий можно оформить **КРЕДИТ без ПЕРЕПЛАТЫ\***, где все проценты мы заплатим за вас. А наши замечательные продавцы помогут подобрать именно вашу вещь, которая идеально сядет на фигуру!

**Ждем вас на выставке «Меховые традиции»:**

**7 ноября** - РДК, село Кыра,

**8 ноября** – ДК, село Мангут

Познакомиться с ассортиментом можно в нашем интернет-магазине <https://mеховыетрадиции.рф>.

Реклама 0+, ИП Трудов. ИНН 434548325080, ОГРНИП 32043500006118 от 13.02.2020 г.

\* Кредит предоставляется банком-партнером АО ОТП БАНК (лиц. № 2766 от 27.11.2014 г.).

### Извещение о предоставлении земельного участка

Отдел по управлению имуществом и земельными ресурсами администрации муниципального района «Кыринский район» информирует о приёме заявлений о предоставлении в аренду земельного участка из категории земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Забайкальский край, Кыринский район, с. Верхний Ульхун, ул. Власова, площадью 2775 кв. м, с кадастровым номером 75:11:130101:1061, для строительства индивидуального жилого дома.

Заявления принимаются по адресу: с. Кыра, ул. Ленина, 38, в рабочие дни с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов (перерыв с 13 до 14 часов). Способ подачи заявлений: лично в отдел по управлению имуществом и земельными ресурсами администрации муниципального района «Кыринский район», кабинет № 16. Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения в газете «Ононская правда» и размещения извещения на официальном сайте администрации муниципального района «Кыринский район».

По всем вопросам обращаться в отдел по управлению имуществом и земельными ресурсами АМР «Кыринский район» по адресу: с. Кыра, ул. Ленина, 38, тел. 2-13-72, в течение месяца со дня опубликования извещения.